

Tízórai		Ebéd A		Uzsonna	
Tej (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Zöldpaprika;		Gulyás leves sertéshússal; Kakaós csiga gluténmentes; Öszibarack;		Csirkemájkrém 30g; Kenyér 'gluténmentes';	
HÉTFŐ 2024.09.30.		KEDD 2024.10.01.		SZERDA 2024.10.02.	
Ovoda: EN=582,54kcal FH=50,55g ZS=19,03g SZH=52,87g CK=9,24g SO=4,01g TZS=4,20g		Ovoda: EN=599,30kcal FH=64,74g ZS=19,08g SZH=62,61g CK=9,29g SO=4,10g TZS=4,10g		Ovoda: EN=523,02kcal FH=46,05g ZS=16,25g SZH=46,48g CK=5,07g SO=4,31g TZS=2,63g	
Iskola: EN=608,54kcal FH=52,34g ZS=19,84g SZH=55,77g CK=11,84g SO=4,06g TZS=4,65g		Iskola: EN=640,06kcal FH=58,60g ZS=20,67g SZH=55,29g CK=11,58g SO=4,15g TZS=4,58g		Iskola: EN=545,28kcal FH=48,11g ZS=16,63g SZH=51,18g CK=7,09g SO=4,81g TZS=2,67g	
Kiskola: EN=1.089,58kcal FH=108,44g ZS=35,49g SZH=100,61g CK=13,83g SO=8,00g TZS=6,70g		Kiskola: EN=1.162,90kcal FH=108,44g ZS=35,49g SZH=100,61g CK=13,83g SO=8,00g TZS=6,70g		Kiskola: EN=1.077,42kcal FH=93,13g ZS=29,24g SZH=96,29g CK=9,14g SO=8,88g TZS=4,43g	
Tej (2)*; Házi zöldséges sertéshúskrém 'tejmentes'; Kenyér 'gluténmentes'; Uborka;		Karatlábé leves 'lisztmentes'; Húsgombóc sült tojásment.; Paradicsom mártás 'lisztmentes' (5)*; Főtt burgonya;		Zellerkrémleves 'tejmentes' (5)*; Rostonhal zöldséves (9)*; Rizibizi;	
KEDD 2024.10.01.		SZERDA 2024.10.02.		SZERDA 2024.10.02.	
Ovoda: EN=507,73kcal FH=17,13g ZS=19,94g SZH=66,57g CK=18,71g SO=0,40g TZS=0,79g		Ovoda: EN=576,58kcal FH=16,12g ZS=17,03g SZH=61,24g CK=13,77g SO=1,31g TZS=1,79g		Ovoda: EN=512,08kcal FH=21,20g ZS=22,01g SZH=51,73g CK=10,5,11g SO=1,79g TZS=2,31g	
Iskola: EN=694,03kcal FH=22,44g ZS=27,33g SZH=82,58g CK=25,68g SO=0,88g TZS=1,11g		Iskola: EN=612,08kcal FH=21,20g ZS=22,01g SZH=51,73g CK=10,5,11g SO=1,79g TZS=2,31g		Iskola: EN=613,22kcal FH=25,92g ZS=26,08g SZH=87,50g CK=6,63g SO=2,39g TZS=2,75g	
Kiskola: EN=775,14kcal FH=25,92g ZS=26,08g SZH=87,50g CK=6,63g SO=2,39g TZS=2,75g		Kiskola: EN=613,22kcal FH=25,92g ZS=26,08g SZH=87,50g CK=6,63g SO=2,39g TZS=2,75g		Kiskola: EN=613,22kcal FH=25,92g ZS=26,08g SZH=87,50g CK=6,63g SO=2,39g TZS=2,75g	
Tea citromos; Tejfőlés túró (házi) (2)*; Kenyér 'gluténmentes';		Almaleves (lisztmentes, tejles) (2)*; Bazsalikomos csirkeragu; Köles párolt zöldséggel (5)*;		Tauris zöldséges felvágott (allergénmentes); Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Uborka;	
CSÜTÖRTÖK 2024.10.03.		PÉNTEK 2024.10.04.		HÉTFŐ 2024.09.30.	
Ovoda: EN=502,28kcal FH=46,26g ZS=13,79g SZH=48,48g CK=5,09g SO=3,82g TZS=1,70g		Ovoda: EN=520,64kcal FH=25,42g ZS=17,37g SZH=63,09g CK=11,72g SO=0,12g TZS=1,18g		Ovoda: EN=536,24kcal FH=47,38g ZS=19,01g SZH=44,24g CK=0,04g SO=4,20g TZS=3,35g	
Iskola: EN=536,42kcal FH=48,00g ZS=15,49g SZH=61,21g CK=7,11g SO=3,82g TZS=1,70g		Iskola: EN=703,79kcal FH=33,13g ZS=22,00g SZH=68,62g CK=29,54g SO=0,52g TZS=1,52g		Iskola: EN=536,24kcal FH=47,38g ZS=19,01g SZH=44,24g CK=0,04g SO=4,20g TZS=3,35g	
Kiskola: EN=1.014,38kcal FH=92,86g ZS=28,78g SZH=96,33g CK=9,15g SO=7,82g TZS=3,40g		Kiskola: EN=831,63kcal FH=57,83g ZS=27,03g SZH=105,46g CK=36,68g SO=0,77g TZS=1,95g		Kiskola: EN=536,24kcal FH=47,38g ZS=19,01g SZH=44,24g CK=0,04g SO=4,20g TZS=3,35g	
Rostos almale; Trappista sajt (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';		Zöldbab leves (gluténmentes); Bugaci sertésragu; Petrezselymes burgonya; Alma;		Paradicsomos harcsapástétom (9)*; Kenyér 'gluténmentes';	
Ovoda: EN=670,74kcal FH=51,79g ZS=22,84g SZH=61,92g CK=0,04g SO=4,28g TZS=6,30g		Ovoda: EN=635,82kcal FH=42,73g ZS=19,48g SZH=62,38g CK=2,88g SO=0,59g TZS=1,98g		Ovoda: EN=557,84kcal FH=46,66g ZS=21,59g SZH=44,66g CK=0,10g SO=4,20g TZS=2,93g	
Iskola: EN=702,14kcal FH=54,39g ZS=25,14g SZH=61,92g CK=0,04g SO=4,45g TZS=8,40g		Iskola: EN=699,60kcal FH=28,02g ZS=27,26g SZH=77,92g CK=3,30g SO=1,00g TZS=2,75g		Iskola: EN=557,84kcal FH=46,66g ZS=21,59g SZH=44,66g CK=0,10g SO=4,20g TZS=2,93g	
Kiskola: EN=1.190,58kcal FH=100,98g ZS=39,18g SZH=94,79g CK=0,08g SO=8,41g TZS=11,50g		Kiskola: EN=805,46kcal FH=24,00g ZS=34,29g SZH=63,48g CK=1,43g SO=1,42g TZS=1,84g		Kiskola: EN=536,24kcal FH=47,38g ZS=19,01g SZH=44,24g CK=0,04g SO=4,20g TZS=3,35g	

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULL - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
 6724 Szeged, Kenyér-Együt. út. 4. Tel.: +36-62-542-015. Fax: +36-62-542-016

Étlap név:
0300A1 Gluténmentes

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SO;
 TZS=Telített zsír;
 (*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró;
 9=Hal; 10=Rákfélék; 11=Mustár; 12=Szerámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillegfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhítósűrűk
 Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi OVI (www.ovi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULL-HOST Kft. (www.sull-host.hu) honlapján megtalálható. Szobeli tájékoztatást telefonon a SULL-HOST Kft. dietetikussáétól kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)
 Sull-Host Étkészítési Rendszer 3.0

HÉTFŐ 2024.10.07.		KEDD 2024.10.08.		SZERDA 2024.10.09.		CSÜTÖRTÖK 2024.10.10.		PÉNTEK 2024.10.11.	
Tízórai Rostos almale; Trappista sajt (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';		Ebéd A Őszibarackleves tejjel 'lisztnemes'; (2)*; Zöldborsós sertésragu; Petrezselymes rizs;		Uzsonna Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Alma;		Tea citromos; Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';		Tej (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Zöldpaprika;	
Joghurt (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Uborka;		Zöldsegleges 'lisztnemes'; Sertés sült; Burgonyafőzelék 'Liszt-, tejmentes'; Kenyér 'gluténmentes';		Tavaszi leves 'lisztnemes'; Csirkepörkölt; Szarvacska tészta gluténment.; Káposzta salátája;		Csonthéves 'lisztnemes'; Hentes sertésragu 'lisztnemes' (11)*; Tört burgonya; Alma;		Burgonyaleves (tejmentes); Csibevagdalt tej-, tojásmentes; Zöldbabfőzelék tejfőös 'lisztnemes' (2)*; Kenyér 'gluténmentes';	
Mini méz; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';		Csirke pizza szelet Hyza; Bebo margarin 10g; Zöldpaprika; KÖLES BUCI GLUTÉNMENTES;		Zöldfűszeres harcsapástom (9)*; Kenyér 'gluténmentes'; Uborka;		Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';			

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



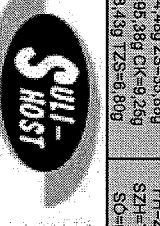
SULL-HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérvári út 4. Tel: +36-62-542-015. Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@sull-host.hu

Étlap név:
0300A1 Gluténmentes

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SO;
TZS=Telített zsír;
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró;
9=Héj; 10=Rákvétek; 11=Mustár; 12=Szazám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestiek
Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÖVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULL-HOST Kft. (www.sull-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULL-HOST Kft. dietetikusától kérheti az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Sull-Host
Étkezletési
Rendszer 3.0

HÉTFŐ 2024.10.14.		KEDD 2024.10.15.		SZERDA 2024.10.16.		CSÜTÖRTÖK 2024.10.17.		PÉNTEK 2024.10.18.			
Tea csipkebogyó; Zöldfűszerezes harcsapástétom (9)*; Kenyér 'gluténmentes';		Tej (2)*; Házi pulkahkanúskrém; Kenyér 'gluténmentes'; Uborka;		Rostos almale; Trappista sajt (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';		Tej (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Alma;		Tea citromos; Zala Kométa; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';			
Rizsleves; Chilis bab diéta; Kenyér 'gluténmentes';		Csontleves 'lisztmentes'; Mustáros sertésszellet (diéta) (11)*; Párolt zöldségek nyenc (5)*; Párolt rizs;		Lebbencs leves; Sült csirkecomb; Finomfőzelék tej (2)*; Kenyér 'gluténmentes';		Szilvaleves 'tejmentes'; Sült hal kukoricadarával (9)*; Burgonyapüré natur. Csemege uborka (11)*; Kenyér 'gluténmentes';		Zöldborsó leves 'lisztmentes'; Milánói makaróni 'lisztmentes'; Sajtszórat (2)*; Alma;			
Uzsonna		Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';		Csirkealjkrém 30g; Kenyér 'gluténmentes'; Uborka;		Petrezselymes túrókrém (2)*; Kenyér 'gluténmentes';		Poharas tej (2)*; Bebo margarin 10g; Zöldpaprika; KÖLES BUCI GLUTÉNMENTES;			
Ovoda: EN=877,72kcal FH=46,60g ZS=21,56g SZH=49,66g CK=5,13g SÓ=4,20g TZS=4,93g		Ovoda: EN=618,02kcal FH=54,78g ZS=21,15g SZH=52,61g CK=9,23g SÓ=4,10g TZS=4,30g		Ovoda: EN=670,74kcal FH=51,79g ZS=22,94g SZH=51,92g CK=10,04g SÓ=4,29g TZS=6,90g		Ovoda: EN=610,64kcal FH=50,63g ZS=18,94g SZH=59,67g CK=9,24g SÓ=4,01g TZS=4,20g		Ovoda: EN=805,37kcal FH=22,36g ZS=22,33g SZH=75,79g CK=11,91g SÓ=0,48g TZS=2,69g		Ovoda: EN=487,54kcal FH=46,62g ZS=13,98g SZH=44,32g CK=0,04g SÓ=3,82g TZS=1,70g	
Iskola: EN=588,98kcal FH=46,80g ZS=21,56g SZH=51,80g CK=7,16g SÓ=4,20g TZS=2,93g		Iskola: EN=676,40kcal FH=55,65g ZS=23,46g SZH=55,29g CK=11,59g SÓ=4,19g TZS=4,95g		Iskola: EN=703,14kcal FH=56,43g ZS=25,14g SZH=51,97g CK=10,04g SÓ=4,45g TZS=8,40g		Iskola: EN=545,04kcal FH=53,34g ZS=19,08g SZH=64,77g CK=11,54g SÓ=4,09g TZS=4,65g		Iskola: EN=803,58kcal FH=20,54g ZS=13,93g SZH=98,17g CK=23,52g SÓ=3,41g TZS=1,39g		Iskola: EN=517,34kcal FH=46,26g ZS=13,79g SZH=43,42g CK=0,04g SÓ=3,82g TZS=1,70g	
Kisiskola: EN=1.151,32kcal FH=63,20g ZS=43,12g SZH=99,16g CK=9,20g SÓ=6,39g TZS=5,66g		Kisiskola: EN=1.182,45kcal FH=105,99g ZS=49,99g SZH=100,57g CK=13,44g SÓ=6,02g TZS=7,32g		Kisiskola: EN=1.190,58kcal FH=100,98g ZS=39,89g SZH=94,79g CK=10,08g SÓ=6,41g TZS=11,60g		Kisiskola: EN=1.124,08kcal FH=97,88g ZS=32,88g SZH=109,84g CK=13,98g SÓ=7,91g TZS=6,80g		Kisiskola: EN=892,78kcal FH=49,16g ZS=15,18g SZH=130,58g CK=30,87g SÓ=5,01g TZS=1,59g		Kisiskola: EN=933,62kcal FH=49,16g ZS=15,18g SZH=130,58g CK=30,87g SÓ=5,01g TZS=1,59g	
Ovoda: EN=577,88kcal FH=46,59g ZS=18,84g SZH=48,13g CK=6,13g SÓ=4,14g TZS=3,48g		Iskola: EN=624,40kcal FH=55,65g ZS=23,46g SZH=55,29g CK=11,59g SÓ=4,19g TZS=4,95g		Iskola: EN=748,94kcal FH=44,31g ZS=24,63g SZH=76,91g CK=20,76g SÓ=1,89g TZS=2,71g		Ovoda: EN=558,43kcal FH=28,48g ZS=11,62g SZH=80,42g CK=18,40g SÓ=2,89g TZS=1,19g		Iskola: EN=803,58kcal FH=20,54g ZS=13,93g SZH=98,17g CK=23,52g SÓ=3,41g TZS=1,39g		Ovoda: EN=309,70kcal FH=9,50g ZS=13,51g SZH=24,30g CK=0,00g SÓ=0,72g TZS=0,24g	
Iskola: EN=624,40kcal FH=55,65g ZS=23,46g SZH=55,29g CK=11,59g SÓ=4,19g TZS=4,95g		Iskola: EN=711,04kcal FH=55,44g ZS=25,15g SZH=61,92g CK=2,39g SÓ=0,62g TZS=1,99g		Kisiskola: EN=975,75kcal FH=62,88g ZS=28,92g SZH=103,25g CK=24,55g SÓ=2,88g TZS=3,36g		Kisiskola: EN=892,78kcal FH=49,16g ZS=15,18g SZH=130,58g CK=30,87g SÓ=5,01g TZS=1,59g		Kisiskola: EN=833,59g FH=33,39g ZS=33,59g SZH=120,11g CK=18,60g SÓ=0,75g TZS=3,02g		Iskola: EN=313,70kcal FH=9,74g ZS=13,57g SZH=34,90g CK=0,00g SÓ=0,72g TZS=0,24g	



SULL-HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
 6724 Szeged, KenyérEgyre ut. 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
 E-mail: mail@sull-host.hu

Étlap név: 0300A1 Gluténmentes

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk!

Tápanyegtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só;
 TZS=Telített zsírf.

(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandla, pisztácia; 8=Földimogyoró;
 9=Hal; 10=Fákfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillogfürt; 15=Édesfűszerezés; 16=Punafesték

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÖVI (www.ovi-szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULL-HOST Kft. (www.sull-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULL-HOST Kft. dietetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Sull-Host Étkészítési Rendszer 3.0

HÉTFŐ 2024.10.21.		KEDD 2024.10.22.		SZERDA 2024.10.23.		CSÜTÖRTÖK 2024.10.24.		PÉNTEK 2024.10.25.	
Tízórai		Téj (2)*; Csikemájkrem 30g; Kenyér 'gluténmentes';		Téj (2)*; Csikemájkrem 30g; Kenyér 'gluténmentes';		Alma rostoslé 'dobozos'; Baromfi párizsi (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';		Kefir (2)*; Házi pulverkahústkrém; Kenyér 'gluténmentes';	
Ebéd A		Paradicsom leves liszt-, tejmentes; Darásmetél; Alma;		Paradicsom leves 'lisztmentes' (5)*; Rakott brokkoli kölessel sajtos (2)*; Alma;		Burgonyaleves (tejmentes); Sült csikkecomb; Alma mártás 'Liszt-, tejmentes'; Pirított kukoricadara;		Gomba krémleves tej-, lisztmentes; Sertés flekken 'lisztmentes'; Kukoricás rizs; Uborkasaláta;	
Uzsonna		Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes'; Zöldpaprika;		Tefjölös túró (házi) (2)*; Kenyér 'gluténmentes'; Uborka;		Pizzás csiga 60g GLUTÉNMENTES; Alma;		Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';	
Téj (2)*; Mini méz; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';		Rostos ivólé 100% narancs; Trappista sajt (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'gluténmentes';		Ovoda: EN=638,74kcal FH=10,21g ZS=16,70g SZH=109,88g CK=32,58g SÓ=1,28g Tzs=3,41g		Ovoda: EN=607,77kcal FH=28,28g ZS=15,17g SZH=61,63g CK=16,38g SÓ=0,63g Tzs=2,60g		Ovoda: EN=612,20kcal FH=21,77g ZS=17,44g SZH=58,23g CK=18,08g SÓ=0,14g Tzs=1,22g	
Ovoda: EN=636,84kcal FH=10,19g ZS=18,94g SZH=86,45g CK=25,86g SÓ=4,01g Tzs=6,90g		Ovoda: EN=703,81kcal FH=34,63g ZS=31,19g SZH=67,38g CK=17,23g SÓ=1,58g Tzs=2,21g		Ovoda: EN=624,24kcal FH=11,78g ZS=22,84g SZH=51,92g CK=0,04g SÓ=4,28g Tzs=6,90g		Ovoda: EN=624,24kcal FH=11,78g ZS=22,84g SZH=51,92g CK=0,04g SÓ=4,28g Tzs=6,90g		Ovoda: EN=618,74kcal FH=4,59g ZS=19,34g SZH=52,17g CK=0,16g SÓ=4,21g Tzs=3,60g	
Iskola: EN=658,54kcal FH=11,74g ZS=19,88g SZH=70,75g CK=27,98g SÓ=4,08g Tzs=4,65g		Iskola: EN=664,08kcal FH=41,02g ZS=38,62g SZH=82,88g CK=23,31g SÓ=1,98g Tzs=2,58g		Iskola: EN=702,14kcal FH=24,38g ZS=25,14g SZH=51,97g CK=0,04g SÓ=4,45g Tzs=8,40g		Iskola: EN=648,24kcal FH=15,13g ZS=22,76g SZH=55,74g CK=11,54g SÓ=4,45g Tzs=5,15g		Iskola: EN=656,94kcal FH=47,99g ZS=22,74g SZH=52,57g CK=0,28g SÓ=4,61g Tzs=4,80g	
Kisiskola: EN=1137,58kcal FH=97,28g ZS=12,88g SZH=115,82g CK=30,30g SÓ=8,41g Tzs=6,80g		Kisiskola: EN=1113,34kcal FH=30,46g ZS=43,84g SZH=115,61g CK=3,61g SÓ=3,39g Tzs=3,03g		Kisiskola: EN=1204,48kcal FH=104,06g ZS=42,82g SZH=102,28g CK=13,86g SÓ=6,69g Tzs=9,40g		Kisiskola: EN=134,08kcal FH=92,98g ZS=36,88g SZH=95,64g CK=0,38g SÓ=8,61g Tzs=7,10g		Kisiskola: EN=1133,28kcal FH=100,89g ZS=40,62g SZH=91,45g CK=5,84g SÓ=7,87g Tzs=8,07g	
Kisiskola: EN=948,21kcal FH=16,33g ZS=26,07g SZH=159,28g CK=38,83g SÓ=2,18g Tzs=5,47g		Kisiskola: EN=964,08kcal FH=41,02g ZS=38,62g SZH=82,88g CK=23,31g SÓ=1,98g Tzs=2,58g		Kisiskola: EN=643,42kcal FH=33,41g ZS=19,88g SZH=76,52g CK=22,27g SÓ=0,88g Tzs=1,17g		Kisiskola: EN=693,53kcal FH=21,17g ZS=17,44g SZH=42,30g CK=25,40g SÓ=0,21g Tzs=1,73g		Kisiskola: EN=683,67kcal FH=32,75g ZS=21,08g SZH=62,63g CK=6,91g SÓ=0,87g Tzs=1,48g	
Kisiskola: EN=948,21kcal FH=16,33g ZS=26,07g SZH=159,28g CK=38,83g SÓ=2,18g Tzs=5,47g		Kisiskola: EN=964,08kcal FH=41,02g ZS=38,62g SZH=82,88g CK=23,31g SÓ=1,98g Tzs=2,58g		Kisiskola: EN=643,42kcal FH=33,41g ZS=19,88g SZH=76,52g CK=22,27g SÓ=0,88g Tzs=1,17g		Kisiskola: EN=693,53kcal FH=21,17g ZS=17,44g SZH=42,30g CK=25,40g SÓ=0,21g Tzs=1,73g		Kisiskola: EN=683,67kcal FH=32,75g ZS=21,08g SZH=62,63g CK=6,91g SÓ=0,87g Tzs=1,48g	
Ovoda: EN=557,64kcal FH=46,68g ZS=21,59g SZH=44,66g CK=0,10g SÓ=4,20g Tzs=2,83g		Ovoda: EN=494,64kcal FH=44,45g ZS=16,03g SZH=43,67g CK=0,04g SÓ=3,81g Tzs=2,40g		Ovoda: EN=485,14kcal FH=6,56g ZS=13,82g SZH=43,93g CK=0,04g SÓ=5,82g Tzs=1,70g		Ovoda: EN=817,70kcal FH=2,24g ZS=6,78g SZH=28,70g CK=0,48g SÓ=0,60g Tzs=5,40g		Ovoda: EN=502,64kcal FH=46,05g ZS=16,25g SZH=43,44g CK=0,04g SÓ=4,31g Tzs=2,55g	
Iskola: EN=557,64kcal FH=46,68g ZS=21,59g SZH=44,66g CK=0,10g SÓ=4,20g Tzs=2,83g		Iskola: EN=498,64kcal FH=44,59g ZS=16,09g SZH=44,27g CK=0,04g SÓ=3,81g Tzs=2,40g		Iskola: EN=513,34kcal FH=8,50g ZS=16,54g SZH=44,97g CK=0,04g SÓ=3,82g Tzs=1,70g		Iskola: EN=941,00kcal FH=2,40g ZS=6,78g SZH=28,50g CK=0,48g SÓ=0,60g Tzs=5,40g		Iskola: EN=516,54kcal FH=48,11g ZS=16,63g SZH=44,12g CK=0,04g SÓ=4,81g Tzs=2,67g	
Kisiskola: EN=1116,68kcal FH=93,32g ZS=43,18g SZH=89,32g CK=0,20g SÓ=8,39g Tzs=5,88g		Kisiskola: EN=957,58kcal FH=88,70g ZS=28,56g SZH=87,34g CK=0,08g SÓ=7,67g Tzs=4,10g		Kisiskola: EN=984,48kcal FH=93,46g ZS=28,84g SZH=88,26g CK=0,08g SÓ=7,62g Tzs=3,40g		Kisiskola: EN=341,70kcal FH=4,20g ZS=13,66g SZH=48,60g CK=0,96g SÓ=1,20g Tzs=10,80g		Kisiskola: EN=930,58kcal FH=83,13g ZS=29,24g SZH=87,22g CK=0,08g SÓ=8,88g Tzs=4,43g	

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULL-HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérégyházi út 4. Tel: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@sull-host.hu

Étlap név:
0300A1 Gluténmentes

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só;
TZS=Telített zsír.
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró;
9=Hal; 10=Ráktékák; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillogítvány; 15=Édesítőszer; 16=Puhítósűrűk

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÖVI (www.oivi.szegegyarvas.hu), NGSSZ (www.ngssz.hu) valamint a SULL-HOST Kft. (www.sull-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULL-HOST Kft. dietetikussától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Sull-Host
Étkeztelési
Rendszer 3.0

Tízórai		Ebéd A		Uzsonna	
Tej (2)*; Zöldfűszeres harcsapástétom (9)*; Kenyer 'gluténmentes';		Tárkonyos csirkeagyleves (gluténmentes); Pizzás csiga 60g GLUTÉNMENTES; Alma;		Tauris Király szalámi; Bebo margarin 10g; Kenyer 'gluténmentes'; Zöldpaprika;	
HÉTFŐ 2024.10.28.		Ovoda: EN=646,24kcal FH=22,80g ZS=24,56g SZH=54,12g CK=9,30g SO=4,40g TZS=4,73g		Ovoda: EN=586,34kcal FH=47,06g ZS=22,68g SZH=43,82g CK=0,07g SO=4,28g TZS=5,18g	
Iskola: EN=667,24kcal FH=54,35g ZS=25,31g SZH=56,04g CK=11,60g SO=4,45g TZS=5,18g		Iskola: EN=531,24kcal FH=20,59g ZS=21,24g SZH=49,47g CK=3,12g SO=1,86g TZS=1,23g		Iskola: EN=616,54kcal FH=49,11g ZS=27,18g SZH=44,52g CK=0,09g SO=4,60g TZS=5,03g	
Kisiskola: EN=1.246,48kcal FH=102,50g ZS=47,62g SZH=102,88g CK=14,00g SO=6,68g TZS=8,56g		Kisiskola: EN=531,24kcal FH=20,59g ZS=21,24g SZH=49,47g CK=3,12g SO=1,86g TZS=1,23g		Kisiskola: EN=1.075,58kcal FH=93,22g ZS=39,65g SZH=87,58g CK=0,13g SO=8,40g TZS=8,73g	
Rostos almale; Körözött 'házi' (2)*; Kenyer 'gluténmentes'; Uborka;		Csontleves 'lisztmentes'; Vagdalt sertés(lojás-'lisztmentes'); Paradicsomos káposzta (5)*; Kenyer 'gluténmentes';		Csirkealjkrém 30g; Kenyer 'gluténmentes';	
KEDD 2024.10.29.		Ovoda: EN=573,82kcal FH=28,65g ZS=27,53g SZH=51,01g CK=0,21g SO=1,27g TZS=1,50g		Ovoda: EN=536,24kcal FH=47,38g ZS=19,01g SZH=44,24g CK=0,04g SO=4,29g TZS=3,35g	
Iskola: EN=699,97kcal FH=49,60g ZS=14,85g SZH=54,09g CK=0,12g SO=3,44g TZS=1,70g		Iskola: EN=707,12kcal FH=33,70g ZS=34,88g SZH=62,05g CK=1,52g SO=1,55g TZS=1,77g		Iskola: EN=638,24kcal FH=47,38g ZS=19,01g SZH=44,24g CK=0,04g SO=4,29g TZS=3,35g	
Kisiskola: EN=1.065,97kcal FH=94,44g ZS=27,67g SZH=96,29g CK=0,21g SO=6,67g TZS=4,43g		Kisiskola: EN=907,68kcal FH=49,32g ZS=38,65g SZH=85,59g CK=1,83g SO=2,86g TZS=2,12g		Kisiskola: EN=1.072,48kcal FH=94,76g ZS=38,02g SZH=87,58g CK=0,08g SO=6,38g TZS=6,70g	
Tea csipkebogyó; Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Kenyer 'gluténmentes';		Zöldsegleves 'lisztmentes'; Tarhonyás csirke 'lisztmentes'; Uborkasaláta;		Joghurt (2)*; Bebo margarin 10g; KÖLES BUCI GLUTÉNMENTES;	
SZERDA 2024.10.30.		Ovoda: EN=457,09kcal FH=22,16g ZS=13,58g SZH=59,12g CK=6,41g SO=0,34g TZS=0,89g		Ovoda: EN=272,70kcal FH=7,44g ZS=18,22g SZH=28,80g CK=6,00g SO=0,87g TZS=4,84g	
Iskola: EN=545,28kcal FH=48,11g ZS=16,63g SZH=51,18g CK=7,09g SO=4,81g TZS=2,67g		Iskola: EN=573,69kcal FH=27,90g ZS=17,71g SZH=59,12g CK=6,41g SO=0,66g TZS=1,20g		Iskola: EN=272,70kcal FH=7,44g ZS=18,22g SZH=28,80g CK=6,00g SO=0,87g TZS=4,84g	
Kisiskola: EN=1.017,42kcal FH=93,13g ZS=29,24g SZH=96,29g CK=0,14g SO=6,86g TZS=4,43g		Kisiskola: EN=703,68kcal FH=31,70g ZS=21,05g SZH=42,98g CK=9,44g SO=0,88g TZS=1,45g		Kisiskola: EN=420,90kcal FH=9,78g ZS=17,54g SZH=51,60g ZS=5,38g SO=1,59g TZS=5,38g	
Tej (2)*; Trappista sajt (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyer 'gluténmentes';		Szilvaleves 'tejmentes'; Paprikás sült hal (9)*; Rizibizi; Kenyer 'gluténmentes'; Alma;		Zala Kométa; Bebo margarin 10g; Kenyer 'gluténmentes';	
CSÜTÖRTÖK 2024.10.31.		Ovoda: EN=560,08kcal FH=28,07g ZS=16,45g SZH=64,91g CK=19,34g SO=2,31g TZS=1,83g		Ovoda: EN=527,14kcal FH=46,59g ZS=18,94g SZH=43,07g CK=0,08g SO=4,14g TZS=4,58g	
Iskola: EN=724,14kcal FH=82,14g ZS=28,89g SZH=54,47g CK=11,54g SO=4,70g TZS=10,65g		Iskola: EN=696,88kcal FH=33,14g ZS=19,50g SZH=112,30g CK=25,12g SO=2,62g TZS=2,14g		Iskola: EN=565,74kcal FH=49,18g ZS=21,94g SZH=43,37g CK=0,12g SO=4,47g TZS=4,58g	
Kisiskola: EN=1.224,58kcal FH=110,26g ZS=44,38g SZH=99,59g CK=13,88g SO=7,19g TZS=14,30g		Kisiskola: EN=897,17kcal FH=49,99g ZS=21,49g SZH=143,64g CK=32,94g SO=4,03g TZS=2,45g		Kisiskola: EN=1.042,08kcal FH=94,48g ZS=35,88g SZH=86,29g CK=0,18g SO=8,43g TZS=6,80g	
Kefir (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyer 'gluténmentes'; Zöldpaprika;		Brokkoli krémleves 'Tej-'lisztmentes'; Almás sajtos csirkecomb (2)*; Burgonyapüré natur;		Mini dzsem (13)*; Bebo margarin 10g; Kenyer 'gluténmentes';	
PÉNTEK 2024.11.01.		Ovoda: EN=510,45kcal FH=28,91g ZS=12,75g SZH=64,32g CK=6,06g SO=0,60g TZS=1,94g		Ovoda: EN=551,04kcal FH=43,89g ZS=15,94g SZH=57,77g CK=13,29g SO=3,81g TZS=2,40g	
Iskola: EN=588,54kcal FH=49,38g ZS=21,34g SZH=48,97g CK=6,74g SO=3,98g TZS=5,85g		Iskola: EN=672,64kcal FH=38,43g ZS=17,94g SZH=62,18g CK=7,70g SO=1,10g TZS=3,55g		Iskola: EN=551,04kcal FH=43,89g ZS=15,94g SZH=57,77g CK=13,29g SO=3,81g TZS=2,40g	
Kisiskola: EN=1.047,58kcal FH=93,50g ZS=33,81g SZH=93,04g CK=6,74g SO=7,76g TZS=7,55g		Kisiskola: EN=784,69kcal FH=45,14g ZS=20,28g SZH=98,80g CK=9,22g SO=1,14g TZS=3,66g		Kisiskola: EN=1.070,58kcal FH=81,98g ZS=28,35g SZH=115,54g CK=26,58g SO=7,81g TZS=4,10g	

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk



SULL - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szegegd, Kenyértetői út 4. Tel: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@sull-host.hu

Étlap név:
0300A1 Gluténmentes

Tápanyagtartalom: EN=Számlított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SÓ;
TZS=Telített zsír
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró;
9=Hal; 10=Ráktelék; 11=Musli; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfürt; 15=Édesfűszer; 16=Puhatestűek

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a
Szegegd OVI (www.oviszegegdvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULL-HOST
Kft. (www.sull-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a
SULL-HOST Kft. dietetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Sull-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0300A1 Gluténmentes

Időszak: 2024.10.01.-től 2024.10.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma Összetétel: Alma 'Idared'	34,10kcal	0,44g	0,00g	7,70g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma Összetétel: Alma 'Idared'	21,70kcal	0,28g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma mártás 'Liszt-, tejrmentes' Összetétel: Citrom, Étolaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	128,58kcal	1,16g	2,06g	25,10g	17,10g	0,03g	0,20g
Alma rostoslé 'dobozos' Összetétel: 100%-os alma dobozos gyümölcslé	88,00kcal	0,00g	0,00g	9,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Almaleves (lisztmentes,tejes) Összetétel: Citrom, Fagy. alma, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg, Tej '1,5%'	120,57kcal	1,72g	0,61g	26,10g	21,28g	0,06g	0,27g
Aprópecsenye sertés 'lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	150,29kcal	16,89g	8,33g	1,09g	0,34g	0,06g	0,20g
Bácskai rizseshús sertés Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Rizs 'A', Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	251,17kcal	13,91g	9,79g	40,47g	0,25g	0,45g	0,61g
Baromfi párizsi (diéta) Összetétel: Allergén mentes Csirkejő Baromfi Rúd	40,20kcal	2,00g	3,40g	0,40g	0,12g	0,40g	1,20g
Bazsalikom csirkeragu Összetétel: Bazsalikom, Étolaj 'napraforgó', Felső csirkecomb filé, Só 'jódozott', Vöröshagyma	136,00kcal	16,81g	6,93g	0,94g	0,21g	0,03g	0,30g
Bebo margarin 10g Összetétel: Bebo mini margarin	31,50kcal	0,00g	3,50g	0,00g	0,00g	0,00g	0,70g
Brassói aprópecsenye Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	150,92kcal	16,93g	8,33g	1,21g	0,34g	0,06g	0,20g
Brassói aprópecsenye csirkehús Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Vöröshagyma	129,32kcal	16,85g	6,01g	1,29g	0,34g	0,06g	0,20g
Bugaci sertésragu Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Füstölt szalonna, Köménymag, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	145,25kcal	13,20g	8,24g	3,72g	0,51g	0,25g	0,82g
Burgonyafőzelék 'Liszt-, tejrmentes' Összetétel: Babérlevél, Bioecet, Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott', Vöröshagyma	187,54kcal	4,54g	2,39g	33,46g	0,13g	0,15g	0,20g
Burgonyaleves (tejrmentes) Összetétel: Babérlevél, Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Köménymag, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	110,30kcal	2,62g	2,22g	18,63g	0,98g	0,04g	0,22g
Burgonyapüré natur Összetétel: Burgonya, Rizsital, Só 'jódozott'	200,00kcal	5,20g	0,80g	39,20g	0,00g	0,03g	0,00g
Chilis bab diéta Összetétel: Bazsalikom, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. kukorica, Fokhagyma, Oregánó, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Szárzabb, Tartósítószermentes süített paradicsom, Vöröshagyma	338,45kcal	20,04g	14,36g	30,08g	1,16g	0,16g	0,23g
Csemege uborka Összetétel: Csemege uborka	8,40kcal	0,36g	0,06g	1,44g	1,14g	0,90g	0,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0300A1 Gluténmentes

Időszak: 2024.10.01.-től 2024.10.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Csibevagdalt 'tej-, tojásmentes' Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	131,52kcal	11,07g	7,27g	4,61g	0,21g	0,01g	0,50g
Csirke pizza szelet Hyza Összetétel: Csirke pizza szelet Hyza	18,00kcal	2,40g	0,58g	0,86g	0,00g	0,30g	0,16g
Csirkemájkrém 30g Összetétel: Csirke májaskrém 30g	79,20kcal	3,39g	6,57g	1,47g	0,00g	0,39g	1,65g
Csirkemájkrém 50g Összetétel: Csirke májaskrém 50g	132,00kcal	5,65g	10,95g	2,45g	0,00g	0,65g	2,75g
Csirkepörkölt Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Köménymag, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Vöröshagyma	186,09kcal	17,14g	11,63g	2,30g	0,68g	0,06g	0,82g
Csontleves 'lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kacsza tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Sertés csont, Só 'jódozott', Vöröshagyma	59,58kcal	1,03g	2,12g	8,94g	0,97g	0,05g	0,22g
Darásmetélt Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Kukoricadara, Porcukor, Sárgabarack lekvár, Só 'jódozott', Széles metélt tészta	465,83kcal	4,47g	8,26g	92,24g	32,00g	0,47g	0,70g
Finomfőzelék tejes Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tej '1,5%'	201,98kcal	7,31g	3,62g	33,09g	16,04g	0,13g	0,63g
Főtt burgonya Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott'	94,00kcal	2,50g	0,30g	18,40g	0,00g	0,03g	0,00g
Frankfurti leves liszt-,tejmentes Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kelkáposzta, Köménymag, Majoranna, Őrölt fekete bors, Rizsliszt, Só 'jódozott', Virsli, Vöröshagyma	151,21kcal	5,46g	8,44g	12,71g	0,56g	0,82g	2,70g
Gomba krémleves tej-, lisztmentes Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Fagy. gyökér, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	71,01kcal	2,39g	2,24g	10,19g	0,27g	0,08g	0,22g
Gombás sertésragu Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Őrölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	135,88kcal	13,22g	8,57g	0,81g	0,25g	0,30g	0,40g
Házi pulykahúskrém Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Liga margarin, Pulykacomb felső filé, Só 'jódozott'	69,38kcal	4,29g	5,68g	0,13g	0,05g	0,09g	0,80g
Házi zöldséges sertéshúskrém 'tejmentes' Összetétel: Liga margarin, Petrezselyem zöld, Sertés comb, Só 'jódozott'	50,66kcal	4,25g	3,62g	0,13g	0,05g	0,09g	0,60g
Hentes sertésragu 'lisztmentes' Összetétel: Csemege uborka, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Füstölt szalonna, Őrölt fekete bors, Pápai sonka, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	142,96kcal	15,31g	7,25g	3,19g	0,32g	0,50g	0,41g
Húsgombóc sült tojásment. Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Rizs 'A', Sertés lapocka, Só 'jódozott', Vöröshagyma	199,76kcal	9,74g	13,84g	12,28g	0,13g	0,03g	0,20g
Húsos tészta Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Sertés lapocka, Só 'jódozott', Spagetti tészta, Vöröshagyma	420,14kcal	12,97g	19,23g	46,94g	0,25g	0,45g	0,40g
Joghurt Összetétel: Natúr joghurt	93,00kcal	5,10g	5,40g	6,00g	6,00g	0,15g	3,60g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0300A1 Gluténmentes

Időszak: 2024.10.01.-től 2024.10.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Káposzta saláta Összetétel: Bioecet, Fejes káposzta, Köménymag, Kristálycukor, Só 'jódozott'	58,56kcal	1,30g	0,17g	12,69g	8,00g	0,03g	0,01g
Karalábé leves 'lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. sárgarépa, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	76,36kcal	1,57g	3,08g	10,19g	3,54g	0,24g	0,33g
Kefir Összetétel: Kefir	90,00kcal	4,80g	5,25g	5,70g	5,70g	0,15g	3,45g
Kenyér 'gluténmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Gluténmentes házi kenyérliszt, Só 'jódozott', Száritott élesztő	157,14kcal	12,57g	6,31g	12,64g	0,03g	1,10g	0,79g
Kenyér 'gluténmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Gluténmentes házi kenyérliszt, Só 'jódozott', Száritott élesztő	457,04kcal	43,99g	12,44g	42,77g	0,04g	3,81g	1,70g
KÖLES BUCI GLUTÉNMENTES Összetétel: Fagy. köles buci gluténmentes 60g	148,20kcal	2,34g	4,32g	22,80g	0,00g	0,72g	0,54g
Köles párolt zöldséggel Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. ínycs zöldség keverék, Fagy. pritamin paprika, Köles, Liga margarin 70%, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	264,07kcal	6,89g	9,83g	36,06g	0,23g	0,03g	0,60g
Köményes pulykasült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Köménymag, Őrölt fekete bors, Pulykacomb felső filé, Só 'jódozott', Vöröshagyma	165,83kcal	17,01g	10,13g	0,68g	0,13g	0,30g	0,30g
Körözött 'házi' Összetétel: Csemege paprika, Félzsiros tehéntúró, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	28,15kcal	2,93g	1,37g	0,84g	0,04g	0,03g	0,00g
Kukoricás rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. kukorica, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	172,70kcal	4,60g	5,76g	36,89g	0,83g	0,03g	0,64g
Lebbencs leves Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fodros nagykocka tészta, Fokhagyma, Füstölt szalonna, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	105,78kcal	2,14g	2,99g	16,53g	0,89g	0,23g	0,53g
Milánói makaróni 'lisztmentes' Összetétel: Bazsalikom, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Fokhagyma, Kristálycukor, Oregánó, Őrölt fekete bors, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Spagetti tészta, Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	457,68kcal	14,84g	18,51g	56,03g	8,98g	0,18g	0,34g
Mini dzsem Összetétel: Sárgabarack dzsem	62,50kcal	0,00g	0,00g	15,00g	13,25g	0,00g	0,00g
Mini méz Összetétel: Miniméz 20g	60,00kcal	0,00g	0,00g	16,48g	16,42g	0,00g	0,00g
Mustáros sertésszelet (diéta) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Mustár, Őrölt fekete bors, Rizsliszt, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	207,16kcal	17,35g	13,26g	3,65g	0,34g	0,01g	0,70g
Natúr sertésszelet Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Rizsliszt, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	201,51kcal	17,23g	12,06g	5,05g	0,21g	0,30g	0,60g
Natúr sertésszelet 'lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	181,33kcal	16,83g	12,00g	0,60g	0,13g	0,30g	0,60g
Orsó tészta Összetétel: Étolaj 'napraforgó', OrsóTészta, Só 'jódozott'	224,18kcal	2,40g	3,04g	46,20g	0,00g	0,15g	0,20g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0300A1 Gluténmentes

Időszak: 2024.10.01.-től 2024.10.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Őszibarackleves tejjel 'lisztmentes' Összetétel: Fagy. őszibarack, Fahéj, Főzőtejszín, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	105,65kcal	1,21g	0,68g	23,99g	19,90g	0,04g	0,17g
Pápai sonka (diéta) Összetétel: Pápai sonka	32,00kcal	4,60g	1,40g	0,00g	0,00g	0,58g	0,00g
Paprikás burgonya sertéshússal Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Köménymag, Őrölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	411,93kcal	22,17g	16,35g	39,23g	0,76g	0,15g	1,02g
Paprikás sült hal Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Pangasius halfilé, Rizsliszt, Só 'jódozott'	102,51kcal	9,45g	4,20g	6,48g	0,00g	0,90g	0,41g
Paradicsom leves 'lisztmentes' Összetétel: Betű tészta, Csemege paprika, Fagy. zeller, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	103,93kcal	1,93g	0,37g	23,06g	12,48g	0,06g	0,03g
Paradicsom mártás 'lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zeller, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	137,61kcal	3,31g	2,32g	25,70g	15,04g	0,10g	0,26g
Paradicsomos harcsapástétom Összetétel: Paradicsomos harcsapástétom	100,80kcal	2,67g	9,15g	1,89g	0,06g	0,39g	1,23g
Paradicsomos káposzta Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zeller, Fejes káposzta, Köménymag, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	135,56kcal	3,87g	2,36g	24,61g	10,97g	0,07g	0,24g
Párolt rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	121,15kcal	2,56g	3,34g	31,67g	0,04g	0,06g	0,35g
Párolt rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	204,74kcal	3,85g	7,54g	47,56g	0,09g	0,09g	0,80g
Párolt zöldségek inyenc Összetétel: Fagy. inyenc zöldség keverék, Liga margarin kocka, Só 'jódozott'	73,66kcal	3,60g	1,60g	10,80g	0,00g	0,06g	0,00g
Petrezselymes burgonya Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott'	254,64kcal	5,02g	7,96g	36,82g	0,00g	0,15g	0,80g
Petrezselymes rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	240,52kcal	3,93g	11,23g	48,13g	0,34g	0,15g	1,20g
Petrezselymes túrókrém Összetétel: Félzsíros tehéntúró, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tejföl '12%'	24,56kcal	2,27g	1,35g	0,65g	0,00g	0,01g	0,00g
Pirított kukoricadara Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Kukoricadara, Só 'jódozott'	120,74kcal	2,00g	6,12g	14,00g	0,00g	0,06g	0,60g
Pizzás csiga 60g GLUTÉNMENTES Összetétel: Fagy. Pizzás csiga 60 g GLUTÉNMENTES	147,60kcal	1,80g	6,78g	18,00g	0,48g	0,60g	5,40g
Poharas tej Összetétel: Poharas tej	124,00kcal	6,80g	5,60g	10,60g	0,00g	0,00g	0,00g
Pulykaragu Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Pulykacomb felső filé, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	170,57kcal	17,33g	9,24g	3,54g	0,44g	0,15g	0,21g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0300A1 Gluténmentes

Időszak: 2024.10.01.-től 2024.10.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Rakott brokkoli kölessel sajtos Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fagy. pritamin paprika, Fokhagyma, Köles, Kóménymag, Liga margarin 70%, Rizsliiszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Só 'jódozott, főzővíz', Tej '1,5%', Trappista sajt, Vöröshagyma	369,74kcal	23,91g	14,80g	30,88g	3,86g	0,56g	2,57g
Rizi-bizi Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Őrölt fekete bors, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	173,87kcal	4,86g	5,80g	36,57g	2,09g	0,31g	0,63g
Rizsleves Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	48,66kcal	1,44g	1,14g	9,81g	1,39g	0,06g	0,13g
Rostonhal zöldfűszeres Összetétel: Bazsalikom, Étolaj 'napraforgó', Kukoricaliszt, Oregánó, Őrölt fekete bors, Pangasius halfilé, Só 'jódozott'	143,56kcal	9,39g	9,80g	4,31g	0,00g	0,90g	1,00g
Rostos almálé Összetétel: 100%-os alma dobozos gyümölcslé	88,00kcal	0,00g	0,00g	9,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Rostos ivólé 100% narancs Összetétel: 100%-os narancs dobozos gyümölcslé	88,00kcal	0,00g	0,00g	9,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Sajtos-tejfölös tészta Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott', Széles metélt tészta, Tejföl '12%', Trappista sajt	347,66kcal	9,58g	13,03g	47,13g	0,00g	0,44g	4,15g
Sajtsórat Összetétel: Trappista sajt	47,10kcal	3,90g	3,45g	0,08g	0,00g	0,24g	2,25g
Sertés flekken 'lisztmentes' Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Rizsliiszt, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	199,26kcal	17,62g	10,31g	7,89g	0,42g	0,30g	0,41g
Sertés sült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	140,02kcal	16,84g	7,40g	0,62g	0,13g	0,01g	0,10g
Sült csirkecomb Összetétel: Csontos felső csirkecomb, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	152,58kcal	16,00g	7,04g	0,50g	0,00g	0,01g	0,20g
Sült hal kukoricadarával Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Kukoricadara, Őrölt fekete bors, Pangasius halfilé, Só 'jódozott'	100,44kcal	9,60g	4,32g	5,61g	0,00g	0,85g	0,40g
Szarvacska tészta gluténment. Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott', Szarvacska tészta	249,05kcal	2,40g	5,80g	46,20g	0,00g	0,15g	0,50g
Szilvaleves 'tejmentes' Összetétel: Fagy. szilva, Fahéj, Kristálycukor, Rizsliiszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	92,44kcal	0,75g	0,13g	21,53g	17,22g	0,01g	0,00g
Tarhonyaleves 'lisztmentes' Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tarhonya, Vöröshagyma	100,71kcal	1,87g	3,17g	15,38g	1,02g	0,18g	0,32g
Tarhonyás csirke 'lisztmentes' Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Tarhonya, Vöröshagyma	363,09kcal	19,64g	10,82g	44,99g	0,51g	0,12g	0,61g
Tárkonyos csirkeraguleves (gluténmentes) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Tárkony, Vöröshagyma	118,63kcal	11,28g	4,63g	7,33g	0,97g	0,33g	0,21g
Tauris Király szalámi Összetétel: Király szalámi	70,80kcal	2,72g	6,66g	0,15g	0,03g	0,47g	2,78g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0300A1 Gluténmentes

Időszak: 2024.10.01.-től 2024.10.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Tauris zöldséges felvágott (allergénmentes) Összetétel: Allergén mentes zöldséges felvágott	34,40kcal	1,91g	2,77g	0,43g	0,05g	0,44g	1,04g
Tavaszi leves 'lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. karfiol, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	96,82kcal	2,56g	4,93g	10,01g	2,46g	0,09g	0,53g
Tea citromos Összetétel: Citromlé 40%, Kristálycukor, Teafű	20,72kcal	0,00g	0,00g	5,06g	5,05g	0,00g	0,00g
Tea csipkebogyó Összetétel: Citromlé 40%, Kristálycukor, Tea filteres	20,48kcal	0,00g	0,00g	5,04g	5,03g	0,00g	0,00g
Tej Összetétel: Tej '1,5%'	88,00kcal	6,20g	3,00g	9,20g	9,20g	0,20g	1,80g
Tejfölös túró (házi) Összetétel: Félzsíros tehéntúró, Só 'jódozott', Tejföl '12%'	24,50kcal	2,27g	1,35g	0,65g	0,00g	0,01g	0,00g
Toast sonkás felvágott (diéta) Összetétel: Allergén mentes Toast sonkás szelet	14,00kcal	2,06g	0,35g	0,67g	0,00g	0,50g	0,13g
Tört burgonya Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Vöröshagyma	238,67kcal	5,03g	6,12g	37,01g	0,09g	0,30g	0,60g
Trappista sajt Összetétel: Trappista sajt	94,20kcal	7,80g	6,90g	0,15g	0,00g	0,48g	4,50g
Uborka Összetétel: Kígyó uborka	3,60kcal	0,30g	0,03g	0,51g	0,00g	0,00g	0,00g
Uborkasaláta Összetétel: Bioecet, Kígyó uborka, Kristálycukor, Só 'jódozott'	24,10kcal	0,60g	0,06g	5,02g	4,00g	0,01g	0,00g
Vagdalt sertés(tojás-,lisztmentes) Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Vöröshagyma	221,55kcal	11,18g	16,74g	4,83g	0,34g	0,06g	0,26g
Zala Kométa Összetétel: Zala felvágott	38,60kcal	2,60g	3,00g	0,30g	0,04g	0,33g	1,08g
Zellerkrémleves 'tejmentes' Összetétel: Betű tészta, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Őrölt fekete bors, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	62,13kcal	1,87g	1,43g	10,36g	1,68g	0,10g	0,16g
Zöldbab leves (gluténmentes) Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldbab, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	101,82kcal	3,07g	3,28g	14,07g	2,37g	0,19g	0,36g
Zöldbabfőzelék tejfölös 'lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldbab, Fokhagyma, Kristálycukor, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	148,24kcal	4,58g	4,71g	20,53g	5,28g	0,07g	0,47g
Zöldborsó leves 'lisztmentes' Összetétel: Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	66,49kcal	3,18g	0,39g	11,99g	2,93g	0,05g	0,05g
Zöldborsófőzelék tejjel 'lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Kristálycukor, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tej '1,5%'	224,42kcal	9,00g	4,89g	34,52g	15,84g	0,21g	0,84g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 0300A1 Gluténmentes

Időszak: 2024.10.01.-től 2024.10.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Zöldborsós sertésragu Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	145,57kcal	13,90g	7,72g	4,20g	1,17g	0,15g	0,32g
Zöldfűszeres harcsapástétom Összetétel: Zöldfűszeres harcsapástétom	100,20kcal	2,61g	9,12g	1,77g	0,06g	0,39g	1,23g
Zöldpaprika Összetétel: Zöldpaprika	6,00kcal	0,36g	0,09g	0,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Zöldséges rakott burgonya Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Trappista sajt, Vöröshagyma	352,10kcal	19,29g	11,04g	39,28g	0,17g	0,11g	1,15g
Zöldséges rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. kukorica, Fagy. sárgarépa, Rizs 'A', Só 'jódozott'	167,24kcal	3,86g	5,80g	36,22g	1,01g	0,26g	0,63g
Zöldségleves 'lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	69,90kcal	1,91g	2,65g	9,11g	1,91g	0,21g	0,28g