

HÉTFŐ		KEDD		SZERDA		CSÜTÖRTÖK		PÉNTEK			
2024.09.30.		2024.10.01.		2024.10.02.		2024.10.03.		2024.10.04.			
Rizstej; Bebo margarin 10g; Molnárika (allergénmentes) (1)*;		Rostos almale; Házi zöldséges sertéshúskrém 'tejmentes'; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Uborka;		Tea csipkebogyó; Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;		Tea citromos; Főtt virsli 'diéta'; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;		Rizstej; Mini méz; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;			
Gulyás leves sertéshússal; Mákos metélt (6, 8, 12, 13)*; Őszibarack;		Karalábé leves; Húsgombóc sült tojásmélt.; Paradicsom mártás (5)*; Főtt burgonya;		Zellerkrémleves 'tejmentes' (5)*; Rostonhal zöldfűszeres (9)*; Rizibizi;		Almaleves 'tejmentes'; Bazsalikomos csíkeragu; Köles párolt zöldséggel (5)*;		Zöldbab leves; Bugaci sertésragu; Petrezselymes burgonya; Alma;			
Csirkemájkrém 30g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;		Csirke pizza szelet Hyza; Bebo margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*;		Bebo margarin 10g; Kifli (adalékmentes) (1)*; Alma;		Tauris zöldséges felvágott (allergénmentes); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Uborka;		Paradicsomos harcsapástétom (9)*; Zsemle (adalékmentes) (1)*;			
Óvoda: EN=310,50kcal Iskola: EN=340,50kcal Kiskola: EN=370,50kcal FH=8,85g ZS=7,55g FH=9,35g ZS=8,05g FH=6,85g ZS=8,53g SZH=54,45g CK=4,45g SZH=60,45g CK=4,45g SZH=66,45g CK=4,45g SÓ=0,55g Tzs=1,05g SÓ=0,60g Tzs=1,05g SÓ=0,65g Tzs=1,05g		Óvoda: EN=242,68kcal Iskola: EN=286,52kcal Kiskola: EN=370,63kcal FH=7,51g ZS=3,97g FH=10,56g ZS=4,88g FH=16,34g ZS=6,67g SZH=30,44g CK=0,13g SZH=36,02g CK=0,15g SZH=46,67g CK=0,19g SÓ=0,85g Tzs=0,75g SÓ=0,78g Tzs=0,80g SÓ=1,07g Tzs=0,88g		Óvoda: EN=166,38kcal Iskola: EN=213,72kcal Kiskola: EN=279,04kcal FH=6,02g ZS=4,17g FH=7,82g ZS=4,59g FH=11,78g ZS=16,86g SZH=26,51g CK=5,11g SZH=34,41g CK=7,15g SZH=47,16g CK=9,20g SÓ=1,06g Tzs=0,99g SÓ=1,70g Tzs=1,17g SÓ=2,23g Tzs=1,31g		Óvoda: EN=507,44kcal Iskola: EN=586,19kcal Kiskola: EN=626,82kcal FH=24,49g ZS=17,65g FH=31,89g ZS=22,00g FH=36,04g ZS=26,14g SZH=61,71g CK=20,34g SZH=68,78g CK=27,70g SZH=74,4g CK=33,92g SÓ=0,09g Tzs=0,91g SÓ=0,48g Tzs=1,16g SÓ=1,03g ZS=1,41g		Óvoda: EN=524,30kcal Iskola: EN=612,08kcal Kiskola: EN=613,22kcal FH=21,84g ZS=17,65g FH=27,44g ZS=22,01g FH=25,62g ZS=26,08g SZH=43,44g CK=2,82g SZH=51,24g CK=3,77g SZH=57,44g CK=5,11g SÓ=1,31g Tzs=1,79g SÓ=1,79g Tzs=2,31g SÓ=2,38g Tzs=2,75g		Óvoda: EN=243,80kcal Iskola: EN=243,80kcal Kiskola: EN=243,80kcal FH=7,02g ZS=6,62g FH=7,02g ZS=6,62g FH=7,02g ZS=6,62g SZH=21,74g CK=0,13g SZH=21,74g CK=0,13g SZH=21,74g CK=0,13g SÓ=1,09g Tzs=1,43g SÓ=1,09g Tzs=1,43g SÓ=1,09g Tzs=1,43g	

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULL - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérvárosi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-015
E-mail: mail@sull-host.hu

Étlap név: 0200A1 Tej-, Tejferrémekmentes

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só;
TZS=Telített zsírsav
Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÖVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULL-HOST Kft. (www.sull-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULL-HOST Kft. dietetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Sull-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
<p>Tea csipkebogyó; Pápai sonka (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;</p>	<p>Rizsleves; Chilis bab diéta; Adalékmentes Kenyér Ebéd (1)*;</p>	<p>Zöldfűszeres harcsapástétom (9)*; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;</p>
<p>HÉTFŐ 2024.10.14.</p> <p>Rizstej; Házi pulykahúskrém; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Uborka;</p>	<p>Csontleves; Mustáros sertésszelet (diéta) (11)*; Párolt zöldségek nyenc (5)*; Párolt rizs;</p>	<p>Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Molnárka (allergénmentes) (1)*;</p>
<p>KEDD 2024.10.15.</p> <p>Rostos almale; Bebo margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Uborka;</p>	<p>Lebbencs leves; Sült csirkecomb; Finomfőzelék liszt-,tejmentes; Adalékmentes kenyér Ebéd (1)*;</p>	<p>Csirkenajkrém 30g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;</p>
<p>SZERDA 2024.10.16.</p> <p>Rizstej; Bebo margarin 10g; Kifli (adalékmentes) (1)*; Alma;</p>	<p>Szilvaleves 'tejmentes'; Sült hal kukoricadarával (9)*; Burgonyapüré natur; Csemege uborka (11)*; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;</p>	<p>Baromfi párizsi (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;</p>
<p>CSÜTÖRTÖK 2024.10.17.</p> <p>Tea citromos; Zala Kométa; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;</p>	<p>Zöldborsó leves 'tej-,cukor-,lisztmentes'; Milánói makaróni; Alma;</p>	<p>Bebo margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Zöldpaprika;</p>
<p>PÉNTEK 2024.10.18.</p>		

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULL-HOST VENDÉGLÁRÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérvári út 4. Tel: +36-62-542-015. Fax: +36-62-542-015
E-mail: mail@sull-host.hu

Étlap név:

0200A1 Tej-, Tejermeékmentes

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehéj; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SO₂;
TZS=Tejfétt zsír;
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Töjás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró;
9=Héj; 10=Rakéták; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűt; 15=Édesfűszer; 16=Puhatestűk
Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÖVI (www.ovi-szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULL-HOST Kft. (www.sull-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULL-HOST Kft. dietetikusától kéhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Sull-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

Tízórai

Rizstej; Mini méz; Bebo margarin 10g; Molnárika (allergénmentes) (1)*;

Ebéd A

Frankfurti leves liszt-,tejmentes; Darásmetél; Alma;

Uzsonna

Paradicsomos harcsapástétom (9)*; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;

HÉTFŐ
2024.10.21.

Óvoda: EN=370,50kcal
FH=5,96g ZS=7,55g
SZH=70,93g CK=20,87g
SÓ=0,55g TZS=1,05g

Iskola: EN=400,50kcal
FH=6,39g ZS=8,05g
SZH=76,93g CK=20,87g
SÓ=0,66g TZS=1,05g

Kisiskola: EN=430,50kcal
FH=6,89g ZS=8,55g
SZH=82,93g CK=20,87g
SÓ=0,66g TZS=1,05g

Óvoda: EN=638,74kcal
FH=10,21g ZS=16,70g
SZH=109,65g CK=32,56g
SÓ=1,28g TZS=3,41g

Iskola: EN=641,13kcal
FH=14,56g ZS=23,02g
SZH=141,28g CK=38,70g
SÓ=2,09g TZS=5,22g

Kisiskola: EN=648,21kcal
FH=16,33g ZS=26,07g
SZH=159,28g CK=38,83g
SÓ=2,18g TZS=5,47g

Óvoda: EN=201,20kcal
FH=5,63g ZS=6,47g
SZH=52,69g CK=5,14g
SÓ=0,96g TZS=1,39g

Iskola: EN=226,30kcal
FH=6,37g ZS=6,56g
SZH=57,89g CK=5,18g
SÓ=1,09g TZS=1,43g

Kisiskola: EN=377,30kcal
FH=10,52g ZS=18,86g
SZH=140,18g CK=5,26g
SÓ=1,76g TZS=2,74g

KEDD
2024.10.22.

Óvoda: EN=254,30kcal
FH=4,87g ZS=6,99g
SZH=35,56g CK=0,19g
SÓ=1,00g TZS=1,90g

Iskola: EN=313,80kcal
FH=7,52g ZS=9,45g
SZH=46,48g CK=0,19g
SÓ=1,58g TZS=2,99g

Kisiskola: EN=381,20kcal
FH=9,96g ZS=10,99g
SZH=60,48g CK=0,26g
SÓ=2,08g TZS=3,58g

Óvoda: EN=618,20kcal
FH=23,56g ZS=24,49g
SZH=159,15g CK=15,33g
SÓ=1,06g TZS=1,23g

Iskola: EN=693,25kcal
FH=30,41g ZS=32,86g
SZH=219,80g CK=21,06g
SÓ=1,68g TZS=1,64g

Kisiskola: EN=690,24kcal
FH=36,18g ZS=37,67g
SZH=218,46g CK=28,86g
SÓ=2,04g TZS=2,00g

Óvoda: EN=180,50kcal
FH=4,71g ZS=3,99g
SZH=30,40g CK=0,15g
SÓ=0,70g TZS=0,90g

Iskola: EN=184,50kcal
FH=4,95g ZS=4,05g
SZH=31,00g CK=0,15g
SÓ=0,70g TZS=0,90g

Kisiskola: EN=186,50kcal
FH=5,07g ZS=4,08g
SZH=31,30g CK=0,15g
SÓ=0,70g TZS=0,90g

SZERDA
2024.10.23.

Óvoda: EN=223,18kcal
FH=5,67g ZS=10,48g
SZH=25,99g CK=5,14g
SÓ=1,03g TZS=3,64g

Iskola: EN=303,72kcal
FH=8,22g ZS=14,99g
SZH=35,56g CK=5,14g
SÓ=1,48g TZS=5,53g

Kisiskola: EN=392,04kcal
FH=9,71g ZS=16,15g
SZH=45,72g CK=5,26g
SÓ=1,71g TZS=6,61g

Óvoda: EN=491,92kcal
FH=22,57g ZS=15,02g
SZH=61,83g CK=15,33g
SÓ=0,43g TZS=0,90g

Iskola: EN=631,60kcal
FH=28,87g ZS=20,06g
SZH=78,05g CK=21,28g
SÓ=0,65g TZS=1,21g

Kisiskola: EN=750,50kcal
FH=35,69g ZS=25,18g
SZH=90,86g CK=25,74g
SÓ=0,89g TZS=1,54g

Óvoda: EN=183,20kcal
FH=5,65g ZS=6,92g
SZH=32,78g CK=0,09g
SÓ=0,95g TZS=1,81g

Iskola: EN=210,70kcal
FH=7,59g ZS=7,92g
SZH=32,32g CK=0,10g
SÓ=1,09g TZS=1,85g

Kisiskola: EN=341,30kcal
FH=12,56g ZS=13,75g
SZH=40,36g CK=0,14g
SÓ=1,57g TZS=3,58g

CSÜTÖRTÖK
2024.10.24.

Óvoda: EN=250,10kcal
FH=4,96g ZS=7,22g
SZH=30,29g CK=0,20g
SÓ=0,86g TZS=2,06g

Iskola: EN=325,40kcal
FH=7,70g ZS=10,70g
SZH=45,50g CK=0,34g
SÓ=1,50g TZS=3,30g

Kisiskola: EN=395,70kcal
FH=10,19g ZS=12,56g
SZH=61,46g CK=0,44g
SÓ=1,99g TZS=3,99g

Óvoda: EN=508,61kcal
FH=21,70g ZS=17,43g
SZH=57,44g CK=18,08g
SÓ=0,14g TZS=1,23g

Iskola: EN=678,45kcal
FH=28,88g ZS=23,52g
SZH=78,98g CK=25,40g
SÓ=0,27g TZS=1,73g

Kisiskola: EN=827,28kcal
FH=31,49g ZS=29,45g
SZH=96,30g CK=32,80g
SÓ=0,46g TZS=2,23g

Óvoda: EN=196,20kcal
FH=4,63g ZS=3,90g
SZH=34,40g CK=0,15g
SÓ=0,70g TZS=0,90g

Iskola: EN=201,63kcal
FH=4,70g ZS=3,90g
SZH=35,63g CK=0,15g
SÓ=0,70g TZS=0,90g

Kisiskola: EN=174,50kcal
FH=4,35g ZS=3,90g
SZH=29,50g CK=0,15g
SÓ=0,70g TZS=0,90g

PÉNTEK
2024.10.25.

Óvoda: EN=272,38kcal
FH=8,29g ZS=6,08g
SZH=32,47g CK=5,18g
SÓ=0,74g TZS=1,00g

Iskola: EN=314,58kcal
FH=10,41g ZS=8,84g
SZH=34,53g CK=7,20g
SÓ=0,74g TZS=1,20g

Kisiskola: EN=348,51kcal
FH=12,12g ZS=10,90g
SZH=36,58g CK=9,22g
SÓ=0,76g TZS=1,42g

Óvoda: EN=457,74kcal
FH=25,03g ZS=18,34g
SZH=67,93g CK=6,53g
SÓ=0,21g TZS=1,21g

Iskola: EN=688,82kcal
FH=32,23g ZS=22,06g
SZH=80,41g CK=9,91g
SÓ=0,66g TZS=1,48g

Kisiskola: EN=676,73kcal
FH=36,48g ZS=24,90g
SZH=84,45g CK=8,24g
SÓ=0,99g TZS=1,70g

Óvoda: EN=145,90kcal
FH=5,02g ZS=4,17g
SZH=21,47g CK=0,08g
SÓ=1,08g TZS=0,99g

Iskola: EN=185,00kcal
FH=7,62g ZS=4,59g
SZH=21,35g CK=0,10g
SÓ=1,70g TZS=1,17g

Kisiskola: EN=242,20kcal
FH=10,33g ZS=4,92g
SZH=38,09g CK=0,14g
SÓ=2,28g TZS=1,31g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULL - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyér-Egyári út 4. Tel.: +36-62-542-015. Fax: +36-62-542-015

Étlap név:
0200A1 Tej, Tejttermékmentes

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só;
TZS=Telített zsír;
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró;
9=Hal; 10=Rákkérek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhítósűrűk
E-mail: mail@sull-host.hu
Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÖVI (www.ovi-szegedkaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULL-HOST Kft. (www.sull-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULL-HOST Kft. dietetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Sull-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

	Tízórai		Ebéd A		Uzsonna	
	Rizstej; Zöldfűszeres harcsapástétom (9)*; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;		Tárkonyos csirkeaguleves 'tejmentes'; Diós metélt (6)*; Alma;		Tauris Király szalámi; Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	
HÉTFŐ 2024.10.28.	Övoda: EN=320,60kcal FH=7,67g ZS=11,44g SZH=46,67g CK=0,14g SO=1,15g Tzs=1,99g	Iskola: EN=375,70kcal FH=8,19g ZS=12,02g SZH=67,77g CK=0,16g SO=1,34g Tzs=1,43g	Övoda: EN=550,34kcal FH=17,28g ZS=16,72g SZH=80,26g CK=18,28g SO=0,29g Tzs=0,31g	Iskola: EN=751,83kcal FH=21,68g ZS=28,20g SZH=106,49g CK=23,68g SO=0,43g Tzs=0,82g	Övoda: EN=208,70kcal FH=6,04g ZS=10,57g SZH=21,68g CK=0,11g SO=1,09g Tzs=1,84g	Iskola: EN=288,00kcal FH=8,82g ZS=15,14g SZH=27,70g CK=0,16g SO=1,48g Tzs=1,53g
	Rostos almale; Baromfi párizsi (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Uborka;		Csontleves; Vagdalt sertés(tojás-liszmentes); Paradicsomos káposzta (5)*; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;		Csirkemájkrém 30g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;	
KEDD 2024.10.29.	Övoda: EN=263,70kcal FH=5,26g ZS=7,25g SZH=30,71g CK=0,20g SO=1,08g Tzs=2,09g	Iskola: EN=331,40kcal FH=8,20g ZS=10,75g SZH=38,65g CK=0,34g SO=1,50g Tzs=3,30g	Övoda: EN=577,91kcal FH=19,06g ZS=21,83g SZH=93,39g CK=12,48g SO=0,73g Tzs=0,87g	Iskola: EN=676,70kcal FH=24,88g ZS=28,99g SZH=127,28g CK=15,58g SO=1,14g Tzs=1,18g	Övoda: EN=179,60kcal FH=6,35g ZS=6,89g SZH=22,27g CK=0,08g SO=0,86g Tzs=1,81g	Iskola: EN=204,70kcal FH=7,09g ZS=6,97g SZH=27,47g CK=0,10g SO=1,09g Tzs=1,85g
	Tea csipkebogyó; Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;		Zöldszegletes 'tej-, cukormentes'; Tarhonyás csirke (combfilé); Uborkasaláta;		Bebo margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Zöldpaprika;	
SZERDA 2024.10.30.	Övoda: EN=166,58kcal FH=3,02g ZS=4,17g SZH=26,51g CK=5,11g SO=1,06g Tzs=0,98g	Iskola: EN=213,72kcal FH=7,82g ZS=4,69g SZH=34,41g CK=7,16g SO=1,12g Tzs=1,17g	Övoda: EN=488,80kcal FH=22,20g ZS=14,43g SZH=89,82g CK=9,49g SO=0,38g Tzs=0,98g	Iskola: EN=579,91kcal FH=28,08g ZS=17,70g SZH=131,67g CK=13,12g SO=0,55g Tzs=1,20g	Övoda: EN=180,50kcal FH=4,71g ZS=3,99g SZH=30,40g CK=0,15g SO=0,79g Tzs=0,90g	Iskola: EN=184,60kcal FH=4,96g ZS=4,05g SZH=31,00g CK=0,15g SO=0,79g Tzs=0,90g
	Tea citromos; Házi zöldszegés sertés húskrém 'tejmentes'; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;		Szilvaleves 'tejmentes'; Paprikás sült hal (9)*; Riz-bizi; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Alma;		Zala Kométa; Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*;	
CSÜTÖRTÖK 2024.10.31.	Övoda: EN=171,78kcal FH=7,21g ZS=5,94g SZH=26,99g CK=5,16g SO=0,65g Tzs=0,76g	Iskola: EN=221,80kcal FH=10,06g ZS=4,83g SZH=33,26g CK=7,22g SO=0,79g Tzs=0,89g	Övoda: EN=503,32kcal FH=18,48g ZS=10,45g SZH=93,07g CK=9,39g SO=1,17g Tzs=1,20g	Iskola: EN=665,24kcal FH=24,27g ZS=13,58g SZH=125,67g CK=15,19g SO=2,22g Tzs=1,56g	Övoda: EN=170,50kcal FH=5,56g ZS=6,82g SZH=21,10g CK=0,12g SO=0,89g Tzs=1,94g	Iskola: EN=234,20kcal FH=8,90g ZS=9,90g SZH=26,60g CK=0,16g SO=1,36g Tzs=3,06g
	Rostos almale; Pápai sonka (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyer 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;		Brokkoli krémleves 'Tej-, liszmentes'; Almás csirkecomb 'tejmentes'; Burgonyapüré natúr;		Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Molnárika (allergénmentes) (1)*;	
PÉNTEK 2024.11.01.	Övoda: EN=257,90kcal FH=7,92g ZS=6,31g SZH=30,70g CK=0,08g SO=1,14g Tzs=0,88g	Iskola: EN=319,00kcal FH=13,50g ZS=6,95g SZH=36,50g CK=0,10g SO=1,84g Tzs=0,90g	Övoda: EN=479,05kcal FH=26,31g ZS=10,45g SZH=64,27g CK=6,06g SO=0,44g Tzs=0,44g	Iskola: EN=609,84kcal FH=33,23g ZS=13,34g SZH=82,08g CK=7,70g SO=0,79g Tzs=0,89g	Övoda: EN=263,90kcal FH=5,85g ZS=6,55g SZH=45,45g CK=1,770g SO=0,38g Tzs=1,08g	Iskola: EN=253,00kcal FH=3,85g ZS=5,59g SZH=46,45g CK=1,770g SO=0,35g Tzs=1,05g



SULL-HOST
6724 Szeged, Kenyértégári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@sull-host.hu

SULL-HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi OVI (www.ovi-szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULL-HOST Kft. (www.sull-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULL-HOST Kft. dietetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Étlap név:
0200A1 Tej-, Tejermeékmentes

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO= só;
TZS=Telített zsír;
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró;
9=Héj; 10=Rakktéték; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kán-dioxid; 14=Csillagfürt; 15=Édeslószer; 16=Puhatestiek

Sull-Host
Étkeztetési Rendszer 3.0

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Időszak: 2024.10.01.-től 2024.10.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Adalékmentes kenyér Ebéd Összetétel: Adalékmentes kenyér	75,30kcal	2,22g	0,24g	15,60g	0,06g	0,42g	0,12g
Alma Összetétel: Alma 'Idared'	34,10kcal	0,44g	0,00g	7,70g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma Összetétel: Alma 'Idared'	21,70kcal	0,28g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma mártás 'tejmentes' Összetétel: Citrom, Étolaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	124,99kcal	1,09g	2,05g	24,31g	17,10g	0,03g	0,20g
Alma rostoslé 'dobozos' Összetétel: 100%-os alma dobozos gyümölcsle	88,00kcal	0,00g	0,00g	9,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Almaleves 'tejmentes' Összetétel: Citrom, Fagy. alma, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	107,37kcal	0,79g	0,16g	24,72g	19,90g	0,03g	0,00g
Aprópecsenye sertés 'lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	150,29kcal	16,89g	8,33g	1,09g	0,34g	0,06g	0,20g
Bácskai rizshús sertés Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Rizs 'A', Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	251,17kcal	13,91g	9,79g	40,47g	0,25g	0,45g	0,61g
Baromfi párizsi (diéta) Összetétel: Allergén mentes Csirkejó Baromfi Rúd	40,20kcal	2,00g	3,40g	0,40g	0,12g	0,40g	1,20g
Bazsalikom csirkeragu Összetétel: Bazsalikom, Étolaj 'napraforgó', Felső csirkecomb filé, Só 'jódozott', Vöröshagyma	136,00kcal	16,81g	6,93g	0,94g	0,21g	0,03g	0,30g
Bebó margarin 10g Összetétel: Bebo mini margarin	31,50kcal	0,00g	3,50g	0,00g	0,00g	0,00g	0,70g
Brassói aprópecsenye Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	150,92kcal	16,93g	8,33g	1,21g	0,34g	0,06g	0,20g
Brassói aprópecsenye csirkehús Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Vöröshagyma	129,32kcal	16,85g	6,01g	1,29g	0,34g	0,06g	0,20g
Bugaci sertésragu Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Füstölt szalonna, Köménymag, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	145,25kcal	13,20g	8,24g	3,72g	0,51g	0,25g	0,82g
Burgonyafőzelék 'tejmentes' Összetétel: Babérlevél, Bioecet, Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	226,32kcal	5,30g	2,50g	41,99g	0,13g	0,15g	0,20g
Burgonyaleves (tejmentes) Összetétel: Babérlevél, Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Köménymag, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	110,30kcal	2,62g	2,22g	18,63g	0,98g	0,04g	0,22g
Burgonyapüré natur Összetétel: Burgonya, Rizsital, Só 'jódozott'	200,00kcal	5,20g	0,80g	39,20g	0,00g	0,03g	0,00g
Chilis bab diéta Összetétel: Bazsalikom, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. kukorica, Fokhagyma, Oregánó, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Szárzabab, Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	338,45kcal	20,04g	14,36g	30,08g	1,16g	0,16g	0,23g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Időszak: 2024.10.01.-től 2024.10.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Csemege uborka Összetétel: Csemege uborka	8,40kcal	0,36g	0,06g	1,44g	1,14g	0,90g	0,00g
Csibevagdalt 'tej-, tojásmentes' Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. piritamin paprika, Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	131,52kcal	11,07g	7,27g	4,61g	0,21g	0,01g	0,50g
Csirke pizza szelet Hyza Összetétel: Csirke pizza szelet Hyza	18,00kcal	2,40g	0,58g	0,86g	0,00g	0,30g	0,16g
Csirkemájkrém 30g Összetétel: Csirke májaskrém 30g	79,20kcal	3,39g	6,57g	1,47g	0,00g	0,39g	1,65g
Csirkemájkrém 50g Összetétel: Csirke májaskrém 50g	132,00kcal	5,65g	10,95g	2,45g	0,00g	0,65g	2,75g
Csirkepörkölt Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. piritamin paprika, Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Köménymag, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Vöröshagyma	186,09kcal	17,14g	11,63g	2,30g	0,68g	0,06g	0,82g
Csontleves Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kacsza tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Sertés csont, Só 'jódozott', Vöröshagyma	60,41kcal	1,04g	2,11g	9,16g	1,10g	0,04g	0,22g
Darásmetélt Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Kukoricadara, Porcukor, Sárgabarack lekvár, Só 'jódozott', Széles metélt tészta	465,83kcal	4,47g	8,26g	92,24g	32,00g	0,47g	0,70g
Diós metélt Összetétel: Dióbél, Étolaj 'napraforgó', Porcukor, Só 'jódozott', Széles metélt tészta	400,34kcal	5,66g	12,10g	65,75g	17,50g	0,03g	0,10g
Finomfőzelék liszt-,tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Kristálycukor, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott'	200,78kcal	6,58g	3,37g	34,11g	14,66g	0,21g	0,36g
Főtt burgonya Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott'	94,00kcal	2,50g	0,30g	18,40g	0,00g	0,03g	0,00g
Főtt virsli 'diéta' Összetétel: Virsli	144,00kcal	6,60g	12,60g	1,02g	0,06g	1,32g	4,98g
Frankfurti leves liszt-,tejmentes Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kelkáposzta, Köménymag, Majoranna, Őrölt fekete bors, Rizsliszt, Só 'jódozott', Virsli, Vöröshagyma	151,21kcal	5,46g	8,44g	12,71g	0,56g	0,82g	2,70g
Gomba krémleves tej-, lisztmentes Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Fagy. gyökér, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	71,01kcal	2,39g	2,24g	10,19g	0,27g	0,08g	0,22g
Gombás sertésragu Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Őrölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	135,88kcal	13,22g	8,57g	0,81g	0,25g	0,30g	0,40g
Házi pulykahúskrém Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Liga margarin, Pulykacomb felső filé, Só 'jódozott'	69,38kcal	4,29g	5,68g	0,13g	0,05g	0,09g	0,80g
Házi zöldséges sertéshúskrém 'tejmentes' Összetétel: Liga margarin, Petrezselyem zöld, Sertés comb, Só 'jódozott'	50,66kcal	4,25g	3,62g	0,13g	0,05g	0,09g	0,60g
Hentes sertésragu 'lisztmentes' Összetétel: Csemege uborka, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Füstölt szalonna, Őrölt fekete bors, Pápai sonka, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	142,96kcal	15,31g	7,25g	3,19g	0,32g	0,50g	0,41g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Időszak: 2024.10.01.-től 2024.10.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Húsgombóc sült tojásmént. Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Rizs 'A', Sertés lapocka, Só 'jódozott', Vöröshagyma	199,76kcal	9,74g	13,84g	12,28g	0,13g	0,03g	0,20g
Húsos tészta Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Sertés lapocka, Só 'jódozott', Spagetti tészta, Vöröshagyma	420,14kcal	12,97g	19,23g	46,94g	0,25g	0,45g	0,40g
Káposzta saláta Összetétel: Bioecet, Fejes káposzta, Köménymag, Kristálycukor, Só 'jódozott'	58,56kcal	1,30g	0,17g	12,69g	8,00g	0,03g	0,01g
Karalábé leves Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. sárgarépa, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	59,78kcal	1,57g	1,24g	10,19g	3,54g	0,24g	0,13g
Kenyér 'Adalékmentes' Összetétel: Adalékmentes kenyér	100,40kcal	2,96g	0,32g	20,80g	0,08g	0,56g	0,16g
Kenyér 'Adalékmentes' Összetétel: Adalékmentes kenyér	100,40kcal	2,96g	0,32g	20,80g	0,08g	0,56g	0,16g
Kifli (adalékmentes) Összetétel: Adalékmentes kifli 50g	182,50kcal	4,00g	0,40g	27,30g	0,10g	0,65g	0,20g
Köles párolt zöldséggel Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. inyenc zöldség keverék, Fagy. pritamin paprika, Köles, Liga margarin 70%, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	264,07kcal	6,89g	9,83g	36,06g	0,23g	0,03g	0,60g
Köményes pulykasült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Köménymag, Őrölt fekete bors, Pulykacomb felső filé, Só 'jódozott', Vöröshagyma	165,83kcal	17,01g	10,13g	0,68g	0,13g	0,30g	0,30g
Kukoricás rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. kukorica, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	172,70kcal	4,60g	5,76g	36,89g	0,83g	0,03g	0,64g
Lebbencs leves Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fodros nagykocka tészta, Fokhagyma, Füstölt szalonna, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	105,78kcal	2,14g	2,99g	16,53g	0,89g	0,23g	0,53g
Mákos metélt Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Mák, Porcukor, Só 'jódozott', Széles metélt tészta	421,84kcal	4,50g	13,72g	68,60g	18,04g	0,30g	1,48g
Milánói makaróni Összetétel: Bazsalikom, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Fokhagyma, Kristálycukor, Oregánó, Őrölt fekete bors, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Spagetti tészta, Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	457,68kcal	14,84g	18,51g	56,03g	8,98g	0,18g	0,34g
Mini dzsem Összetétel: Sárgabarack dzsem	62,50kcal	0,00g	0,00g	15,00g	13,25g	0,00g	0,00g
Mini méz Összetétel: Miniméz 20g	60,00kcal	0,00g	0,00g	16,48g	16,42g	0,00g	0,00g
Molnárika (allergénmentes) Összetétel: Adalékmentes molnárika 50g	159,00kcal	3,85g	2,05g	30,45g	4,45g	0,35g	0,35g
Mustáros sertésszelet (diéta) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Mustár, Őrölt fekete bors, Rizsliszt, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	207,16kcal	17,35g	13,26g	3,65g	0,34g	0,01g	0,70g
Natúr sertésszelet Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Rizsliszt, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	201,51kcal	17,23g	12,06g	5,05g	0,21g	0,30g	0,60g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Időszak: 2024.10.01.-től 2024.10.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Orsó tészta Összetétel: Étolaj 'napraforgó', OrsóTészta, Só 'jódozott'	224,18kcal	2,40g	3,04g	46,20g	0,00g	0,15g	0,20g
Őszibarack leves 'Liszt-, tejmentes' Összetétel: Fagy. őszibarack, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	102,11kcal	1,12g	0,38g	23,87g	19,90g	0,04g	0,00g
Pápai sonka (diéta) Összetétel: Pápai sonka	32,00kcal	4,60g	1,40g	0,00g	0,00g	0,58g	0,00g
Paprikás burgonya sertéshússal Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Köménymag, Őrölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	411,93kcal	22,17g	16,35g	39,23g	0,76g	0,15g	1,02g
Paprikás sült hal Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Pangasius halfilé, Rizsliszt, Só 'jódozott'	102,51kcal	9,45g	4,20g	6,48g	0,00g	0,90g	0,41g
Paradicsom leves Összetétel: Betű tészta, Étolaj 'napraforgó', Fagy. zeller, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	122,24kcal	1,81g	3,09g	21,68g	12,48g	0,06g	0,33g
Paradicsom mártás Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zeller, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	137,61kcal	3,31g	2,32g	25,70g	15,04g	0,10g	0,26g
Paradicsomos harcsapástétom Összetétel: Paradicsomos harcsapástétom	100,80kcal	2,67g	9,15g	1,89g	0,06g	0,39g	1,23g
Paradicsomos káposzta Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zeller, Fejes káposzta, Köménymag, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	135,56kcal	3,87g	2,36g	24,61g	10,97g	0,07g	0,24g
Párolt rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	204,74kcal	3,85g	7,54g	47,56g	0,09g	0,09g	0,80g
Párolt rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	121,15kcal	2,56g	3,34g	31,67g	0,04g	0,06g	0,35g
Párolt zöldségek inyenc Összetétel: Fagy. inyenc zöldség keverék, Liga margarin kocka, Só 'jódozott'	73,66kcal	3,60g	1,60g	10,80g	0,00g	0,06g	0,00g
Petrezselymes burgonya Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott'	254,64kcal	5,02g	7,96g	36,82g	0,00g	0,15g	0,80g
Petrezselymes rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	240,52kcal	3,93g	11,23g	48,13g	0,34g	0,15g	1,20g
Pirított kukoricadara Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Kukoricadara, Só 'jódozott'	120,74kcal	2,00g	6,12g	14,00g	0,00g	0,06g	0,60g
Pulykaragu Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Pulykacomb felső filé, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	170,57kcal	17,33g	9,24g	3,54g	0,44g	0,15g	0,21g
Rakott brokkoli kölessel tejmentes Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fagy. pritamin paprika, Fokhagyma, Köles, Köménymag, Liga margarin 70%, Rizsital, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Só 'jódozott, főzővíz', Vöröshagyma	335,58kcal	20,33g	11,93g	32,45g	2,85g	0,37g	0,57g
Rizi-bizi Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Őrölt fekete bors, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	173,87kcal	4,86g	5,80g	36,57g	2,09g	0,31g	0,63g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Időszak: 2024.10.01.-től 2024.10.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Rizsleves Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	48,66kcal	1,44g	1,14g	9,81g	1,39g	0,06g	0,13g
Rizstej Összetétel: Rizsital	120,00kcal	2,00g	2,00g	24,00g	0,00g	0,20g	0,00g
Rostonhal zöldfűszeres Összetétel: Bazsalikom, Étolaj 'napraforgó', Kukoricaliszt, Oregánó, Őrölt fekete bors, Pangasius halfilé, Só 'jódozott'	143,56kcal	9,39g	9,80g	4,31g	0,00g	0,90g	1,00g
Rostos almálé Összetétel: 100%-os alma dobozos gyümölcslé	88,00kcal	0,00g	0,00g	9,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Rostos ivólé 100% narancs Összetétel: 100%-os narancs dobozos gyümölcslé	88,00kcal	0,00g	0,00g	9,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Sertés flekken Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Rizsliszt, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	189,93kcal	17,44g	10,28g	5,84g	0,42g	0,15g	0,41g
Sertés flekken 'lisztmentes' Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Rizsliszt, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	199,26kcal	17,62g	10,31g	7,89g	0,42g	0,30g	0,41g
Sertés sült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	140,02kcal	16,84g	7,40g	0,62g	0,13g	0,01g	0,10g
Sült csirkecomb Összetétel: Csontos felső csirkecomb, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	152,58kcal	16,00g	7,04g	0,50g	0,00g	0,01g	0,20g
Sült hal kukoricadarával Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Kukoricadara, Őrölt fekete bors, Pangasius halfilé, Só 'jódozott'	100,44kcal	9,60g	4,32g	5,61g	0,00g	0,85g	0,40g
Szarvacska tészta gluténment. Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott', Szarvacska tészta	249,05kcal	2,40g	5,80g	46,20g	0,00g	0,15g	0,50g
Szilvaleves 'tejmentes' Összetétel: Fagy. szilva, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegefűszeg	92,44kcal	0,75g	0,13g	21,53g	17,22g	0,01g	0,00g
Tarhonyaleves 'tej-, cukormentes' Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tarhonya, Vöröshagyma	100,20kcal	1,86g	3,17g	15,21g	0,93g	0,18g	0,32g
Tarhonyás csirke (combfilé) Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Tarhonya, Vöröshagyma	376,08kcal	19,77g	11,76g	45,91g	0,51g	0,30g	0,71g
Tárkonyos csirkeguleves 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Tárkony, Vöröshagyma	115,90kcal	11,19g	4,63g	6,81g	0,78g	0,26g	0,21g
Tauris Király szalámi Összetétel: Király szalámi	70,80kcal	2,72g	6,66g	0,15g	0,03g	0,47g	2,78g
Tauris zöldséges felvágott (allergénmentes) Összetétel: Allergén mentes zöldséges felvágott	34,40kcal	1,91g	2,77g	0,43g	0,05g	0,44g	1,04g
Tavaszeleves 'lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. karfiol, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	96,82kcal	2,56g	4,93g	10,01g	2,46g	0,09g	0,53g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Időszak: 2024.10.01.-től 2024.10.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Tea citromos Összetétel: Citromlé 40%, Kristálycukor, Teafű	20,72kcal	0,00g	0,00g	5,06g	5,05g	0,00g	0,00g
Tea csipkebogyó Összetétel: Citromlé 40%, Kristálycukor, Tea filteres	20,48kcal	0,00g	0,00g	5,04g	5,03g	0,00g	0,00g
Toast sonkás felvágott (diéta) Összetétel: Allergén mentes Toast sonkás szelet	14,00kcal	2,06g	0,35g	0,67g	0,00g	0,50g	0,13g
Tört burgonya Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Vöröshagyma	238,67kcal	5,03g	6,12g	37,01g	0,09g	0,30g	0,60g
Uborka Összetétel: Kigyó uborka	3,60kcal	0,30g	0,03g	0,51g	0,00g	0,00g	0,00g
Uborkasaláta Összetétel: Bioecet, Kigyó uborka, Kristálycukor, Só 'jódozott'	24,10kcal	0,60g	0,06g	5,02g	4,00g	0,01g	0,00g
Vagdalt pogácsa burgonyás Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Vöröshagyma	221,55kcal	11,18g	16,74g	4,83g	0,34g	0,15g	0,26g
Vagdalt sertés(tojás-,lisztmentes) Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Vöröshagyma	221,55kcal	11,18g	16,74g	4,83g	0,34g	0,06g	0,26g
Zala Kométa Összetétel: Zala felvágott	38,60kcal	2,60g	3,00g	0,30g	0,04g	0,33g	1,08g
Zellerkrémleves 'tejmentes' Összetétel: Betű tészta, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Őrölt fekete bors, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	62,13kcal	1,87g	1,43g	10,36g	1,68g	0,10g	0,16g
Zöldbab leves Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldbab, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	90,30kcal	3,18g	1,45g	15,19g	2,41g	0,19g	0,16g
Zöldbabfőzelék 'tejmentes' Összetétel: Bioecet, Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldbab, Fokhagyma, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	127,57kcal	4,15g	4,19g	17,06g	5,28g	0,02g	0,47g
Zöldborsó leves 'tej-, cukor-, lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	75,17kcal	3,19g	1,31g	12,08g	2,98g	0,05g	0,15g
Zöldborsófőzelék 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só 'jódozott'	196,05kcal	7,55g	4,26g	30,31g	14,00g	0,17g	0,48g
Zöldborsós sertésragu Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	145,57kcal	13,90g	7,72g	4,20g	1,17g	0,15g	0,32g
Zöldfűszeres harcsapástétom Összetétel: Zöldfűszeres harcsapástétom	100,20kcal	2,61g	9,12g	1,77g	0,06g	0,39g	1,23g
Zöldpaprika Összetétel: Zöldpaprika	6,00kcal	0,36g	0,09g	0,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Zöldséges rakott burgonya Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Rizsital, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	341,24kcal	18,06g	9,37g	41,67g	0,17g	0,05g	0,40g

