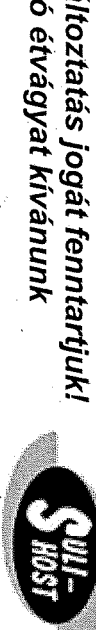


	Tízórai		Ebéd A		Uzsonna	
HÉTFŐ 2023.10.02.	Poharas tej (2)*; Zöldfűszeres harcsapástétom (9)*; Teljes kiőrlésű kenyér (adalékmentes) (1)*;		Tárkonyos csirkereguleves 'tejmentes'; Gránátos kocka; Alma;		Taurus Király szalámi; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (adalékmentes) (1)*; Zöldpaprika;	
KEDD 2023.10.03.	Tea (diabetikus) (15)*; Körözött 'házi' (2)*; Teljes kiőrlésű kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;		Csontleves; Vagdalt sertés(tojás-'lisztmentes'); Paradicsomos káposzta cukormentes (5, 15)*;		Csirkemájkrém 30g; Teljes kiőrlésű kenyér (adalékmentes) (1)*;	
SZERDA 2023.10.04.	Tea csipkebogyó (diabetikus) (15)*; Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (adalékmentes) (1)*;		Zöldségleves 'tej-, cukormentes'; Csirkepaprikás; Pirított tarhonya 'lisztmentes'; Uborkasaláta 'Cukormentes' (15)*;		Joghurt (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (adalékmentes) (1)*;	
CSÜTÖRTÖK 2023.10.05.	Tea (diabetikus) (15)*; Trappista sajt (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (adalékmentes) (1)*;		Szilvaleves (diabetikus) (2, 15)*; Paprikás sült hal (9)*; Rizibiziz;		Zala Kométa; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (adalékmentes) (1)*;	
PÉNTEK 2023.10.06.	Kefir (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (adalékmentes) (1)*;		Brokkoli krémleves 'Tej-, lisztmentes'; Almás csirkecomb 'tejmentes'; Burgonyapüré natur;		Dzsem (diabetikus); Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (adalékmentes) (1)*;	



SULLI-HOST
6724 Szeged, Keresztgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

SULLI-HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
Étlap név: **Étlap név: 1300A1 Diabetessz**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SO₂; TZS=Telített zsír

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÖVI (www.oivi-szegedvaros.hu); NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULLI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULLI-HOST Kft. dietetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Héj; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfürt; 15=Édesfűszeg; 16=Fűhateszték

Suli-Host Étkészítési Rendszer 3.0

HÉTFŐ 2023.10.09.		KEDD 2023.10.10.		SZERDA 2023.10.11.		CSÜTÖRTÖK 2023.10.12.		PÉNTEK 2023.10.13.	
Tízórai		Tízórai		Tízórai		Tízórai		Tízórai	
Joghurt (2)*; Zöldfűszeres harcsapástétom (9)*; Teljes kiőrlésű kenyér (adalékmentes) (1)*;		Tea (diabetikus) (15)*; Trappista sajt (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (adalékmentes) (1)*;		Tej (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (adalékmentes) (1)*;		Tea (diabetikus) (15)*; Körözött 'házi' (2)*; Teljes kiőrlésű kenyér (adalékmentes) (1)*; Zöldpaprika;		Tej (2)*; Zala Kométa; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;	
Pulykaragu leves 'tej-, cukormentes'; Telberizs (diabetikus) (2, 15)*; Körte;		Gomba leves; Sertés sült; Meggy mártás (diab.tejment) (15)*; Főtt burgonya;		Tarhonyaleves (burgonyamentes); Vadas pulykaapró 'tejmentes' (5, 11)*; Szarvacskas tészta gluténment.; Alma;		Almaleves (liszt-, tej-, cukormentes) (15)*; Paprikás burgonya sertéshússal; Uborkasaláta 'Cukormentes' (15)*;		Burgonyaleves (tejmentes); Vagdatl csirkel/tojás-lisztmentes); Parajfőzelék (cukor-, tejmentes) (15)*;	
Baromfi párizsi (diéta); Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;		Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (adalékmentes) (1)*; Alma;		Csikemájkrém 30g; Teljes kiőrlésű kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;		Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (adalékmentes) (1)*;		Dzsem (diabetikus); Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (adalékmentes) (1)*;	
Övoda: EN=294,00kcal FH=11,63g ZS=14,97g SZH=28,07g CK=6,33g SO=1,17g Tzs=5,01g		Övoda: EN=227,22kcal FH=11,71g ZS=10,85g SZH=20,51g CK=0,32g SO=1,11g Tzs=5,38g		Övoda: EN=220,30kcal FH=10,12g ZS=6,95g SZH=23,50g CK=9,47g SO=0,83g Tzs=2,63g		Övoda: EN=135,67kcal FH=7,20g ZS=1,91g SZH=22,09g CK=0,36g SO=0,66g Tzs=0,18g		Övoda: EN=262,50kcal FH=13,02g ZS=9,98g SZH=30,31g CK=9,51g SO=1,16g Tzs=3,76g	
Iskola: EN=327,60kcal FH=12,93g ZS=15,12g SZH=34,83g CK=6,42g SO=1,38g Tzs=5,07g		Iskola: EN=292,58kcal FH=15,62g ZS=13,30g SZH=27,35g CK=0,43g SO=1,48g Tzs=6,94g		Iskola: EN=275,90kcal FH=12,97g ZS=7,85g SZH=38,56g CK=1,86g SO=1,09g Tzs=3,19g		Iskola: EN=194,41kcal FH=10,93g ZS=3,11g SZH=30,12g CK=0,52g SO=0,87g Tzs=0,24g		Iskola: EN=359,10kcal FH=18,67g ZS=13,90g SZH=40,01g CK=11,94g SO=1,75g Tzs=5,59g	
Kiskola: EN=495,00kcal FH=18,15g ZS=24,54g SZH=50,13g CK=6,66g SO=2,19g Tzs=6,42g		Kiskola: EN=391,18kcal FH=20,83g ZS=15,50g SZH=40,99g CK=0,61g SO=2,06g Tzs=6,56g		Kiskola: EN=365,10kcal FH=17,13g ZS=8,90g SZH=54,39g CK=1,43g SO=1,59g Tzs=3,76g		Kiskola: EN=271,37kcal FH=14,42g ZS=3,62g SZH=44,25g CK=0,74g SO=1,32g Tzs=0,36g		Kiskola: EN=468,80kcal FH=24,23g ZS=16,46g SZH=56,16g CK=14,44g SO=2,39g Tzs=6,46g	
Övoda: EN=381,87kcal FH=20,29g ZS=11,56g SZH=59,46g CK=9,69g SO=0,54g Tzs=2,27g		Övoda: EN=431,60kcal FH=23,79g ZS=12,89g SZH=51,36g CK=13,77g SO=0,29g Tzs=0,83g		Övoda: EN=567,19kcal FH=21,81g ZS=21,29g SZH=69,80g CK=1,55g SO=0,59g Tzs=1,34g		Övoda: EN=484,20kcal FH=23,59g ZS=16,57g SZH=64,34g CK=10,67g SO=0,33g Tzs=1,02g		Övoda: EN=395,80kcal FH=19,01g ZS=18,72g SZH=35,59g CK=1,00g SO=0,56g Tzs=1,62g	
Iskola: EN=497,44kcal FH=26,10g ZS=15,86g SZH=73,98g CK=14,31g SO=0,82g Tzs=3,31g		Iskola: EN=551,85kcal FH=30,05g ZS=16,59g SZH=85,86g CK=18,54g SO=0,53g Tzs=0,83g		Iskola: EN=728,76kcal FH=27,41g ZS=26,91g SZH=91,33g CK=1,77g SO=0,95g Tzs=1,69g		Iskola: EN=594,81kcal FH=29,62g ZS=19,35g SZH=88,24g CK=12,95g SO=0,48g Tzs=1,12g		Iskola: EN=523,95kcal FH=25,04g ZS=24,61g SZH=47,52g CK=1,23g SO=0,67g Tzs=2,13g	
Kiskola: EN=555,92kcal FH=30,28g ZS=17,59g SZH=81,86g CK=16,88g SO=0,89g Tzs=3,76g		Kiskola: EN=628,35kcal FH=33,71g ZS=19,40g SZH=94,30g CK=18,78g SO=0,68g Tzs=1,04g		Kiskola: EN=857,62kcal FH=30,70g ZS=31,58g SZH=109,36g CK=2,07g SO=1,10g Tzs=2,05g		Kiskola: EN=675,49kcal FH=33,27g ZS=21,27g SZH=79,22g CK=14,14g SO=0,59g Tzs=1,23g		Kiskola: EN=613,85kcal FH=28,66g ZS=29,01g SZH=55,80g CK=1,47g SO=0,80g Tzs=2,54g	
Övoda: EN=176,10kcal FH=6,21g ZS=7,38g SZH=21,21g CK=0,38g SO=1,03g Tzs=2,08g		Övoda: EN=166,40kcal FH=4,36g ZS=3,95g SZH=28,00g CK=0,27g SO=0,63g Tzs=0,88g		Övoda: EN=183,60kcal FH=7,60g ZS=7,05g SZH=22,28g CK=0,27g SO=1,02g Tzs=1,89g		Övoda: EN=146,30kcal FH=5,97g ZS=4,30g SZH=20,97g CK=0,27g SO=1,13g Tzs=1,01g		Övoda: EN=244,30kcal FH=9,92g ZS=3,95g SZH=47,30g CK=0,27g SO=0,63g Tzs=0,88g	
Iskola: EN=262,30kcal FH=9,72g ZS=10,95g SZH=28,71g CK=0,60g SO=1,64g Tzs=3,34g		Iskola: EN=212,40kcal FH=5,82g ZS=4,10g SZH=37,56g CK=0,36g SO=0,84g Tzs=0,94g		Iskola: EN=219,60kcal FH=9,11g ZS=7,22g SZH=29,38g CK=0,36g SO=1,23g Tzs=1,89g		Iskola: EN=193,90kcal FH=9,34g ZS=4,79g SZH=28,41g CK=0,36g SO=1,84g Tzs=1,21g		Iskola: EN=277,90kcal FH=5,22g ZS=4,10g SZH=54,06g CK=0,36g SO=0,84g Tzs=0,94g	
Kiskola: EN=340,80kcal FH=13,43g ZS=12,96g SZH=42,61g CK=0,84g SO=2,26g Tzs=4,06g		Kiskola: EN=279,60kcal FH=8,43g ZS=4,40g SZH=51,09g CK=0,54g SO=1,26g Tzs=1,06g		Kiskola: EN=367,20kcal FH=15,21g ZS=14,10g SZH=42,59g CK=0,54g SO=2,04g Tzs=3,66g		Kiskola: EN=268,10kcal FH=12,98g ZS=5,27g SZH=42,27g CK=0,54g SO=2,51g Tzs=1,40g		Kiskola: EN=457,70kcal FH=7,83g ZS=4,40g SZH=94,59g CK=0,54g SO=1,26g Tzs=1,06g	

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULL - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyéripari út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

Étlap név:
1300A1 Diabetes

Tápanyag-tartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;
Tzs=Telített zsír;
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró;
9=Héj; 10=Rétek; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfürt; 15=Édeslőszer; 16=Puhatestiek
Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi OVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULL-HOST Kft. (www.sull-host.hu) honlapján megtalálható. Szébbeli tájékoztatást telefonon a SULL-HOST Kft. dietetikusától kérheti az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Sull-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

HÉTFŐ 2023.10.16.		KEDD 2023.10.17.		SZERDA 2023.10.18.		CSÜTÖRTÖK 2023.10.19.		PÉNTEK 2023.10.20.																																																																																									
Tea csipkebogyó (diabetikus) (15)*; Pápai sonka (diéta); Bebo margarin 10g; Zöldpaprika; Teljes kiőrlésű kenyér (adalékmentes) (1)*;		Tej (2)*; Dzsem (diabetikus); Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (adalékmentes) (1)*;		Tea csipkebogyó (diabetikus) (15)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;		Poharas tej (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;		Tea (diabetikus) (15)*; Trappista sajt (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;																																																																																									
Zöldborsó leves 'teji-, cukor-, lisztmentes'; Bolognai halas-tészta 'sertés- és cukormentes' (9)*; Alma;		Csontleves; Rakott zöldbab tejmentes;		Karábé leves; Köményes sertésült; Burgonyafőzelék tejfőlös (2)*;		Lebbencs leves; Kaporos káposzta 'Liszt-, tejmentes'; Alma;		Zöldsegleves 'teji-, cukormentes'; Mustáros sertészelet (diéta) (11)*; Párolt rizs;																																																																																									
Kefir (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (adalékmentes) (1)*;		Pápai sonka (diéta); Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;		Taurus Király szalámi; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (adalékmentes) (1)*;		Zala Kométa; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (adalékmentes) (1)*;		Zöldfűszeres harcsapástétom (9)*; Teljes kiőrlésű kenyér (adalékmentes) (1)*; Zöldpaprika;																																																																																									
<table border="0"> <tr> <td>Övoda: EN=170,30kcal</td> <td>Iskola: EN=239,90kcal</td> <td>Kisiskola: EN=325,10kcal</td> </tr> <tr> <td>FH=8,88g ZS=5,44g</td> <td>FH=15,02g ZS=7,05g</td> <td>FH=20,05g ZS=8,08g</td> </tr> <tr> <td>SZH=21,20g CK=0,27g</td> <td>SZH=28,56g CK=0,36g</td> <td>SZH=42,29g CK=0,54g</td> </tr> <tr> <td>SO=1,21g TZS=0,88g</td> <td>SO=2,00g TZS=0,94g</td> <td>SO=2,71g TZS=1,08g</td> </tr> </table>		Övoda: EN=170,30kcal	Iskola: EN=239,90kcal	Kisiskola: EN=325,10kcal	FH=8,88g ZS=5,44g	FH=15,02g ZS=7,05g	FH=20,05g ZS=8,08g	SZH=21,20g CK=0,27g	SZH=28,56g CK=0,36g	SZH=42,29g CK=0,54g	SO=1,21g TZS=0,88g	SO=2,00g TZS=0,94g	SO=2,71g TZS=1,08g	<table border="0"> <tr> <td>Övoda: EN=332,30kcal</td> <td>Iskola: EN=387,90kcal</td> <td>Kisiskola: EN=589,10kcal</td> </tr> <tr> <td>FH=10,12g ZS=6,95g</td> <td>FH=12,97g ZS=7,86g</td> <td>FH=17,13g ZS=8,90g</td> </tr> <tr> <td>SZH=36,50g CK=0,47g</td> <td>SZH=55,56g CK=1,18g</td> <td>SZH=100,39g CK=1,43g</td> </tr> <tr> <td>SO=0,89g TZS=2,68g</td> <td>SO=1,09g TZS=3,18g</td> <td>SO=1,56g TZS=3,76g</td> </tr> </table>		Övoda: EN=332,30kcal	Iskola: EN=387,90kcal	Kisiskola: EN=589,10kcal	FH=10,12g ZS=6,95g	FH=12,97g ZS=7,86g	FH=17,13g ZS=8,90g	SZH=36,50g CK=0,47g	SZH=55,56g CK=1,18g	SZH=100,39g CK=1,43g	SO=0,89g TZS=2,68g	SO=1,09g TZS=3,18g	SO=1,56g TZS=3,76g	<table border="0"> <tr> <td>Övoda: EN=135,90kcal</td> <td>Iskola: EN=171,90kcal</td> <td>Kisiskola: EN=240,30kcal</td> </tr> <tr> <td>FH=4,21g ZS=3,98g</td> <td>FH=5,72g ZS=4,15g</td> <td>FH=8,43g ZS=4,46g</td> </tr> <tr> <td>SZH=20,81g CK=0,27g</td> <td>SZH=27,91g CK=0,38g</td> <td>SZH=41,61g CK=0,54g</td> </tr> <tr> <td>SO=0,63g TZS=0,88g</td> <td>SO=0,84g TZS=0,94g</td> <td>SO=1,26g TZS=1,06g</td> </tr> </table>		Övoda: EN=135,90kcal	Iskola: EN=171,90kcal	Kisiskola: EN=240,30kcal	FH=4,21g ZS=3,98g	FH=5,72g ZS=4,15g	FH=8,43g ZS=4,46g	SZH=20,81g CK=0,27g	SZH=27,91g CK=0,38g	SZH=41,61g CK=0,54g	SO=0,63g TZS=0,88g	SO=0,84g TZS=0,94g	SO=1,26g TZS=1,06g	<table border="0"> <tr> <td>Övoda: EN=259,90kcal</td> <td>Iskola: EN=295,90kcal</td> <td>Kisiskola: EN=364,30kcal</td> </tr> <tr> <td>FH=11,02g ZS=9,58g</td> <td>FH=12,52g ZS=9,75g</td> <td>FH=15,23g ZS=10,05g</td> </tr> <tr> <td>SZH=31,41g CK=0,27g</td> <td>SZH=38,51g CK=0,36g</td> <td>SZH=52,21g CK=0,54g</td> </tr> <tr> <td>SO=0,63g TZS=0,88g</td> <td>SO=0,84g TZS=0,94g</td> <td>SO=1,26g TZS=1,06g</td> </tr> </table>		Övoda: EN=259,90kcal	Iskola: EN=295,90kcal	Kisiskola: EN=364,30kcal	FH=11,02g ZS=9,58g	FH=12,52g ZS=9,75g	FH=15,23g ZS=10,05g	SZH=31,41g CK=0,27g	SZH=38,51g CK=0,36g	SZH=52,21g CK=0,54g	SO=0,63g TZS=0,88g	SO=0,84g TZS=0,94g	SO=1,26g TZS=1,06g	<table border="0"> <tr> <td>Övoda: EN=448,82kcal</td> <td>Iskola: EN=562,88kcal</td> <td>Kisiskola: EN=643,97kcal</td> </tr> <tr> <td>FH=24,05g ZS=13,27g</td> <td>FH=29,79g ZS=18,10g</td> <td>FH=33,06g ZS=21,15g</td> </tr> <tr> <td>SZH=63,23g CK=3,80g</td> <td>SZH=64,11g CK=4,41g</td> <td>SZH=73,21g CK=5,10g</td> </tr> <tr> <td>SO=0,54g TZS=0,53g</td> <td>SO=1,00g TZS=0,84g</td> <td>SO=1,02g TZS=1,04g</td> </tr> </table>		Övoda: EN=448,82kcal	Iskola: EN=562,88kcal	Kisiskola: EN=643,97kcal	FH=24,05g ZS=13,27g	FH=29,79g ZS=18,10g	FH=33,06g ZS=21,15g	SZH=63,23g CK=3,80g	SZH=64,11g CK=4,41g	SZH=73,21g CK=5,10g	SO=0,54g TZS=0,53g	SO=1,00g TZS=0,84g	SO=1,02g TZS=1,04g	<table border="0"> <tr> <td>Övoda: EN=390,63kcal</td> <td>Iskola: EN=484,83kcal</td> <td>Kisiskola: EN=569,71kcal</td> </tr> <tr> <td>FH=23,34g ZS=11,73g</td> <td>FH=29,01g ZS=15,73g</td> <td>FH=32,32g ZS=18,90g</td> </tr> <tr> <td>SZH=51,23g CK=1,10g</td> <td>SZH=63,39g CK=1,23g</td> <td>SZH=72,68g CK=1,43g</td> </tr> <tr> <td>SO=0,53g TZS=0,74g</td> <td>SO=0,88g TZS=1,10g</td> <td>SO=1,03g TZS=1,46g</td> </tr> </table>		Övoda: EN=390,63kcal	Iskola: EN=484,83kcal	Kisiskola: EN=569,71kcal	FH=23,34g ZS=11,73g	FH=29,01g ZS=15,73g	FH=32,32g ZS=18,90g	SZH=51,23g CK=1,10g	SZH=63,39g CK=1,23g	SZH=72,68g CK=1,43g	SO=0,53g TZS=0,74g	SO=0,88g TZS=1,10g	SO=1,03g TZS=1,46g	<table border="0"> <tr> <td>Övoda: EN=480,51kcal</td> <td>Iskola: EN=609,51kcal</td> <td>Kisiskola: EN=722,48kcal</td> </tr> <tr> <td>FH=23,03g ZS=23,41g</td> <td>FH=29,17g ZS=28,94g</td> <td>FH=33,14g ZS=34,10g</td> </tr> <tr> <td>SZH=60,10g CK=2,37g</td> <td>SZH=79,17g CK=3,04g</td> <td>SZH=97,33g CK=3,66g</td> </tr> <tr> <td>SO=0,17g TZS=1,78g</td> <td>SO=0,25g TZS=2,19g</td> <td>SO=0,37g TZS=2,65g</td> </tr> </table>		Övoda: EN=480,51kcal	Iskola: EN=609,51kcal	Kisiskola: EN=722,48kcal	FH=23,03g ZS=23,41g	FH=29,17g ZS=28,94g	FH=33,14g ZS=34,10g	SZH=60,10g CK=2,37g	SZH=79,17g CK=3,04g	SZH=97,33g CK=3,66g	SO=0,17g TZS=1,78g	SO=0,25g TZS=2,19g	SO=0,37g TZS=2,65g
Övoda: EN=170,30kcal	Iskola: EN=239,90kcal	Kisiskola: EN=325,10kcal																																																																																															
FH=8,88g ZS=5,44g	FH=15,02g ZS=7,05g	FH=20,05g ZS=8,08g																																																																																															
SZH=21,20g CK=0,27g	SZH=28,56g CK=0,36g	SZH=42,29g CK=0,54g																																																																																															
SO=1,21g TZS=0,88g	SO=2,00g TZS=0,94g	SO=2,71g TZS=1,08g																																																																																															
Övoda: EN=332,30kcal	Iskola: EN=387,90kcal	Kisiskola: EN=589,10kcal																																																																																															
FH=10,12g ZS=6,95g	FH=12,97g ZS=7,86g	FH=17,13g ZS=8,90g																																																																																															
SZH=36,50g CK=0,47g	SZH=55,56g CK=1,18g	SZH=100,39g CK=1,43g																																																																																															
SO=0,89g TZS=2,68g	SO=1,09g TZS=3,18g	SO=1,56g TZS=3,76g																																																																																															
Övoda: EN=135,90kcal	Iskola: EN=171,90kcal	Kisiskola: EN=240,30kcal																																																																																															
FH=4,21g ZS=3,98g	FH=5,72g ZS=4,15g	FH=8,43g ZS=4,46g																																																																																															
SZH=20,81g CK=0,27g	SZH=27,91g CK=0,38g	SZH=41,61g CK=0,54g																																																																																															
SO=0,63g TZS=0,88g	SO=0,84g TZS=0,94g	SO=1,26g TZS=1,06g																																																																																															
Övoda: EN=259,90kcal	Iskola: EN=295,90kcal	Kisiskola: EN=364,30kcal																																																																																															
FH=11,02g ZS=9,58g	FH=12,52g ZS=9,75g	FH=15,23g ZS=10,05g																																																																																															
SZH=31,41g CK=0,27g	SZH=38,51g CK=0,36g	SZH=52,21g CK=0,54g																																																																																															
SO=0,63g TZS=0,88g	SO=0,84g TZS=0,94g	SO=1,26g TZS=1,06g																																																																																															
Övoda: EN=448,82kcal	Iskola: EN=562,88kcal	Kisiskola: EN=643,97kcal																																																																																															
FH=24,05g ZS=13,27g	FH=29,79g ZS=18,10g	FH=33,06g ZS=21,15g																																																																																															
SZH=63,23g CK=3,80g	SZH=64,11g CK=4,41g	SZH=73,21g CK=5,10g																																																																																															
SO=0,54g TZS=0,53g	SO=1,00g TZS=0,84g	SO=1,02g TZS=1,04g																																																																																															
Övoda: EN=390,63kcal	Iskola: EN=484,83kcal	Kisiskola: EN=569,71kcal																																																																																															
FH=23,34g ZS=11,73g	FH=29,01g ZS=15,73g	FH=32,32g ZS=18,90g																																																																																															
SZH=51,23g CK=1,10g	SZH=63,39g CK=1,23g	SZH=72,68g CK=1,43g																																																																																															
SO=0,53g TZS=0,74g	SO=0,88g TZS=1,10g	SO=1,03g TZS=1,46g																																																																																															
Övoda: EN=480,51kcal	Iskola: EN=609,51kcal	Kisiskola: EN=722,48kcal																																																																																															
FH=23,03g ZS=23,41g	FH=29,17g ZS=28,94g	FH=33,14g ZS=34,10g																																																																																															
SZH=60,10g CK=2,37g	SZH=79,17g CK=3,04g	SZH=97,33g CK=3,66g																																																																																															
SO=0,17g TZS=1,78g	SO=0,25g TZS=2,19g	SO=0,37g TZS=2,65g																																																																																															
<table border="0"> <tr> <td>Övoda: EN=222,30kcal</td> <td>Iskola: EN=255,90kcal</td> <td>Kisiskola: EN=323,10kcal</td> </tr> <tr> <td>FH=8,71g ZS=9,20g</td> <td>FH=10,02g ZS=9,35g</td> <td>FH=12,63g ZS=9,65g</td> </tr> <tr> <td>SZH=26,00g CK=0,597g</td> <td>SZH=32,76g CK=0,606g</td> <td>SZH=46,29g CK=0,624g</td> </tr> <tr> <td>SO=0,79g TZS=4,33g</td> <td>SO=0,99g TZS=4,39g</td> <td>SO=1,41g TZS=4,51g</td> </tr> </table>		Övoda: EN=222,30kcal	Iskola: EN=255,90kcal	Kisiskola: EN=323,10kcal	FH=8,71g ZS=9,20g	FH=10,02g ZS=9,35g	FH=12,63g ZS=9,65g	SZH=26,00g CK=0,597g	SZH=32,76g CK=0,606g	SZH=46,29g CK=0,624g	SO=0,79g TZS=4,33g	SO=0,99g TZS=4,39g	SO=1,41g TZS=4,51g	<table border="0"> <tr> <td>Övoda: EN=167,90kcal</td> <td>Iskola: EN=235,90kcal</td> <td>Kisiskola: EN=320,30kcal</td> </tr> <tr> <td>FH=8,81g ZS=5,38g</td> <td>FH=14,92g ZS=6,95g</td> <td>FH=19,93g ZS=7,96g</td> </tr> <tr> <td>SZH=20,81g CK=0,27g</td> <td>SZH=27,91g CK=0,38g</td> <td>SZH=41,61g CK=0,54g</td> </tr> <tr> <td>SO=1,21g TZS=0,88g</td> <td>SO=2,00g TZS=0,94g</td> <td>SO=2,71g TZS=1,08g</td> </tr> </table>		Övoda: EN=167,90kcal	Iskola: EN=235,90kcal	Kisiskola: EN=320,30kcal	FH=8,81g ZS=5,38g	FH=14,92g ZS=6,95g	FH=19,93g ZS=7,96g	SZH=20,81g CK=0,27g	SZH=27,91g CK=0,38g	SZH=41,61g CK=0,54g	SO=1,21g TZS=0,88g	SO=2,00g TZS=0,94g	SO=2,71g TZS=1,08g	<table border="0"> <tr> <td>Övoda: EN=203,10kcal</td> <td>Iskola: EN=283,90kcal</td> <td>Kisiskola: EN=351,10kcal</td> </tr> <tr> <td>FH=6,51g ZS=10,61g</td> <td>FH=9,75g ZS=15,19g</td> <td>FH=12,36g ZS=15,48g</td> </tr> <tr> <td>SZH=20,46g CK=0,30g</td> <td>SZH=27,31g CK=0,41g</td> <td>SZH=40,84g CK=0,59g</td> </tr> <tr> <td>SO=1,10g TZS=3,66g</td> <td>SO=1,63g TZS=5,57g</td> <td>SO=2,05g TZS=6,99g</td> </tr> </table>		Övoda: EN=203,10kcal	Iskola: EN=283,90kcal	Kisiskola: EN=351,10kcal	FH=6,51g ZS=10,61g	FH=9,75g ZS=15,19g	FH=12,36g ZS=15,48g	SZH=20,46g CK=0,30g	SZH=27,31g CK=0,41g	SZH=40,84g CK=0,59g	SO=1,10g TZS=3,66g	SO=1,63g TZS=5,57g	SO=2,05g TZS=6,99g	<table border="0"> <tr> <td>Övoda: EN=170,90kcal</td> <td>Iskola: EN=243,10kcal</td> <td>Kisiskola: EN=329,60kcal</td> </tr> <tr> <td>FH=6,51g ZS=6,95g</td> <td>FH=10,42g ZS=10,10g</td> <td>FH=14,33g ZS=11,90g</td> </tr> <tr> <td>SZH=20,59g CK=0,31g</td> <td>SZH=27,66g CK=0,44g</td> <td>SZH=41,34g CK=0,64g</td> </tr> <tr> <td>SO=0,96g TZS=1,96g</td> <td>SO=1,50g TZS=3,10g</td> <td>SO=2,08g TZS=3,76g</td> </tr> </table>		Övoda: EN=170,90kcal	Iskola: EN=243,10kcal	Kisiskola: EN=329,60kcal	FH=6,51g ZS=6,95g	FH=10,42g ZS=10,10g	FH=14,33g ZS=11,90g	SZH=20,59g CK=0,31g	SZH=27,66g CK=0,44g	SZH=41,34g CK=0,64g	SO=0,96g TZS=1,96g	SO=1,50g TZS=3,10g	SO=2,08g TZS=3,76g																																										
Övoda: EN=222,30kcal	Iskola: EN=255,90kcal	Kisiskola: EN=323,10kcal																																																																																															
FH=8,71g ZS=9,20g	FH=10,02g ZS=9,35g	FH=12,63g ZS=9,65g																																																																																															
SZH=26,00g CK=0,597g	SZH=32,76g CK=0,606g	SZH=46,29g CK=0,624g																																																																																															
SO=0,79g TZS=4,33g	SO=0,99g TZS=4,39g	SO=1,41g TZS=4,51g																																																																																															
Övoda: EN=167,90kcal	Iskola: EN=235,90kcal	Kisiskola: EN=320,30kcal																																																																																															
FH=8,81g ZS=5,38g	FH=14,92g ZS=6,95g	FH=19,93g ZS=7,96g																																																																																															
SZH=20,81g CK=0,27g	SZH=27,91g CK=0,38g	SZH=41,61g CK=0,54g																																																																																															
SO=1,21g TZS=0,88g	SO=2,00g TZS=0,94g	SO=2,71g TZS=1,08g																																																																																															
Övoda: EN=203,10kcal	Iskola: EN=283,90kcal	Kisiskola: EN=351,10kcal																																																																																															
FH=6,51g ZS=10,61g	FH=9,75g ZS=15,19g	FH=12,36g ZS=15,48g																																																																																															
SZH=20,46g CK=0,30g	SZH=27,31g CK=0,41g	SZH=40,84g CK=0,59g																																																																																															
SO=1,10g TZS=3,66g	SO=1,63g TZS=5,57g	SO=2,05g TZS=6,99g																																																																																															
Övoda: EN=170,90kcal	Iskola: EN=243,10kcal	Kisiskola: EN=329,60kcal																																																																																															
FH=6,51g ZS=6,95g	FH=10,42g ZS=10,10g	FH=14,33g ZS=11,90g																																																																																															
SZH=20,59g CK=0,31g	SZH=27,66g CK=0,44g	SZH=41,34g CK=0,64g																																																																																															
SO=0,96g TZS=1,96g	SO=1,50g TZS=3,10g	SO=2,08g TZS=3,76g																																																																																															

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULL-HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Károlyvárosi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@sull-host.hu

Étlap név: 1300A1 Diabetessz

Tápanyagtartalom: EN=Számitott energia; FH=Fehérféje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SO;
TZS=Telített zsír
(*) Allergének: 1=Glutén, 2=Tej, 3=Tojás, 4=Sója, 5=Zeller, 6=Diófélék, mandula, pisztácia, 8=Földimogyoró;
9=Hal; 10=Ráktetlek; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfürt; 15=Desztószeszer; 16=Fűhateszték

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÖVI (www.oivi.segedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULL-HOST Kft. (www.sull-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULL-HOST Kft. dietetikusaival kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3087)

Sull-Host Étkészlet 3.0

HÉTFŐ 2023.10.23.	KEDD 2023.10.24.	SZERDA 2023.10.25.	CSÜTÖRTÖK 2023.10.26.	PÉNTEK 2023.10.27.
<p>Tízórai</p> <p>Tea (diabetikus) (15)*; Baromfi párizsi (diéta); Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (adalékmentes) (1)*;</p> <p>Meggyleves (cukormentes, tejment.) (15)*; Bácskai rizseshús sertés; Csemege uborka (11)*;</p> <p>Ebéd A</p> <p>Paradicsomos harcsapástétom (9)*; Teljes kiőrlésű kenyér (adalékmentes) (1)*;</p> <p>Uzsonna</p>	<p>Tea (diabetikus) (15)*; Főtt virsli 'diéta'; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (adalékmentes) (1)*;</p> <p>Kertész leves (diéta); Vadás sertésszelet (2, 5, 11)*; Spagetti;</p> <p>Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (adalékmentes) (1)*; Alma;</p>	<p>Tea (diabetikus) (15)*; Taurus Király szalámi; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (adalékmentes) (1)*;</p> <p>Zöldspagett; Zöldborsófőzelék 'Cukormentes' (2, 15)*; Alma;</p> <p>Csikemájkrem 30g; Teljes kiőrlésű kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;</p>	<p>Tea (diabetikus) (15)*; Körözött 'házi' (2)*; Teljes kiőrlésű kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;</p> <p>Paradicsom leves 'Cukormentes' (5, 15)*; Brassói aprópecsenye; Forgotott burgonya; Káposzta-sárgarépa saláta 'Cukormentes' (15)*;</p> <p>Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (adalékmentes) (1)*; Alma;</p>	<p>Kefir (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (adalékmentes) (1)*; Zöldpaprika;</p> <p>Tarhonyaleves (burgonyamentes); Vagdalt (diabetikus); Tököfőzelék (cukormentes, tejfőls) (2, 15)*; Alma;</p> <p>Dzsem (diabetikus); Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (adalékmentes) (1)*;</p>
<p>Ovoda: EN=173,22kcal FH=5,92g ZS=7,35g SZH=20,76g CK=0,44g SO=1,03g Tzs=2,08g</p> <p>Iskola: EN=247,38kcal FH=9,22g ZS=10,90g SZH=27,95g CK=0,67g SO=1,64g Tzs=3,34g</p> <p>Kisiskola: EN=334,68kcal FH=12,53g ZS=12,90g SZH=41,68g CK=0,91g SO=2,28g Tzs=4,06g</p>	<p>Ovoda: EN=526,04kcal FH=15,46g ZS=10,01g SZH=56,56g CK=1,175g SO=1,38g Tzs=0,82g</p> <p>Iskola: EN=405,77kcal FH=18,75g ZS=12,78g SZH=69,45g CK=1,566g SO=1,84g Tzs=0,82g</p> <p>Kisiskola: EN=475,42kcal FH=21,86g ZS=15,54g SZH=80,06g CK=1,728g SO=2,16g Tzs=1,03g</p>	<p>Ovoda: EN=458,69kcal FH=27,96g ZS=14,63g SZH=64,52g CK=1,025g SO=0,44g Tzs=1,33g</p> <p>Iskola: EN=568,42kcal FH=33,16g ZS=17,79g SZH=85,30g CK=1,210g SO=0,70g Tzs=1,74g</p> <p>Kisiskola: EN=710,18kcal FH=41,73g ZS=23,58g SZH=104,21g CK=1,652g SO=0,90g Tzs=2,23g</p>	<p>Ovoda: EN=133,27kcal FH=7,14g ZS=1,85g SZH=20,51g CK=0,35g SO=1,10g Tzs=0,66g</p> <p>Iskola: EN=190,41kcal FH=10,83g ZS=3,01g SZH=29,47g CK=0,52g SO=0,87g Tzs=0,24g</p> <p>Kisiskola: EN=266,57kcal FH=14,30g ZS=3,70g SZH=43,47g CK=0,74g SO=1,32g Tzs=0,36g</p>	<p>Ovoda: EN=228,30kcal FH=9,07g ZS=9,29g SZH=26,88g CK=0,97g SO=0,76g Tzs=4,33g</p> <p>Iskola: EN=285,90kcal FH=10,62g ZS=9,50g SZH=34,26g CK=0,06g SO=0,99g Tzs=4,39g</p> <p>Kisiskola: EN=335,10kcal FH=13,35g ZS=9,83g SZH=48,09g CK=0,24g SO=1,41g Tzs=4,51g</p>

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULL-HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyértipkai út 4. Tel: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@sull-host.hu

Étlap név: 1300A1 Diabeteusz

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SO₂; TZS=Telített zsír.

(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csiljagfű; 15=Édesítőszőr; 16=Pinhatásúék

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÖVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULL-HOST Kft. (www.sull-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULL-HOST Kft. dietetikusaól kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Sull-Host Étkeztetési Rendszer 3.0

HÉTFŐ 2023.10.30.	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
<p>Tea (diabetikus) (15)*; Dzssem (diabetikus); Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (adalékmentes) (1)*;</p>	<p>Zöldsegtkrémleves (2)*; Párolt sertés szelet; Tört burgonya;</p>	<p>Csirkemájkrém 30g; Teljes kiőrlésű kenyér (adalékmentes) (1)*; Zöldpaprika;</p>	
<p>Tea (diabetikus) (15)*; Baromfi párizsi (diéta); Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (adalékmentes) (1)*;</p>	<p>Karalábé leves; Húsgombóc sült; Paradicsom mártás 'Cukormentes (5, 15)*; Főtt burgonya;</p>	<p>Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;</p>	
<p>Tea csipkebogyó (diabetikus) (15)*; Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (adalékmentes) (1)*;</p>	<p>Zellerkrémleves 'tejmentes' (5)*; Rostonhal zöldfűszeres (9)*; Rizibizi;</p>	<p>Joghurt (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (adalékmentes) (1)*;</p>	
<p>Tea (diabetikus) (15)*; Tejfőtés túró (házi) (2)*; Teljes kiőrlésű kenyér (adalékmentes) (1)*;</p>	<p>Almaleves (liszt-, tej-, cukormentes) (15)*; Bazsalikomos csikeragu; Köles párolt zöldséggel (5)*;</p>	<p>Tauris zöldséges felvágott (allergénmentes); Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;</p>	
<p>Tea csipkebogyó (diabetikus) (15)*; Trappista sajt (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (adalékmentes) (1)*;</p>	<p>Zöldbab leves; Bugaci sertésragu; Petrezselymes burgonya;</p>	<p>Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (adalékmentes) (1)*; Alma;</p>	

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kézeytérnyi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@suli-host.hu

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi OVI (www.oivi.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétatitkúsától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Étlap név: **1300A1 Diabeteusz**
Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehéj; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;
TZS=Telített zsír;
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Ráktétél; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhítószer

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 1300A1 Diabetesz

Időszak: 2023.10.01.-től 2023.10.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma Összetétel: Alma 'Idared'	34,10kcal	0,44g	0,00g	7,70g	0,00g	0,00g	0,00g
Almaleves (liszt-, tej-, cukormentes) Összetétel: Citrom, Fagy. alma, Fahéj, Folyékony édesítőszer, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	63,78kcal	0,72g	0,15g	13,93g	9,90g	0,03g	0,00g
Almás csirkecomb 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fahéj, Felső csirkecomb filé, Liga margarin, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	211,30kcal	17,65g	9,13g	13,59g	4,42g	0,22g	0,64g
Aprópecsenye sertés 'lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	150,29kcal	16,89g	8,33g	1,09g	0,34g	0,06g	0,20g
Bácskai rizseshús sertés Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Rizs 'A', Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	251,17kcal	13,91g	9,79g	40,47g	0,25g	0,45g	0,61g
Baromfi párizsi (diéta) Összetétel: Allergén mentes Csirkejó Baromfi Rúd	40,20kcal	2,00g	3,40g	0,40g	0,12g	0,40g	1,20g
Bebo margarin 10g Összetétel: Bebo mini margarin	31,50kcal	0,00g	3,50g	0,00g	0,00g	0,00g	0,70g
Bolognai halás-teszta 'serteshus-, cukormentes' Összetétel: Bazsalikom, Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Pangasius halfilé, Só 'jódozott', Spagetti teszta, Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	300,78kcal	10,72g	5,37g	51,54g	3,53g	0,83g	0,43g
Brassói aprópecsenye Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	150,92kcal	16,93g	8,33g	1,21g	0,34g	0,06g	0,20g
Brokkoli krémleves 'Tej-, lisztmentes' Összetétel: Fagy. brokkoli, Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Kiskocka tészta, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	67,91kcal	3,48g	0,52g	11,50g	1,66g	0,22g	0,04g
Burgonyafőzelék tejfölös Összetétel: Babérlevél, Bioacet, Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Rizsliszt, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	240,52kcal	5,64g	3,70g	42,39g	0,13g	0,15g	0,20g
Burgonyaleves (tejmentes) Összetétel: Babérlevél, Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Köménymag, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	110,30kcal	2,62g	2,22g	18,63g	0,98g	0,04g	0,22g
Burgonyapüré natur Összetétel: Burgonya, Rizsital, Só 'jódozott'	200,00kcal	5,20g	0,80g	39,20g	0,00g	0,03g	0,00g
Csemege uborka Összetétel: Csemege uborka	8,40kcal	0,36g	0,06g	1,44g	1,14g	0,90g	0,00g
Csirkemájkrém 30g Összetétel: Csirke májaskrém 30g	79,20kcal	3,39g	6,57g	1,47g	0,00g	0,39g	1,65g
Csirkemájkrém 50g Összetétel: Csirke májaskrém 50g	0,00kcal	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Csirkepaprikás Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Felső csirkecomb filé, Köménymag, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Vöröshagyma	146,86kcal	16,89g	7,89g	1,31g	0,34g	0,06g	0,41g
Csontleves Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kacsa tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Sertés csont, Só 'jódozott', Vöröshagyma	60,41kcal	1,04g	2,11g	9,16g	1,10g	0,04g	0,22g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 1300A1 Diabetesz

Időszak: 2023.10.01.-től 2023.10.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Dzsem (diabetikus) Összetétel: Diabetikus dzsem	112,00kcal	0,00g	0,00g	27,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Forgatott burgonya Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	221,16kcal	5,00g	4,28g	36,80g	0,00g	0,30g	0,40g
Főtt burgonya Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott'	94,00kcal	2,50g	0,30g	18,40g	0,00g	0,03g	0,00g
Főtt virsli 'diéta' Összetétel: Virsli	144,00kcal	6,60g	12,60g	1,02g	0,06g	1,32g	4,98g
Gomba leves Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	79,32kcal	2,76g	2,20g	11,76g	0,99g	0,09g	0,22g
Gombás sertésragu Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Őrölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	135,88kcal	13,22g	8,57g	0,81g	0,25g	0,30g	0,40g
Gránátos kocka Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fodros nagykocka tészta, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Vöröshagyma	337,36kcal	4,36g	7,90g	60,19g	0,42g	0,30g	0,71g
Házi pulykahúskrém Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Liga margarin, Pulykacomb felső filé, Só 'jódozott'	69,38kcal	4,29g	5,68g	0,13g	0,05g	0,09g	0,80g
Húsgombóc sült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Rizs 'A', Sertés lapocka, Só 'jódozott', Vöröshagyma	199,76kcal	9,74g	13,84g	12,28g	0,13g	0,03g	0,20g
Joghurt Összetétel: Natúr joghurt	93,00kcal	5,10g	5,40g	6,00g	6,00g	0,15g	3,60g
Káposzta saláta 'Cukormentes' Összetétel: Bioacet, Fejes káposzta, Folyékony édesítőszer, Köménymag, Só 'jódozott'	25,84kcal	1,30g	0,17g	4,69g	0,00g	0,03g	0,01g
Káposzta-sárgarépa saláta 'Cukormentes' Összetétel: Bioacet, Fejes káposzta, Folyékony édesítőszer, Köménymag, Sárgarépa, Só 'jódozott'	21,62kcal	0,90g	0,13g	4,02g	1,00g	0,03g	0,01g
Kapros káposzta 'Liszt-, tejmentes' Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. kapor, Fejes káposzta, Fokhagyma, Kapor, Köménymag, Őrölt fekete bors, Rizs 'A', Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	250,76kcal	20,76g	8,74g	27,00g	0,21g	0,30g	0,21g
Karalábé leves Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. sárgarépa, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	59,78kcal	1,57g	1,24g	10,19g	3,54g	0,24g	0,13g
Kefir Összetétel: Kefir	90,00kcal	4,80g	5,25g	5,70g	5,70g	0,15g	3,45g
Kelkáposztafőzelék tej, lisztmentes Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Kelkáposzta, Köménymag, Majoranna, Rizsliszt, Só 'jódozott'	218,04kcal	5,49g	5,30g	35,30g	0,00g	0,15g	0,50g
Kenyér 'Adalékmentes' Összetétel: Adalékmentes kenyér	100,40kcal	2,96g	0,32g	20,80g	0,08g	0,56g	0,16g
Kertész leves (diéta) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Fokhagyma, Kelkáposzta, Kiskocka tészta, Só 'jódozott', Vöröshagyma	62,31kcal	1,26g	2,97g	7,37g	1,41g	0,06g	0,31g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 1300A1 Diabetesz

Időszak: 2023.10.01.-től 2023.10.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Köményes sertéssült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Köménymag, Őrölt fekete bors, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	148,52kcal	16,84g	8,33g	0,65g	0,13g	0,15g	0,20g
Körözött 'házi' Összetétel: Csemege paprika, Félzsiros tehéntúró, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	28,15kcal	2,93g	1,37g	0,84g	0,04g	0,03g	0,00g
Körte Összetétel: Körte	57,20kcal	0,44g	0,00g	13,20g	0,00g	0,00g	0,00g
Kukoricás rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. kukorica, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	172,70kcal	4,60g	5,76g	36,89g	0,83g	0,03g	0,64g
Lebbencs leves Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fodros nagykocka tészta, Fokhagyma, Füstölt szalonna, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	105,78kcal	2,14g	2,99g	16,53g	0,89g	0,23g	0,53g
Lecsós sertésszelet Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Füstölt szalonna, Őrölt fekete bors, Paradicsom, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma, Zöldpaprika	178,33kcal	13,25g	12,65g	1,97g	0,42g	0,45g	1,53g
Meggyleves (cukormentes, tejment.) Összetétel: Fagy. meggy, Fahéj, Folyékony édesítőszer, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	66,48kcal	1,19g	0,15g	14,65g	10,35g	0,03g	0,00g
Meggy mártás (diab.tejment) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. meggy, Fahéj, Folyékony édesítőszer, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	118,26kcal	1,69g	2,98g	20,58g	12,65g	0,15g	0,30g
Mustáros sertésszelet (diéta) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Mustár, Őrölt fekete bors, Rizsliszt, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	207,16kcal	17,35g	13,26g	3,65g	0,34g	0,01g	0,70g
Natúr sertésszelet Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Rizsliszt, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	201,51kcal	17,23g	12,06g	5,05g	0,21g	0,30g	0,60g
Orsó tészta Összetétel: Étolaj 'napraforgó', OrsóTészta, Só 'jódozott'	224,18kcal	2,40g	3,04g	46,20g	0,00g	0,15g	0,20g
Pápai sonka (diéta) Összetétel: Pápai sonka	32,00kcal	4,60g	1,40g	0,00g	0,00g	0,58g	0,00g
Paprikás burgonya sertéshússal Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Köménymag, Őrölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	411,93kcal	22,17g	16,35g	39,23g	0,76g	0,15g	1,02g
Paprikás sült hal Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Pangasius halfilé, Rizsliszt, Só 'jódozott'	102,51kcal	9,45g	4,20g	6,48g	0,00g	0,90g	0,41g
Paradicsom leves 'Cukormentes' Összetétel: Betű tészta, Csemege paprika, Fagy. zeller, Folyékony édesítőszer, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	57,95kcal	1,84g	0,34g	11,73g	2,48g	0,06g	0,03g
Paradicsom mártás 'Cukormentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zeller, Folyékony édesítőszer, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	83,25kcal	3,03g	2,28g	12,54g	5,04g	0,10g	0,26g
Paradicsomos harcsapástétom Összetétel: Paradicsomos harcsapástétom	100,80kcal	2,67g	9,15g	1,89g	0,06g	0,39g	1,23g
Paradicsomos káposzta cukormentes Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zeller, Fejes káposzta, Folyékony édesítőszer, Köménymag, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	103,56kcal	3,87g	2,36g	16,61g	2,97g	0,07g	0,24g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 1300A1 Diabetesz

Időszak: 2023.10.01.-től 2023.10.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Parajfőzelék (cukor-, tejmentes) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. paraj, Fokhagyma, Folyékony édesítőszer, Órölt fekete bors, Rizsliszt, Só 'jódozott'	134,29kcal	3,32g	7,80g	12,74g	0,00g	0,22g	0,80g
Párizsi csirkemell Összetétel: Csirkemell filé, Étolaj 'napraforgó', Rizsliszt, Só 'jódozott', Tojás	279,98kcal	16,44g	19,97g	7,47g	0,04g	0,33g	2,27g
Párolt rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Órölt fekete bors, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	204,74kcal	3,85g	7,54g	47,56g	0,09g	0,09g	0,80g
Párolt sertés szelet Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	173,44kcal	16,84g	11,08g	0,69g	0,17g	0,06g	0,50g
Pírított tarhonya 'lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott', Tarhonya, Vöröshagyma	258,53kcal	2,43g	6,72g	46,48g	0,13g	0,30g	0,60g
Poharas tej Összetétel: Poharas tej	124,00kcal	6,80g	5,60g	10,60g	0,00g	0,00g	0,00g
Pulykaragu Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. piritamin paprika, Fokhagyma, Órölt fekete bors, Pulykacomb felső filé, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	170,57kcal	17,33g	9,24g	3,54g	0,44g	0,15g	0,21g
Pulykárugu leves 'tej-, cukormentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Kiskocka tészta, Órölt fekete bors, Pulykacomb felső filé, Só 'jódozott', Vöröshagyma	145,07kcal	11,10g	8,44g	5,50g	0,39g	0,31g	0,41g
Rakott zöldbab tejmentes Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldbab, Fokhagyma, Liga margarin kocka, Órölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizs 'A', Rizsital, Rizsliszt, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Vöröshagyma	376,81kcal	15,85g	19,90g	38,04g	4,21g	0,08g	0,70g
Rizi-bizi Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Órölt fekete bors, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	173,87kcal	4,86g	5,80g	36,57g	2,09g	0,31g	0,63g
Sertés flekken 'lisztmentes' Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Órölt fekete bors, Rizsliszt, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	199,26kcal	17,62g	10,31g	7,89g	0,42g	0,30g	0,41g
Sertés pörkölt Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	170,65kcal	17,05g	10,23g	1,63g	0,51g	0,30g	0,41g
Sertés sült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Órölt fekete bors, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	140,02kcal	16,84g	7,40g	0,62g	0,13g	0,01g	0,10g
Sertésragu Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	135,72kcal	12,73g	8,55g	1,36g	0,51g	0,30g	0,41g
Spagetti Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott', Spagetti tészta	267,07kcal	2,80g	4,16g	53,90g	0,00g	0,15g	0,30g
Sült csirkecomb Összetétel: Csontos felső csirkecomb, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	152,58kcal	16,00g	7,04g	0,50g	0,00g	0,01g	0,20g
Sült virsli sertés 'diéta' Összetétel: Virsli	144,00kcal	6,60g	12,60g	1,02g	0,06g	1,32g	4,98g
Szarvacskas tészta gluténment. Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott', Szarvacskas tészta	249,05kcal	2,40g	5,80g	46,20g	0,00g	0,15g	0,50g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 1300A1 Diabetesz

Időszak: 2023.10.01.-től 2023.10.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Szilvaleves (diabetikus) Összetétel: Fagy. szilva, Fahéj, Folyékony édesítőszer, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg, Tejföl '12%'	51,38kcal	0,91g	0,72g	9,72g	5,22g	0,03g	0,00g
Tarhonyaleves (burgonyamentes) Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Köménymag, Órölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tarhonya, Vöröshagyma	71,50kcal	1,22g	2,20g	11,43g	1,02g	0,18g	0,22g
Tárkonyos csirkeraguleves 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Órölt fekete bors, Só 'jódozott', Tárkony, Vöröshagyma	115,90kcal	11,19g	4,63g	6,81g	0,78g	0,26g	0,21g
Tauris Király szalámi Összetétel: Király szalámi	70,80kcal	2,72g	6,66g	0,15g	0,03g	0,47g	2,78g
Tea (diabetikus) Összetétel: Citromlé 40%, Folyékony édesítőszer, Teafű	0,72kcal	0,00g	0,00g	0,06g	0,05g	0,00g	0,00g
Tea csipkebogyó (diabetikus) Összetétel: Folyékony édesítőszer, Tea filteres	0,00kcal	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Tej Összetétel: Tej '1,5%'	88,00kcal	6,20g	3,00g	9,20g	9,20g	0,20g	1,80g
Tejberizs (diabetikus) Összetétel: Folyékony édesítőszer, Rizs 'A', Só 'jódozott', Tej '1,5%'	179,60kcal	8,75g	3,12g	40,76g	9,20g	0,23g	1,80g
Teljes kiörlésű kenyér (adalékmentes) Összetétel: Teljes kiörlésű kenyér	100,80kcal	3,92g	0,45g	20,30g	0,27g	0,63g	0,18g
Toast sonkás felvágott (diéta) Összetétel: Allergén mentes Toast sonkás szelet	14,00kcal	2,06g	0,35g	0,67g	0,00g	0,50g	0,13g
Tökfőzelék (cukormentes, tejfölös) Összetétel: Bioacet, Étolaj 'napraforgó', Fagy. tök, Folyékony édesítőszer, Kapor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	142,62kcal	2,82g	6,05g	18,28g	5,38g	0,08g	0,64g
Tört burgonya Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Órölt fekete bors, Só 'jódozott', Vöröshagyma	238,67kcal	5,03g	6,12g	37,01g	0,09g	0,30g	0,60g
Trappista sajt Összetétel: Trappista sajt	94,20kcal	7,80g	6,90g	0,15g	0,00g	0,48g	4,50g
Uborka Összetétel: Kigyó uborka	3,60kcal	0,30g	0,03g	0,51g	0,00g	0,00g	0,00g
Uborkasaláta 'Cukormentes' Összetétel: Bioacet, Folyékony édesítőszer, Kigyó uborka, Só 'jódozott'	8,49kcal	0,70g	0,07g	1,19g	0,00g	0,15g	0,00g
Vadas pulykaapró 'tejmentes' Összetétel: Babérlevél, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Mustár, Órölt fekete bors, Pulykacomb felső filé, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	212,54kcal	17,76g	13,28g	4,47g	0,53g	0,22g	0,61g
Vadas sertésszelet Összetétel: Babérlevél, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Mustár, Órölt fekete bors, Rizsliszt, Sertés karaj, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	211,76kcal	17,80g	13,56g	3,52g	0,65g	0,17g	0,61g
Vagdalt csirke(tojás-, lisztmentes) Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Órölt fekete bors, Só 'jódozott', Vöröshagyma	151,21kcal	13,07g	8,70g	4,21g	0,09g	0,30g	0,60g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 1300A1 Diabetesz

Időszak: 2023.10.01.-től 2023.10.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Vagdalt (diabetikus) Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Vöröshagyma	217,40kcal	11,18g	16,28g	4,83g	0,34g	0,15g	0,21g
Vagdalt sertés(tojás-,lisztmentes) Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Vöröshagyma	221,55kcal	11,18g	16,74g	4,83g	0,34g	0,06g	0,26g
Zala Kométa Összetétel: Zala felvágott	38,60kcal	2,60g	3,00g	0,30g	0,04g	0,33g	1,08g
Zöldbabfőzelék (tejfölös,cukormentes) Összetétel: Bioecet, Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldbab, Fokhagyma, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	130,27kcal	4,39g	5,15g	15,25g	3,28g	0,07g	0,47g
Zöldborsó leves 'tej-, cukor-, lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	75,17kcal	3,19g	1,31g	12,08g	2,98g	0,05g	0,15g
Zöldborsófőzelék 'Cukormentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Folyékony édesítőszer, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tej '1,5%'	202,11kcal	9,61g	4,94g	28,11g	8,34g	0,21g	0,85g
Zöldborsós sertésragu Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	145,57kcal	13,90g	7,72g	4,20g	1,17g	0,15g	0,32g
Zöldfűszeres harcsapástétom Összetétel: Zöldfűszeres harcsapástétom	100,20kcal	2,61g	9,12g	1,77g	0,06g	0,39g	1,23g
Zöldpaprika Összetétel: Zöldpaprika	6,00kcal	0,36g	0,09g	0,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Zöldséges rakott burgonya Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Trappista sajt, Vöröshagyma	352,10kcal	19,29g	11,04g	39,28g	0,17g	0,11g	1,15g
Zöldséges rizses 'pulyka' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Őrölt fekete bors, Pulykacomb felső filé, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	181,96kcal	7,70g	7,54g	28,73g	2,01g	0,47g	0,62g
Zöldségkrémleves Összetétel: Betű tészta, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. karfiol, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	93,08kcal	1,90g	4,03g	11,79g	1,93g	0,15g	0,32g
Zöldségleves 'lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	69,90kcal	1,91g	2,65g	9,11g	1,91g	0,21g	0,28g
Zöldségleves 'tej-, cukormentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	68,62kcal	1,83g	2,61g	8,90g	1,94g	0,07g	0,27g