

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2025.06.16.	Joghurt (2)*; Zöldfűszeres harcsapástétom (9)*; Teljes kiörlésű kenyér (1)*;	Pulykaragu leves 'tej-, cukormentes'; Tejberizs (diabetikus) (2, 15)*; Alma;	Baromfi párizsi (diéta); Bebo margarin 10g; Teljes kiörlésű kenyér (1)*; Uborka;
	Óvoda: EN=294,00kcal FH=11,63g ZS=14,97g SZH=28,07g CK=6,33g SÓ=1,17g TZS=5,01g	Iskola: EN=305,20kcal FH=12,06g ZS=15,02g SZH=30,32g CK=6,36g SÓ=1,24g TZS=5,03g	K.Iskola: EN=405,40kcal FH=14,67g ZS=24,14g SZH=32,09g CK=6,42g SÓ=1,63g TZS=6,26g
KEDD 2025.06.17.	Tea (diabetikus) (15)*; Trappista sajt (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiörlésű kenyér (1)*;	Gomba leves; Sertés sült; Meggymártás (diab.tejment) (15)*; Főtt burgonya;	Bebo margarin 10g; Teljes kiörlésű kenyér (1)*; Alma;
	Óvoda: EN=227,22kcal FH=11,71g ZS=10,85g SZH=20,51g CK=0,32g SÓ=1,11g TZS=5,38g	Iskola: EN=270,18kcal FH=14,75g ZS=13,20g SZH=22,84g CK=0,37g SÓ=1,34g TZS=6,90g	K.Iskola: EN=301,58kcal FH=17,35g ZS=15,50g SZH=22,89g CK=0,37g SÓ=1,50g TZS=8,40g
SZERDA 2025.06.18.	Tej (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiörlésű kenyér (1)*;	Tarhonyaleves (burgonyamentes); Vadas pulykaapró 'tejmentes' (5, 11)*; Szarvacska tézsta gluténment.; Narancs;	Csirkemájkrém 30g; Teljes kiörlésű kenyér (1)*; Uborka;
	Óvoda: EN=220,30kcal FH=10,12g ZS=6,95g SZH=29,50g CK=9,47g SÓ=0,83g TZS=2,68g	Iskola: EN=253,50kcal FH=12,10g ZS=7,75g SZH=34,05g CK=11,80g SÓ=0,95g TZS=3,15g	K.Iskola: EN=275,50kcal FH=13,65g ZS=8,50g SZH=36,35g CK=14,10g SÓ=1,00g TZS=3,60g
CSÜTÖRTÖK 2025.06.19.	Tea (diabetikus) (15)*; Körözött 'házi' (2)*; Teljes kiörlésű kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Almaleves (liszt-, tej-, cukormentes) (15)*; Paprikás burgonya sertéshússal; Uborkasaláta 'Cukormentes' (15)*;	Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Teljes kiörlésű kenyér (1)*;
	Óvoda: EN=135,67kcal FH=7,20g ZS=1,91g SZH=22,09g CK=0,36g SÓ=0,66g TZS=0,18g	Iskola: EN=172,01kcal FH=10,06g ZS=3,01g SZH=25,61g CK=0,46g SÓ=0,73g TZS=0,20g	K.Iskola: EN=181,77kcal FH=10,94g ZS=3,42g SZH=26,21g CK=0,50g SÓ=0,76g TZS=0,20g
PÉNTEK 2025.06.20.	Tej (2)*; Zala Kométa; Bebo margarin 10g; Teljes kiörlésű kenyér (1)*; Uborka;	Burgonyaleves (tejmentes); Vagdalt csirke(tojás-, lisztmentes); Parajfőzelék (cukor-, tejmentes) (15)*; Alma;	Dzsem (diabetikus); Bebo margarin 10g; Teljes kiörlésű kenyér (1)*;
	Óvoda: EN=262,50kcal FH=13,02g ZS=9,98g SZH=30,31g CK=9,51g SÓ=1,16g TZS=3,76g	Iskola: EN=336,70kcal FH=17,80g ZS=13,80g SZH=35,50g CK=11,88g SÓ=1,61g TZS=5,31g	K.Iskola: EN=379,20kcal FH=20,75g ZS=16,06g SZH=38,12g CK=14,20g SÓ=1,82g TZS=6,30g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

1300A1 Diabetesz

Tápanyagtartalom: EN=Számitott energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;
TZS=Telített zsír;

(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró;
9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámag; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. dietetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0