

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.03.30.	Tea csipkebogyó (diabetikus) (15)*, Pápai sonka (diéta); Bebo margarin 10g; Teljes kiörlesű kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Zöldborsó leves 'tej-, cukor-, lisztmentes'; Bolognai halas-tészta 'sertéshús-, cukormentes' (9)*; Alma;	Kefir (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiörlesű kenyér (1)*;
KEDD 2026.03.31.	Tej (2)*; Dzsem (diabetikus); Bebo margarin 10g; Teljes kiörlesű kenyér (1)*;	Csontleves; Rakott zöldbab tejmentes;	Pápai sonka (diéta); Bebo margarin 10g; Teljes kiörlesű kenyér (1)*; Uborka;
SZERDA 2026.04.01.	Tea csipkebogyó (diabetikus) (15)*, Bebo margarin 10g; Teljes kiörlesű kenyér (1)*; Uborka;	Karalábé leves 'lisztmentes'; Köményes sertéssült; Burgonyafőzelék tejfőös (2)*;	Tauris Király szalámi; Bebo margarin 10g; Teljes kiörlesű kenyér (1)*;
CSÜTÖRTÖK 2026.04.02.	Tej (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiörlesű kenyér (1)*; Uborka;	Lebbencs leves; Kapros káposzta 'liszt-, tejmentes'; Alma;	Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Teljes kiörlesű kenyér (1)*;
PÉNTEK 2026.04.03.	Tea (diabetikus) (15)*; Trappista sajt (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiörlesű kenyér (1)*; Uborka;	Zöldségleves 'tej-, cukormentes'; Mustáros sertésszelet (diéta) (11)*; Párolt rizs;	Zöldfűszeres harcsapástétom (9)*; Teljes kiörlesű kenyér (1)*; Zöldpaprika;

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk

SULL-HOST

SULL-HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyéregyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: menu@sull-host.hu

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só;

TZS=Teljes zsír;

(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktelék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűrt; 15=Édesítőszer; 16=Pinhatesűk

Szegedi ÖVI (www.ovi.segedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULL-HOST Kft. (www.sull-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULL-HOST Kft. dietetikussától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Étlap név: 1300A1 Diabetesz

Sull-Host Étkeztetési Rendszer 3.0

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kegyér-Egyházi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só;

TZS=Telített zsír;

(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földmogyoró;

9=Hal; 10=Ráktérlek; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi OVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. dietetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

Étlap név:
1300A1 Diabeteusz

Tízórai			Ebéd A			Uzsonna		
HÉTFŐ 2026.04.06.			Tea (diabetikus) (15)*; Baromfi párizsi (diéta); Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;			Zöldfűszeres harcsapástétom (9)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;		
Övoda: EN=173,20kcal FH=5,80g ZS=1,30g SZH=20,80g CK=0,40g SÓ=1,00g Tzs=2,10g			Övoda: EN=367,90kcal FH=15,70g ZS=10,30g SZH=56,50g CK=10,70g SÓ=0,50g Tzs=0,60g			Övoda: EN=201,00kcal FH=6,50g ZS=3,90g SZH=22,10g CK=0,40g SÓ=1,00g Tzs=1,40g		
Iskola: EN=225,00kcal FH=4,00g ZS=10,80g SZH=23,40g CK=0,60g SÓ=1,50g Tzs=3,30g			Iskola: EN=480,70kcal FH=19,10g ZS=13,10g SZH=69,50g CK=14,10g SÓ=0,70g Tzs=0,80g			Iskola: EN=212,20kcal FH=7,00g ZS=9,60g SZH=24,40g CK=0,40g SÓ=1,10g Tzs=1,40g		
K.Iskola: EN=245,10kcal FH=9,40g ZS=12,50g SZH=23,70g CK=0,70g SÓ=1,70g Tzs=3,90g			K.Iskola: EN=562,30kcal FH=22,40g ZS=15,80g SZH=80,00g CK=15,40g SÓ=0,80g Tzs=1,00g			K.Iskola: EN=317,40kcal FH=9,60g ZS=18,70g SZH=26,10g CK=0,40g SÓ=1,50g Tzs=2,70g		
KEDD 2026.04.07.			Kertész leves (diéta); Vadas sertésszelet (2, 5, 11)*; Spagetti;			Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Alma;		
Övoda: EN=151,00kcal FH=6,30g ZS=4,50g SZH=21,30g CK=0,30g SÓ=0,80g Tzs=1,10g			Övoda: EN=541,20kcal FH=21,90g ZS=20,80g SZH=64,80g CK=2,10g SÓ=0,40g Tzs=1,20g			Övoda: EN=166,40kcal FH=4,30g ZS=3,90g SZH=28,00g CK=0,30g SÓ=0,60g Tzs=0,90g		
Iskola: EN=180,60kcal FH=8,20g ZS=5,20g SZH=24,40g CK=0,40g SÓ=1,30g Tzs=1,20g			Iskola: EN=709,70kcal FH=28,20g ZS=27,20g SZH=85,30g CK=3,50g SÓ=0,70g Tzs=1,60g			Iskola: EN=190,00kcal FH=5,00g ZS=4,00g SZH=33,10g CK=0,30g SÓ=0,70g Tzs=0,90g		
K.Iskola: EN=189,60kcal FH=10,40g ZS=5,40g SZH=24,90g CK=0,40g SÓ=1,50g Tzs=1,30g			K.Iskola: EN=852,90kcal FH=31,90g ZS=32,80g SZH=104,30g CK=4,30g SÓ=0,80g Tzs=2,00g			K.Iskola: EN=190,00kcal FH=5,00g ZS=4,00g SZH=33,10g CK=0,30g SÓ=0,70g Tzs=0,90g		
SZERDA 2026.04.08.			Zöldségleves 'lisztnentes'; Sült csirkecomb; Zöldborsófőzelék 'Cukormentes' (2, 15)*; Alma;			Csirkemájkrém 30g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Uborka;		
Övoda: EN=203,80kcal FH=6,60g ZS=10,60g SZH=20,60g CK=0,30g SÓ=1,10g Tzs=3,70g			Övoda: EN=456,70kcal FH=27,90g ZS=14,60g SZH=45,40g CK=10,20g SÓ=0,40g Tzs=1,40g			Övoda: EN=163,60kcal FH=7,60g ZS=7,00g SZH=22,30g CK=0,30g SÓ=1,00g Tzs=1,80g		
Iskola: EN=262,60kcal FH=8,90g ZS=15,10g SZH=22,90g CK=0,40g SÓ=1,50g Tzs=5,50g			Iskola: EN=568,40kcal FH=33,50g ZS=18,70g SZH=56,30g CK=12,10g SÓ=0,70g Tzs=1,80g			Iskola: EN=197,20kcal FH=8,30g ZS=7,10g SZH=24,90g CK=0,30g SÓ=1,10g Tzs=1,80g		
K.Iskola: EN=262,60kcal FH=8,90g ZS=15,10g SZH=22,90g CK=0,40g SÓ=1,50g Tzs=5,50g			K.Iskola: EN=710,20kcal FH=41,70g ZS=23,60g SZH=70,50g CK=16,80g SÓ=0,80g Tzs=2,20g			K.Iskola: EN=277,60kcal FH=11,80g ZS=13,70g SZH=26,50g CK=0,30g SÓ=1,50g Tzs=3,50g		
CSÜTÖRTÖK 2026.04.09.			Tea (diabetikus) (15)*; Körözött házi (2)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Uborka;			Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Alma;		
Övoda: EN=133,20kcal FH=7,10g ZS=1,80g SZH=21,70g CK=0,30g SÓ=0,60g Tzs=0,20g			Övoda: EN=451,70kcal FH=24,60g ZS=13,00g SZH=53,70g CK=8,80g SÓ=0,50g Tzs=0,60g			Övoda: EN=166,40kcal FH=4,30g ZS=3,90g SZH=28,00g CK=0,30g SÓ=0,60g Tzs=0,90g		
Iskola: EN=168,00kcal FH=10,00g ZS=2,90g SZH=25,00g CK=0,50g SÓ=0,70g Tzs=0,20g			Iskola: EN=586,60kcal FH=31,20g ZS=17,80g SZH=69,00g CK=6,20g SÓ=0,80g Tzs=0,90g			Iskola: EN=190,00kcal FH=5,00g ZS=4,00g SZH=33,10g CK=0,30g SÓ=0,70g Tzs=0,90g		
K.Iskola: EN=177,00kcal FH=10,00g ZS=3,30g SZH=25,50g CK=0,50g SÓ=0,80g Tzs=0,20g			K.Iskola: EN=678,00kcal FH=35,30g ZS=20,10g SZH=81,20g CK=5,90g SÓ=1,10g Tzs=1,20g			K.Iskola: EN=190,00kcal FH=5,00g ZS=4,00g SZH=33,10g CK=0,30g SÓ=0,70g Tzs=0,90g		
PÉNTEK 2026.04.10.			Kefir (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Zöldpaprika;			Dzsem (diabetikus); Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;		
Övoda: EN=228,30kcal FH=9,10g ZS=9,20g SZH=26,80g CK=6,00g SÓ=0,80g Tzs=4,30g			Övoda: EN=465,60kcal FH=15,60g ZS=24,50g SZH=42,20g CK=6,70g SÓ=0,40g Tzs=1,00g			Övoda: EN=244,30kcal FH=3,90g ZS=3,90g SZH=4,70g CK=0,30g SÓ=0,60g Tzs=0,90g		
Iskola: EN=243,50kcal FH=9,80g ZS=9,40g SZH=29,80g CK=6,00g SÓ=0,90g Tzs=4,30g			Iskola: EN=617,70kcal FH=20,70g ZS=32,90g SZH=55,10g CK=8,70g SÓ=0,70g Tzs=1,50g			Iskola: EN=255,50kcal FH=4,40g ZS=4,00g SZH=49,60g CK=0,30g SÓ=0,70g Tzs=0,90g		
K.Iskola: EN=245,50kcal FH=9,90g ZS=9,40g SZH=30,10g CK=6,00g SÓ=0,90g Tzs=4,30g			K.Iskola: EN=708,00kcal FH=23,60g ZS=38,00g SZH=62,20g CK=10,70g SÓ=0,90g Tzs=1,70g			K.Iskola: EN=367,50kcal FH=4,40g ZS=4,00g SZH=76,80g CK=0,30g SÓ=0,70g Tzs=0,90g		

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTOR ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kertészgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
1300A1 Diabetesz

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só;
Tzs=Telített zsírsav

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a
Szegedi OVI (www.oivi.segedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST
Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szobeli tájékoztatást telefonon a
SULI-HOST Kft. dietetikussától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró;
9=Hal; 10=Ráktelék; 11=Múster; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillogfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
	Tea (diabetikus) (15)*; Dzsem (diabetikus); Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	Zöldségkrémleves (2)*; Párolt sertés szelet; Tört burgonya;	Csirkemájkrém 30g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Zöldséppaprika;
HÉTFŐ 2026.04.13.	Övoda: EN=245,00kcal FH=3,90g ZS=3,90g SZH=4,70g CK=0,30g SÓ=0,60g TZS=0,90g Iskola: EN=256,60kcal FH=4,40g ZS=4,00g SZH=4,90g CK=0,40g SÓ=0,70g TZS=0,90g K. Iskola: EN=368,60kcal FH=4,40g ZS=4,00g SZH=4,90g CK=0,40g SÓ=0,70g TZS=0,90g	Övoda: EN=505,20kcal FH=23,70g ZS=21,20g SZH=49,50g CK=2,20g SÓ=0,50g TZS=1,40g Iskola: EN=649,20kcal FH=29,90g ZS=28,40g SZH=62,00g CK=2,60g SÓ=0,80g TZS=2,00g K. Iskola: EN=764,70kcal FH=33,90g ZS=33,40g SZH=62,00g CK=3,60g SÓ=1,30g TZS=2,30g	Övoda: EN=186,00kcal FH=7,70g ZS=7,10g SZH=22,70g CK=0,30g SÓ=1,00g TZS=1,80g Iskola: EN=201,20kcal FH=8,40g ZS=7,30g SZH=25,60g CK=0,30g SÓ=1,10g TZS=1,80g K. Iskola: EN=282,40kcal FH=11,90g ZS=13,80g SZH=27,30g CK=0,30g SÓ=1,50g TZS=3,50g
KEDD 2026.04.14.	Tea (diabetikus) (15)*; Baromfi párizsi (diéta); Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	Karalábé leves; Húsgombóc sült tojással; Paradicsom mártás 'Cukormentes' (5, 15)*; Főtt burgonya;	Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Uborka;
Övoda: EN=173,20kcal FH=5,90g ZS=7,30g SZH=20,80g CK=0,40g SÓ=1,00g TZS=2,10g Iskola: EN=225,00kcal FH=8,40g ZS=10,80g SZH=23,50g CK=0,60g SÓ=1,50g TZS=3,30g K. Iskola: EN=245,10kcal FH=8,40g ZS=12,50g SZH=23,70g CK=0,70g SÓ=1,70g TZS=3,90g	Övoda: EN=455,40kcal FH=16,80g ZS=17,70g SZH=53,50g CK=8,60g SÓ=0,30g TZS=0,60g Iskola: EN=594,00kcal FH=22,10g ZS=25,10g SZH=65,30g CK=10,70g SÓ=0,80g TZS=0,90g K. Iskola: EN=697,40kcal FH=25,40g ZS=29,90g SZH=76,00g CK=11,80g SÓ=1,10g TZS=1,10g	Övoda: EN=135,90kcal FH=4,20g ZS=3,90g SZH=20,80g CK=0,30g SÓ=0,60g TZS=0,90g Iskola: EN=149,50kcal FH=4,90g ZS=4,00g SZH=23,40g CK=0,30g SÓ=0,70g TZS=0,90g K. Iskola: EN=150,70kcal FH=5,00g ZS=4,10g SZH=23,60g CK=0,30g SÓ=0,70g TZS=0,90g	
SZERDA 2026.04.15.	Tea csipkebogyó (diabetikus) (15)*; Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	Zellerkrémleves 'tejmentes' (5)*; Rostonhal zöldfűszeres (9)*; Rizibizi;	Joghurt (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;
Övoda: EN=146,30kcal FH=6,00g ZS=4,20g SZH=21,00g CK=0,30g SÓ=1,10g TZS=1,00g Iskola: EN=171,50kcal FH=8,50g ZS=4,70g SZH=23,90g CK=0,30g SÓ=1,70g TZS=1,20g K. Iskola: EN=178,50kcal FH=9,60g ZS=4,90g SZH=24,30g CK=0,30g SÓ=1,90g TZS=1,20g	Övoda: EN=428,90kcal FH=16,10g ZS=17,20g SZH=51,80g CK=3,80g SÓ=1,30g TZS=1,80g Iskola: EN=586,10kcal FH=21,20g ZS=22,30g SZH=51,80g CK=5,10g SÓ=1,80g TZS=2,00g K. Iskola: EN=699,60kcal FH=25,80g ZS=26,40g SZH=67,90g CK=6,70g SÓ=2,40g TZS=2,80g	Övoda: EN=225,30kcal FH=9,00g ZS=9,30g SZH=26,30g CK=0,30g SÓ=0,80g TZS=4,50g Iskola: EN=236,50kcal FH=9,50g ZS=9,40g SZH=28,60g CK=0,30g SÓ=0,90g TZS=4,50g K. Iskola: EN=236,50kcal FH=9,50g ZS=9,40g SZH=28,60g CK=0,30g SÓ=0,90g TZS=4,50g	
CSÜTÖRTÖK 2026.04.16.	Tea (diabetikus) (15)*; Tejfölös túró (házi) (2)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	Almaleves (liszt-, tej-, cukormentes) (15)*; Bazsalikomos csirkeragu; Kóles párolt zöldséggel (5)*;	Csirkemájkrém 30g; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Uborka;
Övoda: EN=126,00kcal FH=6,20g ZS=1,80g SZH=21,00g CK=0,30g SÓ=0,60g TZS=0,20g Iskola: EN=163,40kcal FH=8,40g ZS=3,50g SZH=24,10g CK=0,40g SÓ=0,70g TZS=0,20g K. Iskola: EN=176,30kcal FH=9,30g ZS=4,40g SZH=24,40g CK=0,40g SÓ=0,70g TZS=0,20g	Övoda: EN=463,90kcal FH=24,40g ZS=16,80g SZH=50,90g CK=10,30g SÓ=0,00g TZS=0,90g Iskola: EN=626,30kcal FH=31,80g ZS=22,10g SZH=71,70g CK=12,70g SÓ=0,40g TZS=1,20g K. Iskola: EN=725,40kcal FH=36,00g ZS=26,10g SZH=82,80g CK=13,90g SÓ=0,70g TZS=1,40g	Övoda: EN=215,10kcal FH=7,60g ZS=10,50g SZH=22,30g CK=0,30g SÓ=1,00g TZS=2,50g Iskola: EN=228,70kcal FH=8,30g ZS=10,60g SZH=24,90g CK=0,30g SÓ=1,10g TZS=2,50g K. Iskola: EN=309,10kcal FH=11,80g ZS=17,20g SZH=26,50g CK=0,30g SÓ=1,50g TZS=4,20g	
PÉNTEK 2026.04.17.	Tea csipkebogyó (diabetikus) (15)*; Trappista sajt (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	Zöldbab leves; Bugaci sertésragu; Petrezselymes burgonya;	Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Alma;
Övoda: EN=226,50kcal FH=11,70g ZS=10,80g SZH=20,50g CK=0,30g SÓ=1,10g TZS=5,40g Iskola: EN=269,10kcal FH=14,80g ZS=13,20g SZH=22,80g CK=0,30g SÓ=1,30g TZS=6,90g K. Iskola: EN=300,50kcal FH=17,40g ZS=15,50g SZH=22,80g CK=0,30g SÓ=1,50g TZS=8,40g	Övoda: EN=1490,20kcal FH=21,40g ZS=17,70g SZH=55,70g CK=2,90g SÓ=0,60g TZS=1,80g Iskola: EN=665,80kcal FH=27,50g ZS=28,20g SZH=68,40g CK=3,30g SÓ=0,90g TZS=2,90g K. Iskola: EN=771,80kcal FH=31,50g ZS=31,90g SZH=81,10g CK=3,80g SÓ=1,00g TZS=3,30g	Övoda: EN=166,40kcal FH=4,30g ZS=3,90g SZH=28,00g CK=0,30g SÓ=0,60g TZS=0,90g Iskola: EN=190,00kcal FH=5,00g ZS=4,00g SZH=33,10g CK=0,30g SÓ=0,70g TZS=0,90g K. Iskola: EN=190,00kcal FH=5,00g ZS=4,00g SZH=33,10g CK=0,30g SÓ=0,70g TZS=0,90g	

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk

SULL-HOST

6724 Szeged, Kertvárosi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@sull-host.hu

SULL-HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÖVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULL-HOST Kft. (www.sull-host.hu) honlapján megtalálható. Szébbeli tájékoztatást telefonon a SULL-HOST Kft. dietetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Étlap név:

1300A1 Diabetesz

Sull-Host

Étkeztetési

Rendszer 3.0

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír

(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tofás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rakéták; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfű; 15=Édesfűszár; 16=Puhatestűk

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:
1300A1 Diabetes

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SO₂;
TZS=Telített zsír;
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tójsa; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró;
9=Hal; 10=Ráktétlek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűt; 15=Édesítőszerek; 16=Pinhagyma

Détás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a
Szegedi ÖVI (www.ovi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST
Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szélességi tájékoztatást telefonon a
SULI-HOST Kft. dietetikustól kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Suli-Host
Étkezési
Rendszer 3.0

	Tízórai	Ébéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2026.04.20.	Tea (diabetikus) (15)*; Trappista sajt (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Őszibarack leves (cukormentes, tejmentes) (15)*; Sertésragu; Petrezselymes rizs;	Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Alma;
KEDD 2026.04.21.	Joghurt (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	Zöldségleves 'tej, cukormentes'; Sertés sült; Burgonyafőzelék 'tejmentes'; Alma;	Pápai sonka (diéta); Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Uborka;
	Övoda: EN=233,20kcal FH=12,10g ZS=10,90g SZH=21,50g CK=0,30g SÓ=1,10g Tzs=5,40g Iskola: EN=280,20kcal FH=16,40g ZS=13,40g SZH=24,40g CK=0,40g SÓ=1,30g Tzs=6,90g K. Iskola: EN=313,60kcal FH=18,10g ZS=15,10g SZH=24,70g CK=0,40g SÓ=1,50g Tzs=8,40g	Övoda: EN=514,00kcal FH=17,70g ZS=20,50g SZH=64,00g CK=10,70g SÓ=0,40g Tzs=1,60g Iskola: EN=672,40kcal FH=23,50g ZS=26,90g SZH=63,00g CK=12,80g SÓ=0,80g Tzs=2,10g K. Iskola: EN=822,70kcal FH=27,10g ZS=33,40g SZH=102,10g CK=14,80g SÓ=0,80g Tzs=2,70g	Övoda: EN=166,40kcal FH=4,30g ZS=3,90g SZH=26,00g CK=0,30g SÓ=0,60g Tzs=0,90g Iskola: EN=190,00kcal FH=5,00g ZS=4,00g SZH=33,10g CK=0,30g SÓ=0,70g Tzs=0,90g K. Iskola: EN=190,00kcal FH=5,00g ZS=4,00g SZH=33,10g CK=0,30g SÓ=0,70g Tzs=0,90g
SZERDA 2026.04.22.	Tej (2)*; Körözött 'házi' (2)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	Tavaszi leves 'lisztmentes'; Csirkepörkölt; Szarvascska tészta gluténmentes; Káposzta saláta 'Cukormentes' (15)*;	Csirke pizza szelet Hyza; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Jégcsapretek;
	Övoda: EN=216,90kcal FH=13,00g ZS=4,80g SZH=30,30g CK=0,50g SÓ=0,80g Tzs=2,00g Iskola: EN=270,90kcal FH=17,30g ZS=6,70g SZH=35,60g CK=1,10g SÓ=0,90g Tzs=2,40g K. Iskola: EN=300,70kcal FH=19,60g ZS=7,70g SZH=38,20g CK=1,4,20g SÓ=1,10g Tzs=2,90g	Övoda: EN=557,70kcal FH=23,40g ZS=22,50g SZH=63,20g CK=3,20g SÓ=0,30g Tzs=1,80g Iskola: EN=726,50kcal FH=29,50g ZS=29,60g SZH=82,70g CK=4,00g SÓ=0,60g Tzs=2,40g K. Iskola: EN=874,10kcal FH=33,40g ZS=36,20g SZH=102,60g CK=4,20g SÓ=1,10g Tzs=2,90g	Övoda: EN=154,50kcal FH=6,60g ZS=4,50g SZH=21,60g CK=0,30g SÓ=0,80g Tzs=1,10g Iskola: EN=186,50kcal FH=8,80g ZS=5,20g SZH=24,90g CK=0,30g SÓ=1,30g Tzs=1,20g K. Iskola: EN=196,90kcal FH=11,10g ZS=5,50g SZH=25,50g CK=0,30g SÓ=1,50g Tzs=1,30g
CSÜTÖRTÖK 2026.04.23.	Tea (diabetikus) (15)*; Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	Csontleves; Hentes sertésragu 'lisztmentes' (11)*; Tört burgonya;	Zöldfűszeres harcsapástétom (9)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Uborka;
PÉNTEK 2026.04.24.	Tej (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Jégcsapretek;	Burgonyaleves (tejmentes); Csibevagdalt 'tej-, tojásmentes'; Zöldbabfőzelék (tejfőlös,cukormentes) (2)*; Alma;	Dzsem (diabetikus); Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;
	Övoda: EN=147,00kcal FH=6,00g ZS=4,20g SZH=21,10g CK=0,30g SÓ=1,10g Tzs=1,00g Iskola: EN=172,60kcal FH=8,50g ZS=4,70g SZH=24,00g CK=0,40g SÓ=1,70g Tzs=1,20g K. Iskola: EN=179,60kcal FH=9,60g ZS=4,90g SZH=24,40g CK=0,40g SÓ=1,90g Tzs=1,20g	Övoda: EN=442,10kcal FH=21,30g ZS=15,50g SZH=49,40g CK=1,50g SÓ=0,80g Tzs=1,20g Iskola: EN=600,00kcal FH=29,80g ZS=22,60g SZH=63,10g CK=2,20g SÓ=1,40g Tzs=2,00g K. Iskola: EN=718,20kcal FH=36,00g ZS=26,20g SZH=77,10g CK=2,70g SÓ=1,90g Tzs=2,10g	Övoda: EN=204,60kcal FH=6,80g ZS=9,50g SZH=22,60g CK=0,40g SÓ=1,00g Tzs=1,40g Iskola: EN=218,20kcal FH=7,50g ZS=9,60g SZH=25,20g CK=0,40g SÓ=1,10g Tzs=1,40g K. Iskola: EN=319,60kcal FH=10,20g ZS=18,80g SZH=27,10g CK=0,40g SÓ=1,50g Tzs=2,70g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULL - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@sull-host.hu

Étlap név:
1300A1 Diabetesz

Tápanyagtartalom: EN=Számitott energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;
TZS=Telített zsír;
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűt; 15=Édesfűszer; 16=Pinatesűk
Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÖVI (www.oiv.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULL-HOST Kft. (www.sull-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULL-HOST Kft. dietetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 1300A1 Diabetesz

Időszak: 2026.04.01.-től 2026.04.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma Összetétel: Alma 'Idared'	34,10kcal	0,40g	0,00g	7,70g	0,00g	0,00g	0,00g
Almaleves (liszt-, tej-, cukormentes) Összetétel: Citrom, Fagy. alma, Fahéj, Folyékony édesítőszer, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	63,80kcal	0,70g	0,10g	13,90g	9,90g	0,00g	0,00g
Aprópecsenye sertés 'lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	150,30kcal	16,90g	8,30g	1,10g	0,30g	0,10g	0,20g
Ásványvíz 0,5 liter Összetétel: Ásványvíz 0,5l	0,00kcal	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Bácskai rizseshús sertés Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Rizs 'Diéta', Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	312,90kcal	13,80g	10,00g	40,70g	0,30g	0,40g	0,60g
Baromfi párizsi (diéta) Összetétel: Allergén mentes Csirkejő Baromfi Rúd	40,20kcal	2,00g	3,40g	0,40g	0,10g	0,40g	1,20g
Bazsalikom csirkeragu Összetétel: Bazsalikom, Étolaj 'napraforgó', Felső csirkecomb filé, Só 'jódozott', Vöröshagyma	136,00kcal	16,80g	6,90g	0,90g	0,20g	0,00g	0,30g
Bebo margarin 10g Összetétel: Bebo mini margarin	31,50kcal	0,00g	3,50g	0,00g	0,00g	0,00g	0,70g
Bebo margarin 10g 'dupla' Összetétel: Bebo mini margarin	63,00kcal	0,00g	7,00g	0,00g	0,00g	0,00g	1,40g
Brassói aprópecsenye Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	150,90kcal	16,90g	8,30g	1,20g	0,30g	0,10g	0,20g
Brassói aprópecsenye csirkehús Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Vöröshagyma	129,30kcal	16,80g	6,00g	1,30g	0,30g	0,10g	0,20g
Brokkoli krémleves 'Tej-, lisztmentes' Összetétel: Fagy. brokkoli, Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Kiskocka tészta, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	67,90kcal	3,50g	0,50g	11,50g	1,70g	0,20g	0,00g
Bugaci sertésragu Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Füstölt szalonna, Köménymag, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	145,30kcal	13,20g	8,20g	3,70g	0,50g	0,20g	0,80g
Burgonyafőzelék 'tejmentes' Összetétel: Babérlevél, Bioecet, Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	226,30kcal	5,30g	2,50g	42,00g	0,10g	0,10g	0,20g
Burgonyafőzelék tejfölös Összetétel: Babérlevél, Bioecet, Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Rizsliszt, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	240,50kcal	5,60g	3,70g	42,40g	0,10g	0,20g	0,20g
Burgonyaleves (tejmentes) Összetétel: Babérlevél, Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Köménymag, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	110,30kcal	2,60g	2,20g	18,60g	1,00g	0,00g	0,20g
Csibevagdalt 'tej-, tojásmentes' Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	131,50kcal	11,10g	7,30g	4,60g	0,20g	0,00g	0,50g
Csirke pizza szelet Hyza Összetétel: Csirke pizza szelet Hyza	18,00kcal	2,40g	0,60g	0,90g	0,00g	0,30g	0,20g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 1300A1 Diabetesz

Időszak: 2026.04.01.-től 2026.04.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Csirkemájkrém 30g Összetétel: Csirke májaskrém 30g	79,20kcal	3,40g	6,60g	1,50g	0,00g	0,40g	1,60g
Csirkemájkrém 50g Összetétel: Csirke májaskrém 50g	132,00kcal	5,60g	11,00g	2,50g	0,00g	0,60g	2,80g
Csirkemájkrém 50g 'Eurofood' 'dupla' Összetétel: Csirke májaskrém 50g	264,00kcal	11,30g	21,90g	4,90g	0,00g	1,30g	5,50g
Csirkepörkölt Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Köménymag, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Vöröshagyma	186,10kcal	17,10g	11,60g	2,30g	0,70g	0,10g	0,80g
Csontleves Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kacsasós, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Sertés csont, Só 'jódozott', Vöröshagyma	60,40kcal	1,00g	2,10g	9,20g	1,10g	0,00g	0,20g
Dzsem (diabetikus) Összetétel: Diabetikus dzsem	112,00kcal	0,00g	0,00g	27,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Finomfőzelék cukormentes Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Polysweet, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tej '1,5%'	170,00kcal	7,30g	3,60g	25,10g	8,00g	0,30g	0,60g
Forgatott burgonya Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	221,20kcal	5,00g	4,30g	36,80g	0,00g	0,30g	0,40g
Főtt burgonya Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott'	94,00kcal	2,50g	0,30g	18,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Harcspástétom paradicsomos 30g 'dupla' Összetétel: Paradicsomos harcsapástétom	201,60kcal	5,30g	18,30g	3,80g	0,10g	0,80g	2,50g
Házi pulykahúskrém Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Liga margarin, Pulykacomb felső filé, Só 'jódozott'	69,40kcal	4,30g	5,70g	0,10g	0,00g	0,10g	0,80g
Házi pulykahúsoskrém 'glutén, tejmentes' Összetétel: Liga margarin, Pulykasonka	40,60kcal	4,80g	2,40g	0,00g	0,00g	0,10g	0,60g
Hentes sertésragu 'lisztmentes' Összetétel: Csemege uborka, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Füstölt szalonna, Őrölt fekete bors, Pápai sonka, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	143,00kcal	15,30g	7,30g	3,20g	0,30g	0,50g	0,40g
Húsgombóc sült tojásment. Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Rizs 'Diéta', Sertés lapocka, Só 'jódozott', Vöröshagyma	218,30kcal	9,70g	13,90g	12,40g	0,10g	0,00g	0,20g
Húsos tészta Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Sertés lapocka, Só 'jódozott', Spagetti tészta, Vöröshagyma	420,10kcal	13,00g	19,20g	46,90g	0,30g	0,40g	0,40g
Jégcsapretek Összetétel: Jégcsap retek	4,20kcal	0,30g	0,00g	0,40g	0,00g	0,00g	0,00g
Joghurt Összetétel: Natúr joghurt	93,00kcal	5,10g	5,40g	6,00g	6,00g	0,20g	3,60g
Káposzta saláta 'Cukormentes' Összetétel: Bioecet, Fejes káposzta, Folyékony édesítőszer, Köménymag, Só 'jódozott'	25,80kcal	1,30g	0,20g	4,70g	0,00g	0,00g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 1300A1 Diabetesz

Időszak: 2026.04.01.-től 2026.04.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Káposzta-sárgarépa saláta 'Cukormentes'	21,60kcal	0,90g	0,10g	4,00g	1,00g	0,00g	0,00g
Összetétel: Bioacet, Fejes káposzta, Folyékony édesítőszer, Köménymag, Sárgarépa, Só 'jódozott'							
Kapros káposzta 'Liszt-, tejmentes'	275,40kcal	20,70g	8,80g	27,10g	0,20g	0,30g	0,20g
Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. kapor, Fejes káposzta, Fokhagyma, Kapor, Köménymag, Őrölt fekete bors, Rizs 'Diéta', Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma							
Karalábé leves	59,80kcal	1,60g	1,20g	10,20g	3,50g	0,20g	0,10g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. sárgarépa, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma							
Karalábé leves 'lisztmentes'	76,40kcal	1,60g	3,10g	10,20g	3,50g	0,20g	0,30g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. sárgarépa, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma							
Kefir	90,00kcal	4,80g	5,20g	5,70g	5,70g	0,20g	3,40g
Összetétel: Kefir							
Kenyér 'Adalékmentes'	100,40kcal	3,00g	0,30g	20,80g	0,10g	0,60g	0,20g
Összetétel: Adalékmentes kenyér							
Kertész leves (diéta)	62,30kcal	1,30g	3,00g	7,40g	1,40g	0,10g	0,30g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Fokhagyma, Kelkáposzta, Kiskocka tészta, Só 'jódozott', Vöröshagyma							
Kockasajt	46,50kcal	1,60g	3,50g	2,10g	0,00g	0,60g	2,20g
Összetétel: Kockasajt natúr							
Kockasajt 'dupla'	93,00kcal	3,20g	7,00g	4,30g	0,00g	1,20g	4,50g
Összetétel: Kockasajt natúr							
Köles párolt zöldséggel	264,10kcal	6,90g	9,80g	36,10g	0,20g	0,00g	0,60g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. inyenc zöldség keverék, Fagy. pritamin paprika, Köles, Liga margarin 70%, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma							
Köményes pulykasült	165,80kcal	17,00g	10,10g	0,70g	0,10g	0,30g	0,30g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Köménymag, Őrölt fekete bors, Pulykacomb felső filé, Só 'jódozott', Vöröshagyma							
Köményes sertéssült	148,50kcal	16,80g	8,30g	0,70g	0,10g	0,10g	0,20g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Köménymag, Őrölt fekete bors, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma							
Körözött 'házi'	28,10kcal	2,90g	1,40g	0,80g	0,00g	0,00g	0,00g
Összetétel: Csemege paprika, Félzsíros tehéntúró, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma							
Kukoricás rizs	222,10kcal	4,50g	5,90g	37,10g	0,80g	0,00g	0,60g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. kukorica, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizs 'Diéta', Só 'jódozott', Vöröshagyma							
Lebbencs leves	105,80kcal	2,10g	3,00g	16,50g	0,90g	0,20g	0,50g
Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fodros nagykocka tészta, Fokhagyma, Füstölt szalonna, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma							
Meggyleves (cukormentes, tejment.)	66,50kcal	1,20g	0,20g	14,60g	10,40g	0,00g	0,00g
Összetétel: Fagy. meggy, Fahéj, Folyékony édesítőszer, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg							
Milánói makaróni 'Cukormentes'	433,50kcal	14,80g	18,50g	50,00g	3,00g	0,20g	0,30g
Összetétel: Bazsalikom, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Fokhagyma, Oregánó, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Spagetti tészta, Tartósítószermentes sült paradicsom, Vöröshagyma							
Mustáros sertésszelet (diéta)	207,20kcal	17,40g	13,30g	3,60g	0,30g	0,00g	0,70g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Mustár, Őrölt fekete bors, Rizsliszt, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma							

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 1300A1 Diabetesz

Időszak: 2026.04.01.-től 2026.04.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Natúr sertésszelet 'lisztmentes'	181,30kcal	16,80g	12,00g	0,60g	0,10g	0,30g	0,60g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma							
Orsó tészta	224,20kcal	2,40g	3,00g	46,20g	0,00g	0,10g	0,20g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', OrsóTészta, Só 'jódozott'							
Őszibarack leves (cukormentes, tejmentes)	63,70kcal	1,20g	0,40g	14,20g	9,90g	0,00g	0,00g
Összetétel: Fagy. őszibarack, Fahéj, Folyékony édesítőszer, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg							
Pápai sonka (diéta)	32,00kcal	4,60g	1,40g	0,00g	0,00g	0,60g	0,00g
Összetétel: Pápai sonka							
Paprikás burgonya sertéshússal	411,90kcal	22,20g	16,40g	39,20g	0,80g	0,10g	1,00g
Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Köménymag, Őrölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma							
Paradicsom leves 'Cukormentes'	58,00kcal	1,80g	0,30g	11,70g	2,50g	0,10g	0,00g
Összetétel: Betű tészta, Csemege paprika, Fagy. zeller, Folyékony édesítőszer, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma							
Paradicsom mártás 'Cukormentes'	83,30kcal	3,00g	2,30g	12,50g	5,00g	0,10g	0,30g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zeller, Folyékony édesítőszer, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma							
Paradicsomos harcsapástétom	100,80kcal	2,70g	9,20g	1,90g	0,10g	0,40g	1,20g
Összetétel: Paradicsomos harcsapástétom							
Párizsi csirkemell	280,00kcal	16,40g	20,00g	7,50g	0,00g	0,30g	2,30g
Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Rizsliszt, Só 'jódozott', Tojás							
Párolt rizs	278,80kcal	3,80g	7,80g	47,90g	0,10g	0,10g	0,80g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Rizs 'Diéta', Só 'jódozott', Vöröshagyma							
Párolt rizs	170,50kcal	2,50g	3,50g	31,90g	0,00g	0,10g	0,40g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Rizs 'Diéta', Só 'jódozott', Vöröshagyma							
Párolt sertés szelet	173,40kcal	16,80g	11,10g	0,70g	0,20g	0,10g	0,50g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma							
Párolt zöldségek ingyenc	73,70kcal	3,60g	1,60g	10,80g	0,00g	0,10g	0,00g
Összetétel: Fagy. ingyenc zöldség keverék, Liga margarin kocka, Só 'jódozott'							
Petrezselymes burgonya	254,60kcal	5,00g	8,00g	36,80g	0,00g	0,10g	0,80g
Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott'							
Petrezselymes rizs	314,60kcal	3,80g	11,50g	48,40g	0,30g	0,10g	1,20g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizs 'Diéta', Só 'jódozott', Vöröshagyma							
Petrezselymes túrókrém	24,60kcal	2,30g	1,40g	0,70g	0,00g	0,00g	0,00g
Összetétel: Félzsíros tehéntúró, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tejföl '12%'							
Poharas tej	124,00kcal	6,80g	5,60g	10,60g	0,00g	0,00g	0,00g
Összetétel: Poharas tej							
Pulykaragu	170,60kcal	17,30g	9,20g	3,50g	0,40g	0,10g	0,20g
Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Pulykacomb felső filé, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma							

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 1300A1 Diabetesz

Időszak: 2026.04.01.-től 2026.04.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Rizi-bizi Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Őrölt fekete bors, Rizs 'Diéta', Só 'jódozott', Vöröshagyma	223,20kcal	4,80g	6,00g	36,80g	2,10g	0,30g	0,60g
Rizseshús 'sertés' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Rizs 'Diéta', Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	310,00kcal	13,70g	9,90g	40,50g	0,30g	0,40g	0,60g
Rostonhal zöldfűszeres Összetétel: Bazsalikom, Étolaj 'napraforgó', Kukoricaliszt, Oregánó, Őrölt fekete bors, Pangasius halfilé, Só 'jódozott'	143,60kcal	9,40g	9,80g	4,30g	0,00g	0,90g	1,00g
Sajtos-tejfölös tészta Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott', Széles metélt tészta, Tejföl '12%', Trappista sajt	347,70kcal	9,60g	13,00g	47,10g	0,00g	0,40g	4,20g
Sajtszórat Összetétel: Trappista sajt	47,10kcal	3,90g	3,40g	0,10g	0,00g	0,20g	2,20g
Sertés sült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	140,00kcal	16,80g	7,40g	0,60g	0,10g	0,00g	0,10g
Sertésragu Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	135,70kcal	12,70g	8,60g	1,40g	0,50g	0,30g	0,40g
Spagetti Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott', Spagetti tészta	267,10kcal	2,80g	4,20g	53,90g	0,00g	0,10g	0,30g
Sült csirkecomb Összetétel: Csontos felső csirkecomb, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	152,60kcal	16,00g	7,00g	0,50g	0,00g	0,00g	0,20g
Sült hal kukoricadarával Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Kukoricadara, Őrölt fekete bors, Pangasius halfilé, Só 'jódozott'	100,40kcal	9,60g	4,30g	5,60g	0,00g	0,80g	0,40g
Sült virsli sertés 'diéta' Összetétel: Virsli	144,00kcal	6,60g	12,60g	1,00g	0,10g	1,30g	5,00g
Szarvacska tészta gluténment. Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott', Szarvacska tészta	249,00kcal	2,40g	5,80g	46,20g	0,00g	0,10g	0,50g
Szilvaleves (diabetikus) Összetétel: Fagy. szilva, Fahéj, Folyékony édesítőszer, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg, Tejföl '12%'	51,40kcal	0,90g	0,70g	9,70g	5,20g	0,00g	0,00g
Tarhonyaleves (burgonyamentes) Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Köménymag, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tarhonya, Vöröshagyma	71,50kcal	1,20g	2,20g	11,40g	1,00g	0,20g	0,20g
Tauris Király szalámi Összetétel: Király szalámi	70,80kcal	2,70g	6,70g	0,20g	0,00g	0,50g	2,80g
Tauris zöldséges felvágott (allergénmentes) Összetétel: Allergén mentes zöldséges felvágott	34,40kcal	1,90g	2,80g	0,40g	0,00g	0,40g	1,00g
Tavaszeleves 'lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. karfiol, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	96,80kcal	2,60g	4,90g	10,00g	2,50g	0,10g	0,50g
Tea (diabetikus) Összetétel: Citromlé 40%, Folyékony édesítőszer, Teafű	0,70kcal	0,00g	0,00g	0,10g	0,00g	0,00g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 1300A1 Diabetesz

Időszak: 2026.04.01.-től 2026.04.30.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Tea csipkebogyó (diabetikus) Összetétel: Folyékony édesítőszer, Tea filteres	0,00kcal	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Tej Összetétel: Tej '1,5%'	88,00kcal	6,20g	3,00g	9,20g	9,20g	0,20g	1,80g
Tejberizs (diabetikus) Összetétel: Folyékony édesítőszer, Rizs 'Diéta', Só 'jódozott', Tej '1,5%'	229,00kcal	8,70g	3,30g	41,00g	9,20g	0,20g	1,80g
Tejfölös túró (házi) Összetétel: Félzsíros tehéntúró, Só 'jódozott', Tejföl '12%'	24,50kcal	2,30g	1,40g	0,60g	0,00g	0,00g	0,00g
Teljes kiörlésű kenyér Összetétel: Teljes kiörlésű kenyér	100,80kcal	3,90g	0,40g	20,30g	0,30g	0,60g	0,20g
Toast sonkás felvágott (diéta) Összetétel: Allergén mentes Toast sonkás szelet	14,00kcal	2,10g	0,30g	0,70g	0,00g	0,50g	0,10g
Tökfőzelék (cukormentes, tejfölös) Összetétel: Bioacet, Étolaj 'napraforgó', Fagy. tök, Folyékony édesítőszer, Kapor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	142,60kcal	2,80g	6,00g	18,30g	5,40g	0,10g	0,60g
Tört burgonya Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Vöröshagyma	238,70kcal	5,00g	6,10g	37,00g	0,10g	0,30g	0,60g
Trappista sajt Összetétel: Trappista sajt	94,20kcal	7,80g	6,90g	0,20g	0,00g	0,50g	4,50g
Uborka Összetétel: Kigyó uborka	3,60kcal	0,30g	0,00g	0,50g	0,00g	0,00g	0,00g
Uborkasaláta 'Cukormentes' Összetétel: Bioacet, Folyékony édesítőszer, Kigyó uborka, Só 'jódozott'	8,50kcal	0,70g	0,10g	1,20g	0,00g	0,10g	0,00g
Vadas sertésszelet Összetétel: Babérlevél, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Mustár, Őrölt fekete bors, Rizsliszt, Sertés karaj, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	211,80kcal	17,80g	13,60g	3,50g	0,70g	0,20g	0,60g
Vagdalt (diabetikus) Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Vöröshagyma	217,40kcal	11,20g	16,30g	4,80g	0,30g	0,10g	0,20g
Zala Kométa Összetétel: Zala felvágott	38,60kcal	2,60g	3,00g	0,30g	0,00g	0,30g	1,10g
Zellerkrémleves 'tejmentes' Összetétel: Betű tészta, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Őrölt fekete bors, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	62,10kcal	1,90g	1,40g	10,40g	1,70g	0,10g	0,20g
Zöldbab leves Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldbab, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	90,30kcal	3,20g	1,50g	15,20g	2,40g	0,20g	0,20g
Zöldbabbőzelék (tejfölös,cukormentes) Összetétel: Bioacet, Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldbab, Fokhagyma, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	130,30kcal	4,40g	5,10g	15,20g	3,30g	0,10g	0,50g
Zöldborsó leves 'tej-, cukor-, lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	75,20kcal	3,20g	1,30g	12,10g	3,00g	0,10g	0,10g

