

HÉTFŐ 2025.03.31.		KEDD 2025.04.01.		SZERDA 2025.04.02.		CSÜTÖRTÖK 2025.04.03.		PÉNTEK 2025.04.04.	
Tea csipkebogyó; Pápai sonka (diéta); Bebo margarín 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Rizsleves; Chillis bab diéta; Adalékmentes kenyér Ebéd (1)*;	Csontleves; Mustáros sertésszelet (diéta) (1)*; Párolt zöldségek nyencé (5)*; Párolt rizs;	Lebbencs leves; Sült csirkecomb; Finomfőzelék liszt-,tejmentes; Adalékmentes kenyér Ebéd (1)*;	Rizsli; Bebo margarín 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Jégcsapretek;	Szilvaleves 'tejmentes'; Sült hal kukoricadarával (9)*; Burgonyapüré natur; Csemege uborka (11)*; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Tea citromos; Zala Kométa; Bebo margarín 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;	Zöldborsó leves 'tej-, cukor-, lisztmentes'; Milánói makaróni; Alma;	Bebo margarín 10g; Zöldpaprika;	Zöldfűszeres harcsapástom (9)*; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;
Övoda: EN=184,38kcal FH=7,56g ZS=5,22g SZH=33,84g CK=5,11g SO=1,14g TZS=0,88g	Övoda: EN=450,79kcal FH=23,36g ZS=15,72g SZH=51,23g CK=2,61g SO=0,64g TZS=0,48g	Övoda: EN=384,87kcal FH=22,26g ZS=10,22g SZH=26,69g CK=1,48g SO=0,18g TZS=1,27g	Övoda: EN=534,87kcal FH=26,94g ZS=13,64g SZH=66,74g CK=15,61g SO=0,87g TZS=1,20g	Övoda: EN=368,10kcal FH=6,44g ZS=3,93g SZH=38,86g CK=0,13g SO=0,70g TZS=0,90g	Övoda: EN=501,68kcal FH=18,87g ZS=5,63g SZH=88,59g CK=18,44g SO=2,35g TZS=0,58g	Övoda: EN=191,22kcal FH=5,56g ZS=6,82g SZH=28,16g CK=5,17g SO=0,89g TZS=1,34g	Övoda: EN=566,98kcal FH=18,47g ZS=19,82g SZH=75,81g CK=11,96g SO=0,24g TZS=0,48g	Övoda: EN=180,50kcal FH=4,71g ZS=3,99g SZH=30,40g CK=0,15g SO=0,70g TZS=0,90g	Övoda: EN=206,60kcal FH=5,93g ZS=9,53g SZH=23,47g CK=0,14g SO=0,95g TZS=1,39g
Iskola: EN=249,72kcal FH=12,90g ZS=6,70g SZH=33,08g CK=1,13g SO=1,86g TZS=0,90g	Iskola: EN=612,71kcal FH=31,88g ZS=24,26g SZH=63,05g CK=4,7g SO=0,86g TZS=0,75g	Iskola: EN=480,25kcal FH=27,62g ZS=25,01g SZH=34,28g CK=2,07g SO=0,46g TZS=1,59g	Iskola: EN=667,51kcal FH=33,08g ZS=18,16g SZH=81,63g CK=18,96g SO=1,06g TZS=1,69g	Iskola: EN=289,50kcal FH=4,97g ZS=3,95g SZH=39,10g CK=0,15g SO=0,70g TZS=0,90g	Iskola: EN=639,58kcal FH=23,67g ZS=8,01g SZH=111,53g CK=23,58g SO=3,01g TZS=0,81g	Iskola: EN=263,28kcal FH=8,90g ZS=9,90g SZH=33,69g CK=1,29g SO=1,36g TZS=3,06g	Iskola: EN=755,34kcal FH=24,38g ZS=27,01g SZH=99,92g CK=15,48g SO=0,34g TZS=0,70g	Iskola: EN=184,50kcal FH=4,99g ZS=4,05g SZH=31,00g CK=0,15g SO=0,70g TZS=0,90g	Iskola: EN=235,70kcal FH=6,91g ZS=9,67g SZH=29,27g CK=0,16g SO=1,09g TZS=1,43g
Kisiskola: EN=324,04kcal FH=16,68g ZS=7,56g SZH=43,47g CK=9,20g SO=2,43g TZS=0,98g	Kisiskola: EN=701,99kcal FH=35,99g ZS=27,97g SZH=72,45g CK=4,78g SO=0,89g TZS=1,02g	Kisiskola: EN=576,67kcal FH=31,43g ZS=30,16g SZH=42,58g CK=2,80g SO=0,61g TZS=1,99g	Kisiskola: EN=798,80kcal FH=38,81g ZS=22,62g SZH=96,08g CK=22,25g SO=1,10g TZS=2,15g	Kisiskola: EN=440,50kcal FH=7,60g ZS=6,90g SZH=73,80g CK=0,10g SO=0,95g TZS=0,90g	Kisiskola: EN=802,23kcal FH=29,20g ZS=9,55g SZH=141,66g CK=30,75g SO=3,81g TZS=0,99g	Kisiskola: EN=340,78kcal FH=11,68g ZS=11,56g SZH=46,24g CK=9,31g SO=1,80g TZS=3,68g	Kisiskola: EN=898,45kcal FH=28,29g ZS=30,45g SZH=122,50g CK=19,64g SO=0,43g TZS=0,78g	Kisiskola: EN=186,50kcal FH=5,07g ZS=4,09g SZH=31,30g CK=0,15g SO=0,70g TZS=0,90g	Kisiskola: EN=315,50kcal FH=8,85g ZS=5,55g SZH=60,45g CK=30,95g SO=0,35g TZS=1,05g

**Tízórai**

**Ebéd A**

**Uzsonna**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**  
6724 Szeged, Károlytervári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

**Étlap név:**

**0200A1 Tej-, Tejfermékmentes**

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SO<sub>2</sub>;  
TZS=Telített zsír

(\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillogfűt; 15=Édesfűszer; 16=Puhatestűek  
Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÖVI (www.ovi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. dietetikusától kérhet az alábbi telefonszámon +36-30-535-3081)

**Suli-Host**  
**Étkezletési**  
**Rendszer 3.0**

HÉTFŐ 2025.04.07.		KEDD 2025.04.08.		SZERDA 2025.04.09.		CSÜTÖRTÖK 2025.04.10.		PÉNTEK 2025.04.11.					
Tízórai		Ebéd A		Uzsonna		Rizsitali; Mini méz; Bebo margarin 10g; Molnárika (allergénmentes) (1)*;		Frankfurti leves liszt-,tejmentes; Darásmetélt; Narancs;		Paradicsomos harcsapástétom (9)*; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;			
Óvoda: EN=370,50kcal FH=5,85g ZS=7,35g SZH=70,93g CK=20,87g SO=0,55g TZS=1,05g Iskola: EN=400,50kcal FH=6,35g ZS=8,05g SZH=76,93g CK=20,87g SO=0,60g TZS=1,05g Kiskola: EN=430,50kcal FH=6,85g ZS=8,55g SZH=82,93g CK=20,87g SO=0,65g TZS=1,05g		Óvoda: EN=618,20kcal FH=23,56g ZS=24,49g SZH=114,30g CK=15,35g SO=1,08g TZS=1,23g Iskola: EN=618,20kcal FH=23,56g ZS=24,49g SZH=114,30g CK=15,35g SO=1,08g TZS=1,23g Kiskola: EN=618,20kcal FH=23,56g ZS=24,49g SZH=114,30g CK=15,35g SO=1,08g TZS=1,23g		Óvoda: EN=223,18kcal FH=5,67g ZS=10,48g SZH=25,99g CK=5,14g SO=1,03g TZS=3,64g Iskola: EN=303,72kcal FH=8,22g ZS=14,99g SZH=33,31g CK=7,20g SO=1,48g TZS=5,53g Kiskola: EN=362,04kcal FH=9,71g ZS=15,15g SZH=45,72g CK=9,25g SO=1,77g TZS=5,61g		Óvoda: EN=508,51kcal FH=21,70g ZS=17,43g SZH=87,44g CK=18,08g SO=0,14g TZS=1,22g Iskola: EN=678,45kcal FH=26,88g ZS=23,52g SZH=109,99g CK=25,40g SO=0,27g TZS=1,73g Kiskola: EN=827,28kcal FH=31,49g ZS=29,45g SZH=136,30g CK=32,80g SO=0,45g TZS=2,23g		Óvoda: EN=260,10kcal FH=4,98g ZS=7,22g SZH=30,20g CK=0,20g SO=0,96g TZS=2,06g Iskola: EN=325,40kcal FH=7,70g ZS=10,70g SZH=46,40g CK=0,44g SO=1,50g TZS=3,30g Kiskola: EN=395,70kcal FH=10,18g ZS=12,56g SZH=61,40g CK=0,44g SO=1,98g TZS=3,98g		Óvoda: EN=145,90kcal FH=5,02g ZS=4,17g SZH=21,47g CK=0,08g SO=1,06g TZS=0,99g Iskola: EN=185,00kcal FH=7,82g ZS=4,98g SZH=27,35g CK=0,10g SO=1,70g TZS=1,17g Kiskola: EN=242,20kcal FH=10,39g ZS=4,92g SZH=36,09g CK=0,14g SO=2,23g TZS=1,31g			
Rostos ivólé 100% narancs; Tauris zöldséges felvágott (allergénmentes); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;		Tarhonyaleves 'tej-, cukormentes'; Vagdalt pogácsa burgonyás; Zöldborsóízlelék 'tejmentes'; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;		Paradicsom leves (5)*; Rakott brokkoli kölessel 'tejmentes'; Alma;		Burgonyaleves (tejmentes); Sült csirkecomb; Alma mártás 'tejmentes'; Pirított kukoricadara;		Tea csipkebogyó; Tauris Király szalámi; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;		Gomba krémleves 'tej-, lisztmentes'; Sertés flekken; Kukoricás rizs; Mandarin;		Bebo margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Zöldbaprika;	
Alma rostoslé 'dobozos'; Baromfi párizsi (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;		Bebo margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*;		Alma; Bebo margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*;		Alma; Bebo margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*;		Tea csipkebogyó; Házi pulykahúskrém; Kifli (adalékmentes) (1)*;		Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;		Bebo margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*;	

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**  
 6724 Szeged, Kenyérégyházi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016  
 E-mail: [mail@suli-host.hu](mailto:mail@suli-host.hu)

Étlap név:

0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;  
 TZS=Telített zsír;  
 (\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró;  
 9=Hal; 10=Rákelték; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűk  
 Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi OVI (www.ovi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULIHOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULIHOST Kft. dietetikussától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)  
**Suli-Host Étkészítési Rendszer 3.0**

Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
<p>Rizsital; Zöldfűszeres harcsapástétom (9)*; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;</p>	<p>Tárkonyos csirkeregul leves 'tejmentes'; Mákos metélt (6, 8, 12, 13)*; Alma;</p>	<p>Tauris Király szalámi; Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;</p>
<p>HÉTFŐ 2025.04.14.</p> <p>Ovoda: EN=320,80kcal FH=5,72g ZS=1,44g SZH=46,51g CK=0,14g SO=1,159g TZS=1,39g</p> <p>Iskola: EN=375,70kcal FH=8,81g ZS=12,02g SZH=57,77g CK=0,16g SO=1,34g TZS=1,43g</p> <p>Kisiskola: EN=556,10kcal FH=13,40g ZS=21,80g SZH=75,94g CK=0,26g SO=2,06g TZS=2,74g</p>	<p>Ovoda: EN=571,84kcal FH=16,13g ZS=18,35g SZH=83,11g CK=1,82g SO=0,56g TZS=1,69g</p> <p>Iskola: EN=754,90kcal FH=20,17g ZS=24,59g SZH=110,16g CK=24,38g SO=0,76g TZS=2,30g</p> <p>Kisiskola: EN=902,86kcal FH=23,74g ZS=29,80g SZH=131,38g CK=27,55g SO=0,99g TZS=2,79g</p>	<p>Ovoda: EN=208,70kcal FH=6,04g ZS=1,057g SZH=21,85g CK=0,11g SO=1,03g TZS=0,64g</p> <p>Iskola: EN=285,00kcal FH=8,82g ZS=15,14g SZH=27,75g CK=0,15g SO=1,49g TZS=0,53g</p> <p>Kisiskola: EN=337,20kcal FH=10,43g ZS=15,33g SZH=38,45g CK=0,19g SO=1,77g TZS=0,61g</p>
<p>KEDD 2025.04.15.</p> <p>Ovoda: EN=263,70kcal FH=5,26g ZS=1,25g SZH=30,71g CK=0,20g SO=0,96g TZS=2,06g</p> <p>Iskola: EN=331,40kcal FH=8,20g ZS=10,75g SZH=36,65g CK=0,34g SO=1,50g TZS=3,30g</p> <p>Kisiskola: EN=402,90kcal FH=10,79g ZS=12,62g SZH=47,42g CK=0,44g SO=1,98g TZS=3,98g</p>	<p>Ovoda: EN=517,91kcal FH=19,06g ZS=21,53g SZH=59,39g CK=12,48g SO=0,79g TZS=0,87g</p> <p>Iskola: EN=676,70kcal FH=24,86g ZS=28,96g SZH=75,72g CK=15,56g SO=1,14g TZS=1,18g</p> <p>Kisiskola: EN=828,40kcal FH=29,37g ZS=34,02g SZH=96,86g CK=18,60g SO=1,69g TZS=1,53g</p>	<p>Ovoda: EN=179,60kcal FH=6,35g ZS=0,89g SZH=22,27g CK=0,08g SO=0,99g TZS=1,81g</p> <p>Iskola: EN=204,70kcal FH=7,09g ZS=0,97g SZH=27,47g CK=0,10g SO=1,09g TZS=1,85g</p> <p>Kisiskola: EN=334,10kcal FH=11,96g ZS=13,70g SZH=39,34g CK=0,14g SO=1,76g TZS=3,58g</p>
<p>SZERDA 2025.04.16.</p> <p>Ovoda: EN=166,83kcal FH=5,02g ZS=1,17g SZH=26,51g CK=0,511g SO=1,06g TZS=0,98g</p> <p>Iskola: EN=213,72kcal FH=7,82g ZS=1,59g SZH=34,41g CK=0,715g SO=1,70g TZS=1,17g</p> <p>Kisiskola: EN=278,04kcal FH=10,39g ZS=4,92g SZH=47,16g CK=0,20g SO=2,23g TZS=1,31g</p>	<p>Ovoda: EN=468,80kcal FH=22,20g ZS=14,43g SZH=59,82g CK=6,45g SO=0,38g TZS=0,99g</p> <p>Iskola: EN=579,91kcal FH=28,05g ZS=17,70g SZH=73,67g CK=8,12g SO=0,55g TZS=1,20g</p> <p>Kisiskola: EN=712,00kcal FH=31,94g ZS=21,07g SZH=94,58g CK=9,71g SO=0,71g TZS=1,46g</p>	<p>Ovoda: EN=180,50kcal FH=4,71g ZS=0,99g SZH=20,40g CK=0,15g SO=0,70g TZS=0,90g</p> <p>Iskola: EN=184,50kcal FH=4,95g ZS=1,05g SZH=21,00g CK=0,15g SO=0,70g TZS=0,90g</p> <p>Kisiskola: EN=186,50kcal FH=5,07g ZS=1,08g SZH=21,30g CK=0,15g SO=0,70g TZS=0,90g</p>
<p>CSÜTÖRTÖK 2025.04.17.</p> <p>Ovoda: EN=171,78kcal FH=7,21g ZS=5,94g SZH=25,99g CK=5,18g SO=0,65g TZS=0,76g</p> <p>Iskola: EN=221,60kcal FH=10,06g ZS=4,83g SZH=33,26g CK=7,22g SO=0,79g TZS=0,80g</p> <p>Kisiskola: EN=312,40kcal FH=15,74g ZS=6,61g SZH=45,74g CK=9,26g SO=1,07g TZS=0,88g</p>	<p>Ovoda: EN=425,82kcal FH=16,15g ZS=10,36g SZH=64,69g CK=19,39g SO=1,77g TZS=1,20g</p> <p>Iskola: EN=548,98kcal FH=20,82g ZS=13,45g SZH=83,09g CK=25,19g SO=2,23g TZS=1,56g</p> <p>Kisiskola: EN=680,99kcal FH=26,00g ZS=15,70g SZH=105,09g CK=33,02g SO=2,83g TZS=1,86g</p>	<p>Ovoda: EN=170,50kcal FH=5,56g ZS=0,82g SZH=21,10g CK=0,12g SO=0,89g TZS=1,94g</p> <p>Iskola: EN=234,20kcal FH=8,90g ZS=0,90g SZH=26,60g CK=0,18g SO=1,36g TZS=3,06g</p> <p>Kisiskola: EN=303,70kcal FH=11,68g ZS=1,156g SZH=37,15g CK=0,24g SO=1,80g TZS=3,68g</p>
<p>PÉNTEK 2025.04.18.</p> <p>Ovoda: EN=257,80kcal FH=7,82g ZS=5,31g SZH=30,70g CK=0,09g SO=1,14g TZS=0,86g</p> <p>Iskola: EN=319,00kcal FH=13,50g ZS=6,85g SZH=36,50g CK=0,10g SO=1,86g TZS=0,90g</p> <p>Kisiskola: EN=387,20kcal FH=17,40g ZS=7,74g SZH=47,20g CK=0,14g SO=2,43g TZS=0,99g</p>	<p>Ovoda: EN=479,05kcal FH=26,31g ZS=10,45g SZH=64,27g CK=6,06g SO=0,44g TZS=0,44g</p> <p>Iskola: EN=609,84kcal FH=33,29g ZS=13,34g SZH=82,08g CK=7,70g SO=0,79g TZS=0,55g</p> <p>Kisiskola: EN=721,89kcal FH=37,94g ZS=15,68g SZH=98,70g CK=9,22g SO=0,82g TZS=0,66g</p>	<p>Ovoda: EN=253,00kcal FH=3,85g ZS=5,55g SZH=5,45g CK=17,70g SO=0,35g TZS=1,05g</p> <p>Iskola: EN=253,00kcal FH=3,85g ZS=5,55g SZH=5,45g CK=17,70g SO=0,35g TZS=1,05g</p> <p>Kisiskola: EN=315,50kcal FH=3,85g ZS=5,55g SZH=5,45g CK=17,70g SO=0,35g TZS=1,05g</p>

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULL - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**  
6724 Szeged, KenyérErő ut. 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016  
E-mail: mail@sull-host.hu

**Étlap név:**

**0200A1 Tej-, Tejermeékmentes**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO= só;  
TZS=Telített zsír;  
(\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró;  
9=Hal; 10=Ráktelék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűk  
Szegedi ÓVI (www.ovi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULL-HOST Kft. (www.sull-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULL-HOST Kft. dietetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081) Rendszerteljesí

**Tízórai**

**Ebéd A**

**Uzsonna**

**HÉTFŐ**  
2025.04.21.  
Tea citromos; Zöldfűszeres harcsapástétom (9)\*;  
Kenyer 'Adalékmentes' (1)\*;

Babgulyás leves sertéshússal; Gyümölcsrizs  
'tejmentes'; Alma;

Mini méz; Bebo margarin 10g; Kifli  
(adalékmentes) (1)\*;

Ovoda: EN=221,32kcal  
FH=5,7g ZS=9,44g  
SZH=27,63g CK=5,19g  
SÓ=0,96g TZS=1,39g

Iskola: EN=254,78kcal  
FH=6,31g ZS=9,52g  
SZH=34,86g CK=7,23g  
SÓ=1,09g TZS=1,43g

Kisiskola: EN=413,18kcal  
FH=10,40g ZS=18,80g  
SZH=49,03g CK=9,33g  
SÓ=1,76g TZS=2,74g

Ovoda: EN=532,84kcal  
FH=21,18g ZS=9,52g  
SZH=88,99g CK=18,76g  
SÓ=0,48g TZS=0,22g

Iskola: EN=664,85kcal  
FH=25,45g ZS=11,90g  
SZH=111,84g CK=27,78g  
SÓ=0,69g TZS=0,33g

Kisiskola: EN=831,88kcal  
FH=31,90g ZS=14,39g  
SZH=140,72g CK=36,53g  
SÓ=0,74g TZS=0,43g

Ovoda: EN=274,00kcal  
FH=4,00g ZS=3,90g  
SZH=43,78g CK=16,52g  
SÓ=0,65g TZS=0,90g

Iskola: EN=274,00kcal  
FH=4,00g ZS=3,90g  
SZH=43,78g CK=16,52g  
SÓ=0,65g TZS=0,90g

Kisiskola: EN=274,00kcal  
FH=4,00g ZS=3,90g  
SZH=43,78g CK=16,52g  
SÓ=0,65g TZS=0,90g

**KEDD**  
2025.04.22.  
Rostos almalé; Baromfi párizsi (diéta); Bebo  
margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)\*;

Gomba leves; Sertés sült; Meggy mártás  
'tejmentes'; Főtt burgonya;

Alma; Bebo margarin 10g;  
(adalékmentes) (1)\*; Zsemle

**SZERDA**  
2025.04.23.  
Rizstal; Bebo margarin 10g; Molnárka  
(allergénmentes) (1)\*;

Tarhonyaleves 'tej-, cukormentes'; Vadas  
pulykaapró 'tejmentes' (5, 11)\*; Szarvacskas tészta  
gluténment; Narancs;

Csirkemájkrém 30g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)\*;  
Uboraka;

Ovoda: EN=310,50kcal  
FH=6,65g ZS=7,22g  
SZH=30,20g CK=0,20g  
SÓ=0,96g TZS=1,05g

Iskola: EN=340,50kcal  
FH=6,85g ZS=8,05g  
SZH=36,40g CK=0,34g  
SÓ=0,60g TZS=1,05g

Kisiskola: EN=370,50kcal  
FH=6,85g ZS=8,59g  
SZH=46,45g CK=0,45g  
SÓ=0,65g TZS=1,05g

Ovoda: EN=606,90kcal  
FH=22,66g ZS=22,25g  
SZH=75,24g CK=1,47g  
SÓ=0,59g TZS=1,44g

Iskola: EN=795,11kcal  
FH=28,63g ZS=29,29g  
SZH=99,39g CK=1,77g  
SÓ=0,96g TZS=1,94g

Kisiskola: EN=941,35kcal  
FH=32,22g ZS=34,47g  
SZH=120,12g CK=2,11g  
SÓ=1,10g TZS=2,35g

Ovoda: EN=183,20kcal  
FH=6,65g ZS=6,92g  
SZH=22,78g CK=0,08g  
SÓ=0,96g TZS=1,81g

Iskola: EN=210,70kcal  
FH=7,59g ZS=7,02g  
SZH=28,32g CK=0,10g  
SÓ=1,09g TZS=1,85g

Kisiskola: EN=341,30kcal  
FH=12,56g ZS=13,76g  
SZH=40,36g CK=0,14g  
SÓ=1,76g TZS=3,58g

**CSÜTÖRTÖK**  
2025.04.24.  
Tea citromos; Házi pulykahússokrem 'glutén,  
tejmentes' (2, 4)\*; Kenyer 'Adalékmentes' (1)\*;  
Zöldpaprika;

Almaleves 'tejmentes'; Paprikás burgonya  
sertéshússal; Csemege uborka (11)\*;

Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin  
10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)\*;

Ovoda: EN=167,72kcal  
FH=8,17g ZS=2,81g  
SZH=26,81g CK=5,18g  
SÓ=0,64g TZS=0,76g

Iskola: EN=216,48kcal  
FH=11,55g ZS=3,15g  
SZH=34,64g CK=7,22g  
SÓ=0,78g TZS=0,80g

Kisiskola: EN=289,32kcal  
FH=15,08g ZS=3,90g  
SZH=47,35g CK=9,27g  
SÓ=1,08g TZS=1,00g

Ovoda: EN=527,70kcal  
FH=23,32g ZS=16,57g  
SZH=65,38g CK=21,81g  
SÓ=1,08g TZS=1,02g

Iskola: EN=653,74kcal  
FH=29,10g ZS=19,32g  
SZH=83,45g CK=29,47g  
SÓ=1,53g TZS=1,12g

Kisiskola: EN=758,41kcal  
FH=32,74g ZS=21,25g  
SZH=100,56g CK=36,04g  
SÓ=1,95g TZS=1,23g

Ovoda: EN=145,90kcal  
FH=5,02g ZS=4,17g  
SZH=21,47g CK=0,08g  
SÓ=1,06g TZS=0,99g

Iskola: EN=185,00kcal  
FH=7,82g ZS=4,59g  
SZH=27,35g CK=0,10g  
SÓ=1,70g TZS=1,17g

Kisiskola: EN=242,20kcal  
FH=10,33g ZS=4,92g  
SZH=38,09g CK=0,14g  
SÓ=2,39g TZS=1,31g

**PÉNTEK**  
2025.04.25.  
Tea csipkebogyó; Zala Kométa; Bebo margarin  
10g; Zsemle (adalékmentes) (1)\*; Uboraka;

Burgonyaleves (tejmentes); Vagdalt csirke(tojás-,  
lisztmentes); Parajfőzelék 'tejmentes'; Főtt  
burgonya; Kenyer 'Adalékmentes' (1)\*;

Mini dzsem (13)\*; Bebo margarin 10g; Molnárka  
(allergénmentes) (1)\*;

Ovoda: EN=237,18kcal  
FH=7,26g ZS=6,93g  
SZH=35,35g CK=5,22g  
SÓ=1,03g TZS=1,98g

Iskola: EN=286,42kcal  
FH=10,05g ZS=9,95g  
SZH=38,01g CK=7,28g  
SÓ=1,36g TZS=3,06g

Kisiskola: EN=315,04kcal  
FH=11,45g ZS=11,46g  
SZH=40,34g CK=9,31g  
SÓ=1,52g TZS=3,60g

Ovoda: EN=615,62kcal  
FH=24,97g ZS=18,00g  
SZH=83,79g CK=4,14g  
SÓ=1,28g TZS=1,58g

Iskola: EN=792,65kcal  
FH=32,29g ZS=24,08g  
SZH=105,66g CK=5,33g  
SÓ=1,75g TZS=2,13g

Kisiskola: EN=969,80kcal  
FH=38,07g ZS=29,68g  
SZH=130,06g CK=6,11g  
SÓ=2,22g TZS=2,72g

Ovoda: EN=253,00kcal  
FH=3,85g ZS=5,55g  
SZH=45,45g CK=17,70g  
SÓ=0,35g TZS=1,05g

Iskola: EN=253,00kcal  
FH=3,85g ZS=5,55g  
SZH=45,45g CK=17,70g  
SÓ=0,35g TZS=1,05g

Kisiskola: EN=315,50kcal  
FH=3,85g ZS=5,55g  
SZH=60,45g CK=30,95g  
SÓ=0,35g TZS=1,05g



**SULL-HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**  
6724 Szeged, KenyérÉrtéki út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016  
E-mail: [mail@sull-host.hu](mailto:mail@sull-host.hu)

**Étlap név:**  
0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!  
Jó étvágyat kívánunk

Tápanyagtartalom: EN=Számitott energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;  
TZS=Telített zsír

(\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró;  
9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűt; 15=Édesfűszer; 16=Puhatestűk

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a  
Szegedi ÓVI ([www.ovi.szegedvaros.hu](http://www.ovi.szegedvaros.hu)), NGSZ ([www.ngsz.hu](http://www.ngsz.hu)) valamint a SULL-HOST  
Kft. ([www.sull-host.hu](http://www.sull-host.hu)) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a  
SULL-HOST Kft. dietetikusaától kéthet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)  
Sull-Host  
Étkeztetési  
Rendszer 3.0

	HÉTFŐ 2025.04.28.	KEDD 2025.04.29.	SZERDA 2025.04.30.	CSÜTÖRTÖK 2025.05.01.	PÉNTEK 2025.05.02.
<b>Tízórai</b>	Tea csipkebogyó; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika.	Rizsital; Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Molnárka (allergénmentes) (1)*.	Rostos almale; Bebo margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Zöldpaprika.	Tea csipkebogyó; Bebo margarin 10g; Kifli (adalékmentes) (1)*; Uborka.	Rostos almale; Pápai sonka (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*.
<b>Ebéd A</b>	Zöldborsó leves 'tej-, cukor-, lisztmentes'; Bolognai halas-tészta (9)*; Alma;	Csontleves; Rakott zöldbab tejmentes; Körte;	Karalábé leves; Köményes sertéssült; Burgonyafőzelék 'tejmentes'; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*.	Lebbencs leves; Kaporos káposzta 'liszt-, tejmentes'; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*.	Zöldsegleves 'tej-, cukormentes'; Mézes mustáros csirkefile 'gluténmentes' (11)*; Párolt rizs; Alma;
<b>Uzsonna</b>	Csirkemájkrém 30g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*.	Pápai sonka (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Uborka;	Tauris Király szalámi; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*.	Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*.	Zöldfűszeres harcsapástétom (9)*; Zsemle (adalékmentes) (1)*.
	<p>Ovoda: EN=158,38kcal FH=3,32g ZS=3,91g SZH=26,74g CK=5,11g SO=0,56g Tzs=0,88g</p> <p>Iskola: EN=195,72kcal FH=4,30g ZS=4,05g SZH=34,56g CK=7,15g SO=0,70g Tzs=0,90g</p> <p>Kisiskola: EN=256,04kcal FH=5,90g ZS=4,24g SZH=47,27g CK=9,20g SO=0,98g Tzs=1,05g</p> <p>Ovoda: EN=463,39kcal FH=15,80g ZS=8,18g SZH=77,14g CK=12,50g SO=1,88g Tzs=0,58g</p> <p>Iskola: EN=629,65kcal FH=22,07g ZS=13,77g SZH=101,73g CK=16,24g SO=1,37g Tzs=1,05g</p> <p>Kisiskola: EN=774,57kcal FH=29,09g ZS=16,17g SZH=124,82g CK=20,61g SO=1,72g Tzs=1,18g</p> <p>Ovoda: EN=179,60kcal FH=6,35g ZS=6,89g SZH=22,27g CK=0,08g SO=0,95g Tzs=1,81g</p> <p>Iskola: EN=204,70kcal FH=7,99g ZS=6,97g SZH=27,47g CK=0,10g SO=1,09g Tzs=1,85g</p> <p>Kisiskola: EN=334,10kcal FH=11,96g ZS=13,70g SZH=39,34g CK=0,14g SO=1,76g Tzs=3,58g</p>	<p>Ovoda: EN=373,00kcal FH=5,85g ZS=7,55g SZH=69,45g CK=17,70g SO=0,55g Tzs=1,05g</p> <p>Iskola: EN=403,00kcal FH=6,39g ZS=8,05g SZH=75,45g CK=17,70g SO=0,69g Tzs=1,05g</p> <p>Kisiskola: EN=495,50kcal FH=8,89g ZS=8,55g SZH=96,45g CK=30,95g SO=0,65g Tzs=1,05g</p> <p>Ovoda: EN=445,98kcal FH=15,89g ZS=21,95g SZH=42,65g CK=5,31g SO=0,13g Tzs=0,92g</p> <p>Iskola: EN=595,58kcal FH=21,31g ZS=30,02g SZH=55,39g CK=6,74g SO=0,22g Tzs=1,25g</p> <p>Kisiskola: EN=755,89kcal FH=28,67g ZS=38,51g SZH=67,29g CK=10,11g SO=0,31g Tzs=1,62g</p> <p>Ovoda: EN=167,50kcal FH=7,86g ZS=6,25g SZH=21,31g CK=0,08g SO=1,14g Tzs=0,86g</p> <p>Iskola: EN=227,00kcal FH=13,40g ZS=6,75g SZH=26,85g CK=0,10g SO=1,86g Tzs=0,90g</p> <p>Kisiskola: EN=294,40kcal FH=17,28g ZS=7,62g SZH=37,42g CK=0,14g SO=2,43g Tzs=0,98g</p>	<p>Ovoda: EN=272,50kcal FH=4,95g ZS=4,05g SZH=40,00g CK=0,15g SO=0,70g Tzs=0,90g</p> <p>Iskola: EN=274,50kcal FH=5,07g ZS=4,08g SZH=40,30g CK=0,15g SO=0,70g Tzs=0,90g</p> <p>Kisiskola: EN=274,50kcal FH=5,07g ZS=4,08g SZH=40,30g CK=0,15g SO=0,70g Tzs=0,90g</p> <p>Ovoda: EN=535,02kcal FH=26,67g ZS=12,39g SZH=63,63g CK=8,89g SO=1,10g Tzs=0,69g</p> <p>Iskola: EN=671,32kcal FH=33,02g ZS=17,06g SZH=89,63g CK=4,51g SO=1,70g Tzs=1,04g</p> <p>Kisiskola: EN=799,19kcal FH=37,76g ZS=20,03g SZH=109,09g CK=5,24g SO=2,14g Tzs=1,32g</p> <p>Ovoda: EN=202,70kcal FH=6,67g ZS=10,48g SZH=20,99g CK=0,11g SO=1,03g Tzs=3,84g</p> <p>Iskola: EN=275,00kcal FH=8,22g ZS=14,99g SZH=26,25g CK=0,15g SO=1,49g Tzs=5,53g</p> <p>Kisiskola: EN=325,20kcal FH=9,71g ZS=15,15g SZH=36,65g CK=0,19g SO=1,77g Tzs=5,61g</p>	<p>Ovoda: EN=288,08kcal FH=4,30g ZS=3,93g SZH=32,85g CK=5,13g SO=0,65g Tzs=0,90g</p> <p>Iskola: EN=248,72kcal FH=4,50g ZS=3,95g SZH=35,21g CK=7,15g SO=0,65g Tzs=0,90g</p> <p>Kisiskola: EN=256,04kcal FH=4,60g ZS=3,96g SZH=37,39g CK=9,16g SO=0,65g Tzs=0,90g</p> <p>Ovoda: EN=418,18kcal FH=24,71g ZS=12,00g SZH=50,14g CK=1,18g SO=1,09g Tzs=0,90g</p> <p>Iskola: EN=525,39kcal FH=30,67g ZS=16,08g SZH=61,15g CK=1,33g SO=1,56g Tzs=1,30g</p> <p>Kisiskola: EN=640,78kcal FH=36,67g ZS=19,39g SZH=77,29g CK=1,57g SO=2,02g Tzs=1,74g</p> <p>Ovoda: EN=145,90kcal FH=6,02g ZS=4,17g SZH=21,47g CK=0,08g SO=1,06g Tzs=0,99g</p> <p>Iskola: EN=185,00kcal FH=7,82g ZS=4,59g SZH=27,39g CK=0,10g SO=1,70g Tzs=1,17g</p> <p>Kisiskola: EN=242,20kcal FH=10,33g ZS=4,92g SZH=38,09g CK=0,14g SO=2,29g Tzs=1,31g</p>	<p>Ovoda: EN=251,90kcal FH=7,36g ZS=5,22g SZH=29,80g CK=0,06g SO=1,14g Tzs=0,86g</p> <p>Iskola: EN=309,00kcal FH=12,90g ZS=6,70g SZH=35,00g CK=0,10g SO=1,86g Tzs=0,90g</p> <p>Kisiskola: EN=375,20kcal FH=16,69g ZS=7,56g SZH=45,40g CK=0,14g SO=2,43g Tzs=0,98g</p> <p>Ovoda: EN=411,97kcal FH=19,81g ZS=23,69g SZH=57,6g CK=7,25g SO=0,39g Tzs=2,08g</p> <p>Iskola: EN=518,29kcal FH=24,89g ZS=29,51g SZH=67,9g CK=8,70g SO=0,54g Tzs=2,59g</p> <p>Kisiskola: EN=586,28kcal FH=27,73g ZS=33,42g SZH=71,79g CK=10,15g SO=0,65g Tzs=2,95g</p> <p>Ovoda: EN=243,20kcal FH=6,96g ZS=9,52g SZH=31,27g CK=0,21g SO=1,09g Tzs=1,43g</p> <p>Iskola: EN=243,20kcal FH=6,96g ZS=9,52g SZH=31,27g CK=0,21g SO=1,09g Tzs=1,43g</p> <p>Kisiskola: EN=343,40kcal FH=9,57g ZS=18,64g SZH=33,00g CK=0,27g SO=1,48g Tzs=2,66g</p>
	<p><b>SULL-HOST</b></p> <p>Étlap név: <b>SULL-HOST</b></p> <p>Ételtérítési Rendszer 3.0</p>				

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULL - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**  
6724 Szeged, Kenyértőgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016  
E-mail: [mail@sull-host.hu](mailto:mail@sull-host.hu)

Tapanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SÓ;  
Tzs=Telített zsír

(\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró;  
9=Hal; 10=Rákéték; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=C-sillagfűrt; 15=Édesfűszer; 16=Puhatestiek

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi OVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULL-HOST Kft. (www.sull-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULL-HOST Kft. dietetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

# Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Időszak: 2025.04.01.-től 2025.04.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Adalékmentes kenyér Ebéd Összetétel: Adalékmentes kenyér	75,30kcal	2,22g	0,24g	15,60g	0,06g	0,42g	0,12g
Alma Összetétel: Alma 'Idared'	34,10kcal	0,44g	0,00g	7,70g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma mártás 'tejmentes' Összetétel: Citrom, Étolaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	124,99kcal	1,09g	2,05g	24,31g	17,10g	0,03g	0,20g
Alma rostoslé 'dobozos' Összetétel: 100%-os alma dobozos gyümölcslé	88,00kcal	0,00g	0,00g	9,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Almaleves 'tejmentes' Összetétel: Citrom, Fagy. alma, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	107,37kcal	0,79g	0,16g	24,72g	19,90g	0,03g	0,00g
Almás csirkecomb 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fahéj, Felső csirkecomb filé, Liga margarin kocka, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	211,14kcal	17,63g	9,13g	13,57g	4,40g	0,19g	0,40g
Aprópecsenye sertés 'lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	150,29kcal	16,89g	8,33g	1,09g	0,34g	0,06g	0,20g
Babgulyás leves sertéshússal Összetétel: Babérlevél, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Szárazbab, Vöröshagyma	229,65kcal	17,21g	6,42g	24,42g	1,06g	0,18g	0,22g
Bácskai rizseshús sertés Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Rizs 'Diéta', Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	154,29kcal	11,03g	9,68g	4,99g	0,25g	0,45g	0,61g
Baromfi párizsi (diéta) Összetétel: Allergén mentes Csirkejó Baromfi Rúd	40,20kcal	2,00g	3,40g	0,40g	0,12g	0,40g	1,20g
Bazsalikom csirkeragu Összetétel: Bazsalikom, Étolaj 'napraforgó', Felső csirkecomb filé, Só 'jódozott', Vöröshagyma	136,00kcal	16,81g	6,93g	0,94g	0,21g	0,03g	0,30g
Bebo margarin 10g Összetétel: Bebo mini margarin	31,50kcal	0,00g	3,50g	0,00g	0,00g	0,00g	0,70g
Bolognai halas-tészta Összetétel: Bazsalikom, Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Főtt füstölt tarja, Kristálycukor, Őrölt fekete bors, Pangasius halfilé, Só 'jódozott', Spagetti tészta, Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	344,12kcal	12,17g	6,87g	57,36g	9,53g	0,83g	0,43g
Brassói aprópecsenye Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	150,92kcal	16,93g	8,33g	1,21g	0,34g	0,06g	0,20g
Brokkoli krémleves 'Tej-, lisztmentes' Összetétel: Fagy. brokkoli, Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Kiskocka tészta, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	67,91kcal	3,48g	0,52g	11,50g	1,66g	0,22g	0,04g
Burgonyafőzelék 'tejmentes' Összetétel: Babérlevél, Bioecet, Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	226,32kcal	5,30g	2,50g	41,99g	0,13g	0,15g	0,20g
Burgonyaleves (tejmentes) Összetétel: Babérlevél, Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kóménymag, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	110,30kcal	2,62g	2,22g	18,63g	0,98g	0,04g	0,22g
Burgonyapüré natur Összetétel: Burgonya, Rizsital, Só 'jódozott'	200,00kcal	5,20g	0,80g	39,20g	0,00g	0,03g	0,00g

## Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Időszak: 2025.04.01.-től 2025.04.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Csemege uborka Összetétel: Csemege uborka	8,40kcal	0,36g	0,06g	1,44g	1,14g	0,90g	0,00g
Csirkemájkrém 30g Összetétel: Csirke májaskrém 30g	79,20kcal	3,39g	6,57g	1,47g	0,00g	0,39g	1,65g
Csirkemájkrém 50g Összetétel: Csirke májaskrém 50g	132,00kcal	5,65g	10,95g	2,45g	0,00g	0,65g	2,75g
Csontleves Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kacsza tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Sertés csont, Só 'jódozott', Vöröshagyma	60,41kcal	1,04g	2,11g	9,16g	1,10g	0,04g	0,22g
Darásmetélt Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Kukoricadara, Porcukor, Sárgabarack lekvár, Só 'jódozott', Széles metélt tészta	465,83kcal	4,47g	8,26g	92,24g	32,00g	0,47g	0,70g
Finomfőzelék liszt-,tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	200,78kcal	6,58g	3,37g	34,11g	14,66g	0,21g	0,36g
Főtt burgonya Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott'	94,00kcal	2,50g	0,30g	18,40g	0,00g	0,03g	0,00g
Főtt virsli 'diéta' Összetétel: Virsli	144,00kcal	6,60g	12,60g	1,02g	0,06g	1,32g	4,98g
Frankfurti leves liszt-,tejmentes Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kelkáposzta, Köménymag, Majoranna, Őrölt fekete bors, Rizsliszt, Só 'jódozott', Virsli, Vöröshagyma	151,21kcal	5,46g	8,44g	12,71g	0,56g	0,82g	2,70g
Gomba krémleves tej-, lisztmentes Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Fagy. gyökér, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	71,01kcal	2,39g	2,24g	10,19g	0,27g	0,08g	0,22g
Gomba leves Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	79,32kcal	2,76g	2,20g	11,76g	0,99g	0,09g	0,22g
Gombás sertésragu Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Őrölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	135,88kcal	13,22g	8,57g	0,81g	0,25g	0,30g	0,40g
Gyümölcsrizs 'tejmentes' Összetétel: Fagy. alma, Kristálycukor, Rizs 'Diéta', Rizsital	269,10kcal	3,53g	3,10g	56,88g	17,70g	0,30g	0,00g
Házi pulykahúskrém Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Liga margarin, Pulykacomb felső filé, Só 'jódozott'	69,38kcal	4,29g	5,68g	0,13g	0,05g	0,09g	0,80g
Házi pulykahúsoskrém 'glutén, tejmentes' Összetétel: Liga margarin, Pulykasonka	40,60kcal	4,85g	2,40g	0,05g	0,05g	0,08g	0,60g
Házi zöldséges sertéshúskrém 'tejmentes' Összetétel: Liga margarin, Petrezselyem zöld, Sertés comb, Só 'jódozott'	50,66kcal	4,25g	3,62g	0,13g	0,05g	0,09g	0,60g
Húsos tészta Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Sertés lapocka, Só 'jódozott', Spagetti tészta, Vöröshagyma	420,14kcal	12,97g	19,23g	46,94g	0,25g	0,45g	0,40g
Jégcsapretek Összetétel: Jégcsap retek	4,20kcal	0,33g	0,03g	0,36g	0,00g	0,00g	0,00g

# Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Időszak: 2025.04.01.-től 2025.04.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Káposzta saláta Összetétel: Bioecet, Fejes káposzta, Köménymag, Kristálycukor, Só 'jódozott'	58,56kcal	1,30g	0,17g	12,69g	8,00g	0,03g	0,01g
Karalábé leves Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. sárgarépa, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	59,78kcal	1,57g	1,24g	10,19g	3,54g	0,24g	0,13g
Kelkáposztafőzelék diéta (liszt-, tejmentes) Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Kelkáposzta, Köménymag, Majoranna, Őrölt fekete bors, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	113,02kcal	3,07g	2,23g	19,59g	0,17g	0,01g	0,21g
Kenyér 'Adalékmentes' Összetétel: Adalékmentes kenyér	100,40kcal	2,96g	0,32g	20,80g	0,08g	0,56g	0,16g
Kenyér 'Adalékmentes' Összetétel: Adalékmentes kenyér	100,40kcal	2,96g	0,32g	20,80g	0,08g	0,56g	0,16g
Kifli (adalékmentes) Összetétel: Adalékmentes kifli 50g	182,50kcal	4,00g	0,40g	27,30g	0,10g	0,65g	0,20g
Köményes pulykasült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Köménymag, Őrölt fekete bors, Pulykacomb felső filé, Só 'jódozott', Vöröshagyma	165,83kcal	17,01g	10,13g	0,68g	0,13g	0,30g	0,30g
Köményes sertéssült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Köménymag, Őrölt fekete bors, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	148,52kcal	16,84g	8,33g	0,65g	0,13g	0,15g	0,20g
Körte Összetétel: Körte	57,20kcal	0,44g	0,00g	13,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Kukoricás rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. kukorica, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizs 'Diéta', Só 'jódozott', Vöröshagyma	95,20kcal	2,30g	5,67g	8,51g	0,83g	0,03g	0,64g
Lebbencs leves Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fodros nagykocka tészta, Fokhagyma, Füstölt szalonna, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	105,78kcal	2,14g	2,99g	16,53g	0,89g	0,23g	0,53g
Lecsós sertésszelet Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Füstölt szalonna, Őrölt fekete bors, Paradicsom, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma, Zöldpaprika	178,33kcal	13,25g	12,65g	1,97g	0,42g	0,45g	1,53g
Mákos metélt Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Mák, Porcukor, Só 'jódozott', Széles metélt tészta	421,84kcal	4,50g	13,72g	68,60g	18,04g	0,30g	1,48g
Mandarin Összetétel: Mandarin	27,00kcal	0,42g	0,00g	5,88g	0,00g	0,00g	0,00g
Meggyleves 'Liszt-, tejmentes' Összetétel: Fagy. meggy, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	85,04kcal	1,16g	0,15g	19,33g	15,35g	0,03g	0,00g
Meggy mártás 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. meggy, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	200,20kcal	2,30g	4,89g	35,94g	25,25g	0,15g	0,50g
Milánói makaróni Összetétel: Bazsalikom, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Fokhagyma, Kristálycukor, Oregánó, Őrölt fekete bors, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Spagetti tészta, Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	457,68kcal	14,84g	18,51g	56,03g	8,98g	0,18g	0,34g
Mini dzsem Összetétel: Sárgabarack dzsem	62,50kcal	0,00g	0,00g	15,00g	13,25g	0,00g	0,00g



# Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Időszak: 2025.04.01.-től 2025.04.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Mini méz Összetétel: Miniméz 20g	60,00kcal	0,00g	0,00g	16,48g	16,42g	0,00g	0,00g
Molnárka (allergénmentes) Összetétel: Adalékmentes molnárka 50g	159,00kcal	3,85g	2,05g	30,45g	4,45g	0,35g	0,35g
Mustáros sertésszelet (diéta) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Mustár, Órölt fekete bors, Rizsliszt, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	207,16kcal	17,35g	13,26g	3,65g	0,34g	0,01g	0,70g
Narancs Összetétel: Narancs	45,10kcal	0,66g	0,00g	9,35g	0,00g	0,00g	0,00g
Natúr sertésszelet Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Rizsliszt, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	201,51kcal	17,23g	12,06g	5,05g	0,21g	0,30g	0,60g
Orsó tészta Összetétel: Étolaj 'napraforgó', OrsóTészta, Só 'jódozott'	224,18kcal	2,40g	3,04g	46,20g	0,00g	0,15g	0,20g
Pápai sonka (diéta) Összetétel: Pápai sonka	32,00kcal	4,60g	1,40g	0,00g	0,00g	0,58g	0,00g
Paprikás burgonya sertéshússal Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Köménymag, Órölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	411,93kcal	22,17g	16,35g	39,23g	0,76g	0,15g	1,02g
Paprikás sült hal Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Órölt fekete bors, Pangasius halfilé, Rizsliszt, Só 'jódozott'	102,51kcal	9,45g	4,20g	6,48g	0,00g	0,90g	0,41g
Paradicsom leves Összetétel: Betű tészta, Étolaj 'napraforgó', Fagy. zeller, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	122,24kcal	1,81g	3,09g	21,68g	12,48g	0,06g	0,33g
Paradicsomos harcsapástétom Összetétel: Paradicsomos harcsapástétom	100,80kcal	2,67g	9,15g	1,89g	0,06g	0,39g	1,23g
Paradicsomos káposzta Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zeller, Fejes káposzta, Köménymag, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	135,56kcal	3,87g	2,36g	24,61g	10,97g	0,07g	0,24g
Parajfőzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. paraj, Fokhagyma, Kristálycukor, Órölt fekete bors, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	159,71kcal	3,82g	6,46g	21,74g	3,00g	0,35g	0,60g
Párolt rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Órölt fekete bors, Rizs 'Diéta', Só 'jódozott', Vöröshagyma	43,65kcal	0,26g	3,25g	3,29g	0,04g	0,06g	0,35g
Párolt rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Órölt fekete bors, Rizs 'Diéta', Só 'jódozott', Vöröshagyma	88,48kcal	0,40g	7,41g	4,98g	0,09g	0,09g	0,80g
Párolt zöldségek inyenc Összetétel: Fagy. inyenc zöldség keverék, Liga margarin kocka, Só 'jódozott'	73,66kcal	3,60g	1,60g	10,80g	0,00g	0,06g	0,00g
Pírított kukoricadara Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Kukoricadara, Só 'jódozott'	120,74kcal	2,00g	6,12g	14,00g	0,00g	0,06g	0,60g
Rakott brokkoli kölessel tejmentes Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fagy. pritamin paprika, Fokhagyma, Köles, Köménymag, Liga margarin 70%, Rizsital, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Só 'jódozott, főzővíz', Vöröshagyma	335,58kcal	20,33g	11,93g	32,45g	2,85g	0,37g	0,57g

## Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Időszak: 2025.04.01.-től 2025.04.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Rakott zöldbab tejmentes Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldbab, Fokhagyma, Liga margarin kocka, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizs 'Diéta', Rizsital, Rizsliszt, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Vöröshagyma	328,37kcal	14,41g	19,84g	20,30g	4,21g	0,08g	0,70g
Rizi-bizi Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Őrölt fekete bors, Rizs 'Diéta', Só 'jódozott', Vöröshagyma	96,37kcal	2,56g	5,71g	8,18g	2,09g	0,31g	0,63g
Rizsital Összetétel: Rizsital	120,00kcal	2,00g	2,00g	24,00g	0,00g	0,20g	0,00g
Rostos almálé Összetétel: 100%-os alma dobozos gyümölcslé	88,00kcal	0,00g	0,00g	9,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Rostos ivólé 100% narancs Összetétel: 100%-os narancs dobozos gyümölcslé	88,00kcal	0,00g	0,00g	9,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Sertés flekken Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Rizsliszt, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	189,93kcal	17,44g	10,28g	5,84g	0,42g	0,15g	0,41g
Sertés flekken 'lisztmentes' Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Rizsliszt, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	199,26kcal	17,62g	10,31g	7,89g	0,42g	0,30g	0,41g
Sertés pörkölt Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	170,65kcal	17,05g	10,23g	1,63g	0,51g	0,30g	0,41g
Sertés sült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	140,02kcal	16,84g	7,40g	0,62g	0,13g	0,01g	0,10g
Sertésragu Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	135,72kcal	12,73g	8,55g	1,36g	0,51g	0,30g	0,41g
Sült csirkecomb Összetétel: Csontos felső csirkecomb, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	152,58kcal	16,00g	7,04g	0,50g	0,00g	0,01g	0,20g
Sült csirkemell Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	114,47kcal	19,76g	3,56g	0,40g	0,00g	0,30g	0,30g
Sült hal kukoricadarával Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Kukoricadara, Őrölt fekete bors, Pangasius halfilé, Só 'jódozott'	100,44kcal	9,60g	4,32g	5,61g	0,00g	0,85g	0,40g
Szarvacska tészta gluténment. Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott', Szarvacska tészta	249,05kcal	2,40g	5,80g	46,20g	0,00g	0,15g	0,50g
Szilvaleves 'tejmentes' Összetétel: Fagy. szilva, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	92,44kcal	0,75g	0,13g	21,53g	17,22g	0,01g	0,00g
Tarhonyaleves 'tej-, cukormentes' Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tarhonya, Vöröshagyma	100,20kcal	1,86g	3,17g	15,21g	0,93g	0,18g	0,32g
Tarhonyás csirke (combfilé) Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Tarhonya, Vöröshagyma	376,08kcal	19,77g	11,76g	45,91g	0,51g	0,30g	0,71g
Tárkonyos csirkeraguleves 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Tárkony, Vöröshagyma	115,90kcal	11,19g	4,63g	6,81g	0,78g	0,26g	0,21g

## Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Időszak: 2025.04.01.-től 2025.04.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Taurus Király szalámi Összetétel: Király szalámi	70,80kcal	2,72g	6,66g	0,15g	0,03g	0,47g	2,78g
Taurus zöldséges felvágott (allergénmentes) Összetétel: Allergén mentes zöldséges felvágott	34,40kcal	1,91g	2,77g	0,43g	0,05g	0,44g	1,04g
Tea (citrommentes) Összetétel: Kristálycukor, Teafű	20,00kcal	0,00g	0,00g	5,00g	5,00g	0,00g	0,00g
Tea citromos Összetétel: Citromlé 40%, Kristálycukor, Teafű	20,72kcal	0,00g	0,00g	5,06g	5,05g	0,00g	0,00g
Tea csipkebogyó Összetétel: Citromlé 40%, Kristálycukor, Tea filteres	20,48kcal	0,00g	0,00g	5,04g	5,03g	0,00g	0,00g
Toast sonkás felvágott (diéta) Összetétel: Allergén mentes Toast sonkás szelet	14,00kcal	2,06g	0,35g	0,67g	0,00g	0,50g	0,13g
Tört burgonya Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Órölt fekete bors, Só 'jódozott', Vöröshagyma	238,67kcal	5,03g	6,12g	37,01g	0,09g	0,30g	0,60g
Uborka Összetétel: Kigyó uborka	3,60kcal	0,30g	0,03g	0,51g	0,00g	0,00g	0,00g
Uborkasaláta Összetétel: Bioecet, Kigyó uborka, Kristálycukor, Só 'jódozott'	24,10kcal	0,60g	0,06g	5,02g	4,00g	0,01g	0,00g
Vadas pulykaapró 'tejmentes' Összetétel: Babérlevél, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Mustár, Órölt fekete bors, Pulykacomb felső filé, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	212,54kcal	17,76g	13,28g	4,47g	0,53g	0,22g	0,61g
Vagdalt csirke(tojás-, lisztmentes) Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Órölt fekete bors, Só 'jódozott', Vöröshagyma	151,21kcal	13,07g	8,70g	4,21g	0,09g	0,30g	0,60g
Vagdalt pogácsa burgonyás Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Órölt fekete bors, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Vöröshagyma	221,55kcal	11,18g	16,74g	4,83g	0,34g	0,15g	0,26g
Vagdalt sertés(tojás-, lisztmentes) Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Órölt fekete bors, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Vöröshagyma	221,55kcal	11,18g	16,74g	4,83g	0,34g	0,06g	0,26g
Zala Kométa Összetétel: Zala felvágott	38,60kcal	2,60g	3,00g	0,30g	0,04g	0,33g	1,08g
Zöldbabfőzelék 'tejmentes' Összetétel: Bioecet, Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldbab, Fokhagyma, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	127,57kcal	4,15g	4,19g	17,06g	5,28g	0,02g	0,47g
Zöldborsó leves 'tej-, cukor-, lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Kiskocka tészta, Órölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	75,17kcal	3,19g	1,31g	12,08g	2,98g	0,05g	0,15g
Zöldborsófőzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só 'jódozott'	196,05kcal	7,55g	4,26g	30,31g	14,00g	0,17g	0,48g
Zöldborsós sertésragu Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	145,57kcal	13,90g	7,72g	4,20g	1,17g	0,15g	0,32g

