

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2025.06.16.	Joghurt (2)*; Zöldfűszeres harcsapástétom (9)*; Kenyér 'gluténmentes';	Gulyás leves sertéshússal; Gyümölcsrizs 'tejes' (2)*; Alma;	Mini méz; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';
	Óvoda: EN=650,24kcal FH=51,70g ZS=26,96g SZH=50,54g CK=6,10g SÓ=4,35g TZS=6,53g	Iskola: EN=650,24kcal FH=51,70g ZS=26,96g SZH=50,54g CK=6,10g SÓ=4,35g TZS=6,53g	K.Iskola: EN=1 207,48kcal FH=98,30g ZS=48,52g SZH=95,08g CK=6,20g SÓ=8,54g TZS=9,46g
KEDD 2025.06.17.	Rostos almale; Trappista sajt (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';	Gomba leves 'lisztmentes'; Sertés sült; Meggy mártás 'Liszt-, tejmentes'; Főtt burgonya;	Alma; Bebo margarin 10g; KÖLES BUCI GLUTÉNMENTES;
	Óvoda: EN=670,74kcal FH=51,79g ZS=22,84g SZH=51,92g CK=0,04g SÓ=4,29g TZS=6,90g	Iskola: EN=702,14kcal FH=54,39g ZS=25,14g SZH=51,97g CK=0,04g SÓ=4,45g TZS=8,40g	K.Iskola: EN=1 190,58kcal FH=100,98g ZS=39,88g SZH=94,79g CK=0,08g SÓ=8,41g TZS=11,60g
SZERDA 2025.06.18.	Tea csipkebogyó; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Uborka;	Tarhonyaleves 'lisztmentes'; Vadas pulykaapró 'tejmentes' (5, 11)*; Szarvacska tészta gluténment.; Narancs;	Csirkemájkrém 30g; Kenyér 'gluténmentes';
	Óvoda: EN=512,62kcal FH=44,29g ZS=15,97g SZH=48,32g CK=5,07g SÓ=3,81g TZS=2,40g	Iskola: EN=523,26kcal FH=44,49g ZS=15,99g SZH=50,68g CK=7,09g SÓ=3,81g TZS=2,40g	K.Iskola: EN=989,62kcal FH=88,58g ZS=28,44g SZH=95,63g CK=9,14g SÓ=7,61g TZS=4,10g
CSÜTÖRTÖK 2025.06.19.	Tea citromos; Körözött 'házi' (2)*; Kenyér 'gluténmentes';	Almaleves (lisztmentes,tejes) (2)*; Paprikás burgonya sertéshússal; Csemege uborka (11)*;	Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';
	Óvoda: EN=505,91kcal FH=46,92g ZS=13,81g SZH=48,67g CK=5,13g SÓ=3,84g TZS=1,70g	Iskola: EN=535,05kcal FH=49,10g ZS=14,80g SZH=51,33g CK=7,20g SÓ=3,84g TZS=1,70g	K.Iskola: EN=1 007,85kcal FH=93,84g ZS=27,61g SZH=96,39g CK=9,28g SÓ=7,67g TZS=3,40g
PÉNTEK 2025.06.20.	Tej (2)*; Zala Kométa; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Uborka;	Burgonyaleves (tejmentes); Vagdalt csirke(tojás-, lisztmentes); Parajfőzelék tejjel (2)*; Főtt burgonya; Kenyér 'gluténmentes';	Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';
	Óvoda: EN=618,74kcal FH=53,09g ZS=21,97g SZH=52,78g CK=9,28g SÓ=4,34g TZS=5,28g	Iskola: EN=681,74kcal FH=57,44g ZS=25,74g SZH=55,72g CK=11,62g SÓ=4,72g TZS=6,81g	K.Iskola: EN=1 181,28kcal FH=104,38g ZS=40,44g SZH=101,11g CK=13,98g SÓ=8,73g TZS=9,50g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

0300A1 Gluténmentes

Tápanyagtartalom: EN=Számitott energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;

(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámag; 13=Kén-dioxid; 14=Cillagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. dietetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0