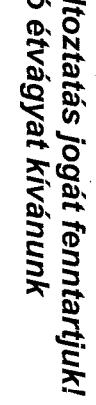


HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
2024.09.30.	2024.10.01.	2024.10.02.	2024.10.03.	2024.10.04.
Tea (diabetikus) (15)*; Dzssem (diabetikus); Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	Tea (diabetikus) (15)*; Baromfi párizsi (diéta); Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	Tea csipkebogyó (diabetikus) (15)*; Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	Tea (diabetikus) (15)*; Tejfőös túró (házi) (2)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	Tea csipkebogyó (diabetikus) (15)*; Trappista sajt (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;
Zöldsegrémmleves (2)*; Párolt sertés szelet; Tört burgonya;	Karalábé leves; Húsgombóc sült tojásmént.; Paradicsom mártás 'Cukormentes' (5, 15)*; Főtt burgonya;	Zellerkrémleves 'tejmentes' (5)*; Rizi-bizi; zöldségszes (9)*; Rizibizi;	Almaleves (liszt-, tej-, cukormentes) (15)*; Bazsalikomos csirkeraagu; Köles párolt zöldséggel (5)*;	Zöldbab leves; Bugaci sertésraagu; Petrezselymes burgonya;
Csirkemájkrém 30g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Uborka;	Joghurt (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	Tauris zöldséges felvágott (allergénmentes); Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Uborka;	Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Alma;
Ovoda: EN=246,02kcal FH=9,29g ZS=3,95g SZH=4,79g CK=0,32g SÓ=0,63g TZS=0,89g	Ovoda: EN=173,22kcal FH=5,92g ZS=7,38g SZH=20,76g CK=0,44g SÓ=1,08g TZS=2,09g	Ovoda: EN=146,30kcal FH=6,97g ZS=4,30g SZH=20,97g CK=0,27g SÓ=1,13g TZS=1,01g	Ovoda: EN=126,02kcal FH=8,13g ZS=1,80g SZH=21,01g CK=0,32g SÓ=0,64g TZS=0,18g	Ovoda: EN=228,50kcal FH=11,71g ZS=10,85g SZH=20,45g CK=0,27g SÓ=1,11g TZS=5,38g
Iskola: EN=269,58kcal FH=3,9g ZS=4,00g SZH=23,99g CK=0,37g SÓ=0,70g TZS=0,90g	Iskola: EN=224,98kcal FH=8,35g ZS=10,80g SZH=23,44g CK=0,67g SÓ=1,50g TZS=3,30g	Iskola: EN=171,50kcal FH=8,47g ZS=4,69g SZH=23,99g CK=0,30g SÓ=1,70g TZS=1,17g	Iskola: EN=163,38kcal FH=3,66g ZS=3,55g SZH=23,99g CK=0,37g SÓ=0,71g TZS=0,20g	Iskola: EN=286,10kcal FH=14,75g ZS=13,20g SZH=22,78g CK=0,30g SÓ=1,34g TZS=6,90g
Kisiskola: EN=366,59kcal FH=4,52g ZS=4,00g SZH=26,84g CK=0,37g SÓ=0,70g TZS=0,90g	Kisiskola: EN=245,08kcal FH=9,35g ZS=12,50g SZH=23,64g CK=0,67g SÓ=1,70g TZS=3,30g	Kisiskola: EN=176,50kcal FH=8,50g ZS=4,87g SZH=24,29g CK=0,30g SÓ=1,95g TZS=1,23g	Kisiskola: EN=176,29kcal FH=9,23g ZS=4,40g SZH=24,34g CK=0,37g SÓ=0,72g TZS=0,20g	Kisiskola: EN=300,50kcal FH=17,85g ZS=5,59g SZH=22,80g CK=0,30g SÓ=1,50g TZS=8,40g
Ovoda: EN=505,18kcal FH=23,77g ZS=21,24g SZH=49,49g CK=2,19g SÓ=0,50g TZS=1,42g	Ovoda: EN=436,79kcal FH=16,88g ZS=17,89g SZH=53,41g CK=8,71g SÓ=0,40g TZS=0,59g	Ovoda: EN=379,58kcal FH=16,12g ZS=17,00g SZH=51,24g CK=3,77g SÓ=1,31g TZS=1,79g	Ovoda: EN=463,88kcal FH=24,42g ZS=16,91g SZH=50,92g CK=10,34g SÓ=0,09g TZS=0,91g	Ovoda: EN=490,20kcal FH=21,40g ZS=17,05g SZH=55,74g CK=2,87g SÓ=0,69g TZS=1,78g
Iskola: EN=649,22kcal FH=29,82g ZS=28,41g SZH=62,02g CK=2,84g SÓ=0,08g TZS=1,89g	Iskola: EN=571,82kcal FH=22,21g ZS=25,00g SZH=53,16g CK=10,66g SÓ=0,08g TZS=0,88g	Iskola: EN=512,08kcal FH=21,28g ZS=22,01g SZH=73,44g CK=5,19g SÓ=1,79g TZS=2,31g	Iskola: EN=626,37kcal FH=31,88g ZS=22,00g SZH=71,79g CK=12,70g SÓ=0,48g TZS=1,16g	Iskola: EN=665,89kcal FH=27,51g ZS=28,18g SZH=68,42g CK=3,33g SÓ=1,00g TZS=2,85g
Kisiskola: EN=764,73kcal FH=33,86g ZS=33,29g SZH=74,84g CK=3,49g SÓ=1,28g TZS=2,34g	Kisiskola: EN=672,71kcal FH=25,40g ZS=29,89g SZH=75,98g CK=11,79g SÓ=1,20g TZS=1,12g	Kisiskola: EN=613,22kcal FH=25,97g ZS=28,08g SZH=61,50g CK=6,59g SÓ=2,36g TZS=2,75g	Kisiskola: EN=725,40kcal FH=35,97g ZS=26,14g SZH=67,72g CK=13,92g SÓ=0,71g TZS=1,41g	Kisiskola: EN=771,76kcal FH=31,52g ZS=31,92g SZH=61,17g CK=3,81g SÓ=1,09g TZS=3,28g
Ovoda: EN=186,00kcal FH=4,27g ZS=7,11g SZH=22,66g CK=0,27g SÓ=1,02g TZS=1,88g	Ovoda: EN=135,90kcal FH=4,27g ZS=3,98g SZH=20,81g CK=0,27g SÓ=0,69g TZS=0,88g	Ovoda: EN=225,30kcal FH=9,01g ZS=9,35g SZH=25,30g CK=0,27g SÓ=0,78g TZS=4,48g	Ovoda: EN=170,30kcal FH=6,13g ZS=6,75g SZH=21,24g CK=0,32g SÓ=1,07g TZS=1,92g	Ovoda: EN=166,40kcal FH=4,36g ZS=3,98g SZH=21,06g CK=0,27g SÓ=0,69g TZS=0,89g
Iskola: EN=201,20kcal FH=6,34g ZS=7,22g SZH=25,82g CK=0,30g SÓ=1,09g TZS=1,85g	Iskola: EN=149,50kcal FH=4,85g ZS=4,05g SZH=23,40g CK=0,30g SÓ=0,70g TZS=0,99g	Iskola: EN=226,50kcal FH=9,46g ZS=9,40g SZH=28,59g CK=6,30g SÓ=0,85g TZS=4,50g	Iskola: EN=218,30kcal FH=8,67g ZS=9,80g SZH=24,28g CK=0,38g SÓ=1,58g TZS=2,98g	Iskola: EN=190,00kcal FH=4,99g ZS=4,00g SZH=23,08g CK=0,30g SÓ=0,70g TZS=0,90g
Kisiskola: EN=282,40kcal FH=11,85g ZS=13,82g SZH=27,29g CK=0,30g SÓ=1,48g TZS=3,50g	Kisiskola: EN=150,70kcal FH=4,98g ZS=4,08g SZH=23,57g CK=0,30g SÓ=0,70g TZS=0,99g	Kisiskola: EN=236,50kcal FH=9,45g ZS=9,40g SZH=28,59g CK=6,30g SÓ=0,85g TZS=4,50g	Kisiskola: EN=236,70kcal FH=9,73g ZS=10,99g SZH=24,65g CK=0,41g SÓ=1,80g TZS=3,51g	Kisiskola: EN=190,00kcal FH=4,99g ZS=4,00g SZH=23,08g CK=0,30g SÓ=0,70g TZS=0,90g



SULL - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kertvárosi út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@sull-host.hu

Étlap név: 1300A1 Diabetesz

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só;
TZS=Telített zsír
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró;
9=Hal; 10=Ráktétlek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűrt; 15=Édesfűszer; 16=Puhatestűek
Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi OVI (www.ovi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULL-HOST Kft. (www.sull-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULL-HOST Kft. dietetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-655-3081) Rendszert 3.0

		Tízórai		Ebéd A		Uzsonna
--	--	----------------	--	---------------	--	----------------

		Tea (diabetikus) (15)*; Trappista sajt (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Zöldpaprika;		Őszibarack leves (cukormentes, tejmentes) (15)*; Sertésragu; Petrezselymes rizs;		Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Alma;
--	--	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	----------------------------------------------------------------------------------	--	-------------------------------------------------------

HÉTFŐ 2024.10.07.	Övoda: EN=293,22kcal FH=12,07g ZS=10,94g SZH=21,41g CK=0,32g SO=1,11g TZS=5,38g	Iskola: EN=280,18kcal FH=15,35g ZS=13,35g SZH=24,34g CK=0,37g SO=1,34g TZS=6,90g	Kiskola: EN=313,58kcal FH=18,07g ZS=15,68g SZH=24,99g CK=0,37g SO=1,50g TZS=8,40g	Övoda: EN=469,97kcal FH=17,82g ZS=20,19g SZH=63,69g CK=10,75g SO=0,49g TZS=1,61g	Iskola: EN=573,61kcal FH=23,67g ZS=26,64g SZH=62,64g CK=12,81g SO=0,71g TZS=2,12g	Kiskola: EN=699,27kcal FH=27,22g ZS=33,00g SZH=101,55g CK=14,86g SO=0,82g TZS=2,72g
-----------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------

KEDD 2024.10.08.	Joghurt (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	Övoda: EN=225,30kcal FH=9,01g ZS=9,35g SZH=26,30g CK=6,27g SO=0,76g TZS=4,48g	Iskola: EN=236,50kcal FH=9,45g ZS=9,40g SZH=26,55g CK=6,30g SO=0,85g TZS=4,50g	Övoda: EN=469,08kcal FH=24,40g ZS=12,51g SZH=59,21g CK=2,20g SO=0,23g TZS=0,59g	Iskola: EN=691,48kcal FH=30,45g ZS=16,67g SZH=73,17g CK=6,33g SO=0,40g TZS=0,84g	Kiskola: EN=979,98kcal FH=33,94g ZS=20,44g SZH=62,46g CK=6,34g SO=0,57g TZS=1,14g
----------------------------	---------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------

SZERDA 2024.10.09.	Tej (2)*; Körözött házi (2)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	Övoda: EN=216,99kcal FH=13,04g ZS=4,92g SZH=30,38g CK=9,51g SO=0,86g TZS=1,98g	Iskola: EN=270,93kcal FH=17,21g ZS=6,61g SZH=35,54g CK=11,98g SO=0,96g TZS=2,45g	Övoda: EN=657,80kcal FH=23,40g ZS=12,53g SZH=63,18g CK=3,16g SO=0,33g TZS=1,87g	Iskola: EN=728,62kcal FH=29,52g ZS=16,82g SZH=63,17g CK=6,99g SO=0,70g TZS=2,48g	Kiskola: EN=974,11kcal FH=33,41g ZS=35,28g SZH=102,58g CK=4,27g SO=1,18g TZS=2,98g
------------------------------	------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------

CSÜTÖRTÖK 2024.10.10.	Tea (diabetikus) (15)*; Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	Övoda: EN=147,02kcal FH=5,97g ZS=4,30g SZH=21,03g CK=0,32g SO=1,10g TZS=1,01g	Iskola: EN=172,58kcal FH=6,47g ZS=4,69g SZH=23,99g CK=0,37g SO=1,17g TZS=1,17g	Övoda: EN=422,04kcal FH=21,38g ZS=15,42g SZH=49,35g CK=1,50g SO=0,86g TZS=1,23g	Iskola: EN=600,03kcal FH=29,84g ZS=22,61g SZH=63,15g CK=2,15g SO=1,43g TZS=1,95g	Kiskola: EN=718,22kcal FH=35,97g ZS=26,11g SZH=77,13g CK=2,72g SO=1,90g TZS=2,15g
---------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------

PÉNTEK 2024.10.11.	Tej (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Övoda: EN=226,30kcal FH=10,41g ZS=7,04g SZH=20,39g CK=6,47g SO=0,83g TZS=2,68g	Iskola: EN=293,50kcal FH=12,70g ZS=7,91g SZH=26,55g CK=1,80g SO=0,96g TZS=3,15g	Övoda: EN=972,08kcal FH=18,08g ZS=14,64g SZH=58,49g CK=4,47g SO=0,13g TZS=1,19g	Iskola: EN=1294,13kcal FH=24,86g ZS=19,00g SZH=51,12g CK=4,56g SO=0,38g TZS=1,53g	Kiskola: EN=1639,37kcal FH=30,15g ZS=23,25g SZH=60,97g CK=6,80g SO=0,53g TZS=1,84g
------------------------------	------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------

KEDD 2024.10.08.	Joghurt (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	Övoda: EN=167,50kcal FH=8,61g ZS=5,38g SZH=20,81g CK=0,27g SO=1,21g TZS=0,88g	Iskola: EN=213,60kcal FH=14,06g ZS=6,05g SZH=23,40g CK=0,30g SO=1,89g TZS=0,90g	Övoda: EN=167,50kcal FH=8,61g ZS=5,38g SZH=20,81g CK=0,27g SO=1,21g TZS=0,88g	Iskola: EN=213,60kcal FH=14,06g ZS=6,05g SZH=23,40g CK=0,30g SO=1,89g TZS=0,90g	Kiskola: EN=230,70kcal FH=16,45g ZS=7,56g SZH=23,57g CK=0,30g SO=2,15g TZS=0,90g
----------------------------	---------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------

SZERDA 2024.10.09.	Tej (2)*; Körözött házi (2)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	Övoda: EN=216,99kcal FH=13,04g ZS=4,92g SZH=30,38g CK=9,51g SO=0,86g TZS=1,98g	Iskola: EN=270,93kcal FH=17,21g ZS=6,61g SZH=35,54g CK=11,98g SO=0,96g TZS=2,45g	Övoda: EN=156,30kcal FH=6,67g ZS=4,62g SZH=22,05g CK=0,27g SO=0,93g TZS=1,04g	Iskola: EN=189,50kcal FH=9,76g ZS=5,91g SZH=26,77g CK=0,30g SO=1,30g TZS=1,22g	Kiskola: EN=200,50kcal FH=11,07g ZS=6,63g SZH=26,59g CK=0,30g SO=1,45g TZS=1,30g
------------------------------	------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------

CSÜTÖRTÖK 2024.10.10.	Tea (diabetikus) (15)*; Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	Övoda: EN=422,04kcal FH=21,38g ZS=15,42g SZH=49,35g CK=1,50g SO=0,86g TZS=1,23g	Iskola: EN=600,03kcal FH=29,84g ZS=22,61g SZH=63,15g CK=2,15g SO=1,43g TZS=1,95g	Övoda: EN=204,60kcal FH=6,82g ZS=9,60g SZH=22,58g CK=0,33g SO=1,02g TZS=1,41g	Iskola: EN=218,20kcal FH=7,46g ZS=9,67g SZH=25,17g CK=0,36g SO=1,09g TZS=1,43g	Kiskola: EN=319,60kcal FH=10,17g ZS=18,80g SZH=27,11g CK=0,42g SO=1,48g TZS=2,66g
---------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------

PÉNTEK 2024.10.11.	Tej (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Zöldpaprika;	Övoda: EN=226,30kcal FH=10,41g ZS=7,04g SZH=20,39g CK=6,47g SO=0,83g TZS=2,68g	Iskola: EN=293,50kcal FH=12,70g ZS=7,91g SZH=26,55g CK=1,80g SO=0,96g TZS=3,15g	Övoda: EN=224,30kcal FH=3,92g ZS=3,95g SZH=17,30g CK=0,27g SO=0,69g TZS=0,88g	Iskola: EN=255,50kcal FH=4,35g ZS=4,00g SZH=16,55g CK=0,30g SO=0,70g TZS=0,90g	Kiskola: EN=367,50kcal FH=4,35g ZS=4,00g SZH=16,55g CK=0,30g SO=0,70g TZS=0,90g
------------------------------	------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------



SULL-HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
 6724 Szeged, Kenyérpari út 4. Tel.: +36-62-542-015. Fax: +36-62-542-016.
 E-mail: mail@sull-host.hu

Étlap név: 1300A1 Diabetesz


Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk!

Tápanyagtartalom: EN=Számitott energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SO;
 TZS=Telített zsír;

(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró;
 9=Hal; 10=Ráktétlek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfű; 15=Édesítőszer; 16=Pinhastékek

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Sull-Host Szegei ÓvI (www.ovi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULL-HOST Kft. (www.sull-host.hu) honlapján megtalálható. Szövegi tájékoztatást telefonon a SULL-HOST Kft. diétatámasztól kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Sull-Host Étkészítési Rendszer 3.0

Tízórai		Ebéd A		Uzsonna	
Tea csipkebogyó (diabetikus) (15)*; Zöldfűszeres harcsapástétom (9)*; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*;		Rizsleves; Sült virsli sertés 'diéta'; Szárzababfőzelék tej-, liszt-, cukormentes;		Kefir (2)*; Bebo margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes' (1)*; Zöldpaprika;	
Tej (2)*; Házi pulykahúskrém; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Uborka;		Csontleves; Mustáros sertésszelet (diéta) (11)*; Párolt zöldségek inyenc (5)*; Párolt rizs;		Dzsem (diabetikus); Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	
Tea csipkebogyó (diabetikus) (15)*; Trappista sajt (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Uborka;		Lebbencs leves; Sült csirkerecomb; Finomfőzelék cukormentes (2, 15)*;		Csirkemájkrém 30g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	
Tej (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Zöldpaprika;		Szilvaleves (diabetikus) (2, 15)*; Sült hal kukoricadarával (9)*; Tört burgonya; Uborkasaláta 'Cukormentes' (15)*;		Petrezselymes túrókrém (2)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Uborka;	
Tea (diabetikus) (15)*; Zala Kométa; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;		Zöldborsó leves 'teji-, cukor-, lisztmentes'; Milánói makaróni 'Cukormentes'; Sajtszórat (2)*; Alma;		Poharas tej (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Zöldpaprika;	
<p>Étlap változtatás jogát fenntartjuk!</p> <p>Jó étvágyat kívánunk</p>  <p>SULL-HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.</p> <p>6724 Szeged, Kenyérvári út. 4. Tel.: +36-62-542-015. Fax: +36-62-542-015</p> <p>E-mail: mail@sull-host.hu</p>		<p>Étlap név:</p> <p>1300A1 Diabetesz</p>		<p>Sull-Host</p> <p>Étkeztetési Rendszer 3.0</p>	
<p>Tapanyagtartalom: EN=Szánított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;</p> <p>TZS=Telített zsír.</p> <p>Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi OVI (www.ovi.szegedvaros.hu), NCSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULL-HOST Kft. (www.sull-host.hu) honlapján megtalálható. Szobeli tájékoztatást telefonon a SULL-HOST Kft. diétetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)</p>					
<p>(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; mandula, pisztácia; 8=Földmogyoró; 9=Hal; 10=Rákítékek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillogfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek</p>					

	Tízórai		Ebéd A		Uzsonna	
HÉTFŐ 2024.10.21.	Tej (2)*, Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;		Frankfurti leves liszt-,tejmentes; Sajtos tészta (diabetikus) (2)*; Alma;		Pápai sonka (diéta); Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Uborka;	
KEDD 2024.10.22.	Tea (diabetikus) (15)*; Trappista sajt (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;		Paradicsom leves 'Cukormentes' (5, 15)*; Rakott brokkoli kölessel tejmentes; Alma;		Tefjölös túró (házi) (2)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Zöldpaprika;	
SZERDA 2024.10.23.	Tea csipkebogyó (diabetikus) (15)*; Csirkemájkrém 30g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;		Burgonyaleves (tejmentes); Sült csirkecomb; Alma mártás tejmentes 'cukormentes' (15)*; Pírtott kukoricadara;		Joghurt (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	
CSÜTÖRTÖK 2024.10.24.	Kefir (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;		Gomba krémleves tej-,lisztmentes; Sertés flekken; Kukoricás rizs; Uborkasaláta 'Cukormentes' (15)*;		Toast sonkás felvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	
PÉNTEK 2024.10.25.						

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULL - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyérvári út 4. Tel: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-015
E-mail: mail@sull-host.hu

Étlap név: 1300A1 Diabetesz

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=Só;
TZS=Telített zsír;
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Sója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rákételek; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csalégtűrt; 15=Édesítőszer; 16=Puhítósútk
Szegelei OVI (www.ovi.segedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULL-HOST Kft. (www.sull-host.hu) honlapján megtalálható. Szobeli tájékoztatást telefonon a SULL-HOST Kft. diétetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Sull-Host
Élkeztetési
Rendszer 3.0

	Tízórai		Ebéd A		Uzsonna	
	Tej (2)*; Zöldfűszeres harcsapástétom (9)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;		Tárkonyos csirkereguleves 'tejmentes'; Gránátos kocka; Alma;		Taurus Király szalámi; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Zöldpaprika;	
HÉTFŐ 2024.10.28.	Övoda: EN=289,100kcal FH=12,72g ZS=12,67g SZH=31,21g CK=9,53g SO=1,12g Tzs=3,21g	Iskola: EN=322,20kcal FH=14,71g ZS=13,37g SZH=35,85g CK=11,86g SO=1,34g Tzs=3,68g	Övoda: EN=487,38kcal FH=15,98g ZS=12,63g SZH=37,46g CK=12,19g SO=0,58g Tzs=0,92g	Iskola: EN=647,80kcal FH=19,86g ZS=17,31g SZH=49,27g CK=16,99g SO=0,69g Tzs=1,34g	Övoda: EN=209,10kcal FH=6,96g ZS=10,70g SZH=21,39g CK=0,20g SO=0,10g Tzs=0,65g	Iskola: EN=271,50kcal FH=9,47g ZS=15,24g SZH=24,30g CK=0,35g SO=0,14g Tzs=0,53g
	Tea (diabetikus) (15)*; Körözött házi (2)*; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*; Uborka;		Csontleves; Vagdalt sertés/tojás-'lisztmentes'; Paradicsomos káposzta cukormentes (5, 15)*;		Csirkemájkrém 30g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	
KEDD 2024.10.29.	Övoda: EN=133,27kcal FH=7,14g ZS=1,85g SZH=21,70g CK=0,36g SO=0,08g Tzs=0,18g	Iskola: EN=168,01kcal FH=9,96g ZS=2,91g SZH=24,96g CK=0,46g SO=0,03g Tzs=0,20g	Övoda: EN=385,51kcal FH=16,10g ZS=21,21g SZH=30,59g CK=4,40g SO=0,17g Tzs=0,71g	Iskola: EN=517,20kcal FH=21,16g ZS=28,58g SZH=39,72g CK=5,46g SO=0,44g Tzs=0,99g	Övoda: EN=180,00kcal FH=9,30g ZS=7,07g SZH=21,77g CK=0,27g SO=1,02g Tzs=1,83g	Iskola: EN=191,20kcal FH=7,74g ZS=7,07g SZH=24,02g CK=0,30g SO=1,09g Tzs=1,85g
	Tea csipkebogyó (diabetikus) (15)*; Toast sonkás félvágott (diéta); Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;		Zöldsegleves 'tej-, cukormentes'; Csirkepaprikás; Pirított tarhonya 'lisztmentes'; Uborkasaláta 'Cukormentes' (15)*;		Joghurt (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	
SZERDA 2024.10.30.	Övoda: EN=146,30kcal FH=6,97g ZS=4,30g SZH=20,97g CK=0,27g SO=1,13g Tzs=1,01g	Iskola: EN=174,60kcal FH=8,47g ZS=4,89g SZH=23,90g CK=0,30g SO=1,10g Tzs=1,17g	Övoda: EN=482,50kcal FH=21,85g ZS=17,28g SZH=37,97g CK=2,41g SO=0,66g Tzs=1,28g	Iskola: EN=637,21kcal FH=27,70g ZS=23,47g SZH=46,24g CK=3,04g SO=0,80g Tzs=1,88g	Övoda: EN=226,50kcal FH=9,01g ZS=9,38g SZH=26,30g CK=0,27g SO=0,78g Tzs=1,44g	Iskola: EN=256,60kcal FH=9,48g ZS=9,40g SZH=28,55g CK=0,30g SO=0,85g Tzs=1,50g
	Tea (diabetikus) (15)*; Trappista sajt (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;		Szilvaleves (diabetikus) (2, 15)*; Paprikás sült hal (9)*; Rizibizi;		Zala Kométa; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	
CSÜTÖRTÖK 2024.10.31.	Övoda: EN=227,22kcal FH=11,71g ZS=10,85g SZH=20,51g CK=0,32g SO=1,11g Tzs=5,38g	Iskola: EN=270,18kcal FH=14,17g ZS=13,20g SZH=22,84g CK=0,37g SO=1,34g Tzs=6,90g	Övoda: EN=327,76kcal FH=15,22g ZS=10,73g SZH=32,76g CK=1,81g SO=1,12g Tzs=1,04g	Iskola: EN=441,63kcal FH=20,17g ZS=13,90g SZH=37,39g CK=10,09g SO=1,57g Tzs=1,86g	Övoda: EN=170,90kcal FH=6,51g ZS=6,98g SZH=20,59g CK=0,31g SO=0,99g Tzs=1,96g	Iskola: EN=220,70kcal FH=9,56g ZS=10,00g SZH=23,18g CK=0,36g SO=1,36g Tzs=3,06g
	Kefir (2)*; Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;		Brokkoli krémleves 'Tej-, lisztmentes'; Almás csirkecomb 'tejmentes'; Burgonyapüré natur;		Dzsem (diabetikus); Bebo margarin 10g; Teljes kiőrlésű kenyér (1)*;	
PÉNTEK 2024.11.01.	Övoda: EN=222,30kcal FH=8,71g ZS=9,20g SZH=26,00g CK=6,97g SO=0,78g Tzs=4,33g	Iskola: EN=233,50kcal FH=9,15g ZS=9,25g SZH=28,25g CK=6,00g SO=0,89g Tzs=4,35g	Övoda: EN=479,05kcal FH=26,31g ZS=10,45g SZH=64,27g CK=6,06g SO=0,44g Tzs=0,44g	Iskola: EN=609,84kcal FH=33,23g ZS=13,94g SZH=82,08g CK=7,70g SO=0,78g Tzs=0,65g	Övoda: EN=244,30kcal FH=4,35g ZS=3,95g SZH=47,30g CK=0,27g SO=0,69g Tzs=0,88g	Iskola: EN=255,50kcal FH=4,35g ZS=4,09g SZH=49,55g CK=0,30g SO=0,70g Tzs=0,90g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULL - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.
6724 Szeged, Kenyértérfári út 4. Tel: +36-62-542-015. Fax: +36-62-542-016
E-mail: mail@sull-host.hu

Étlap név: 1300A1 Diabetessz

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SO=SO₂;
TZS=Telített zsír;
(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék, mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró;
9=Hal; 10=Rakfélék; 11=Mustár; 12=Szezám; 13-Kén-dioxid; 14=Csilagfürt; 15=Édesítőszer; 16=Puhatestűek
SULL-HOST Kft. diétetikusától kérhet az alábbi telefonszámon +36-30-535-3081) Rendszert 3.0

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 1300A1 Diabetesz

Időszak: 2024.10.01.-től 2024.10.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Alma Összetétel: Alma 'Idared'	21,70kcal	0,28g	0,00g	4,90g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma Összetétel: Alma 'Idared'	34,10kcal	0,44g	0,00g	7,70g	0,00g	0,00g	0,00g
Alma mártás tejmentes 'cukormentes' Összetétel: Citrom, Étolaj 'napraforgó', Fagy. alma, Fahéj, Folyékony édesítőszer, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	104,99kcal	1,09g	2,05g	19,31g	12,10g	0,03g	0,20g
Almaleves (liszt-, tej-, cukormentes) Összetétel: Citrom, Fagy. alma, Fahéj, Folyékony édesítőszer, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	63,78kcal	0,72g	0,15g	13,93g	9,90g	0,03g	0,00g
Bakonyi sertéstokány Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Fokhagyma, Füstölt szalonna, Őrölt fekete bors, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	144,19kcal	13,69g	7,88g	3,78g	0,46g	0,22g	0,67g
Baromfi párizsi (diéta) Összetétel: Allergén mentes Csirkejó Baromfi Rúd	40,20kcal	2,00g	3,40g	0,40g	0,12g	0,40g	1,20g
Bazsalikom csirkeragu Összetétel: Bazsalikom, Étolaj 'napraforgó', Felső csirkecomb filé, Só 'jódozott', Vöröshagyma	136,00kcal	16,81g	6,93g	0,94g	0,21g	0,03g	0,30g
Bebo margarin 10g Összetétel: Bebo mini margarin	31,50kcal	0,00g	3,50g	0,00g	0,00g	0,00g	0,70g
Brassói aprópecsenye Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	150,92kcal	16,93g	8,33g	1,21g	0,34g	0,06g	0,20g
Brassói aprópecsenye csirkehús Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Vöröshagyma	129,32kcal	16,85g	6,01g	1,29g	0,34g	0,06g	0,20g
Bugaci sertésragu Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Füstölt szalonna, Köménymag, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	145,25kcal	13,20g	8,24g	3,72g	0,51g	0,25g	0,82g
Burgonyafőzelék 'tejmentes' Összetétel: Babérlevél, Bioecet, Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	226,32kcal	5,30g	2,50g	41,99g	0,13g	0,15g	0,20g
Burgonyaleves (tejmentes) Összetétel: Babérlevél, Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Köménymag, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	110,30kcal	2,62g	2,22g	18,63g	0,98g	0,04g	0,22g
Burgonyapüré natur Összetétel: Burgonya, Rizsital, Só 'jódozott'	200,00kcal	5,20g	0,80g	39,20g	0,00g	0,03g	0,00g
Csibevagdalt 'tej-, tojásmentes' Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	131,52kcal	11,07g	7,27g	4,61g	0,21g	0,01g	0,50g
Csirke pizza szelet Hyza Összetétel: Csirke pizza szelet Hyza	18,00kcal	2,40g	0,58g	0,86g	0,00g	0,30g	0,16g
Csirkemájkrém 30g Összetétel: Csirke májaskrém 30g	79,20kcal	3,39g	6,57g	1,47g	0,00g	0,39g	1,65g
Csirkemájkrém 50g Összetétel: Csirke májaskrém 50g	132,00kcal	5,65g	10,95g	2,45g	0,00g	0,65g	2,75g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 1300A1 Diabetesz

Időszak: 2024.10.01.-től 2024.10.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Csirkepaprikás Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Felső csirkecomb filé, Köménymag, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Vöröshagyma	146,86kcal	16,89g	7,89g	1,31g	0,34g	0,06g	0,41g
Csirkepörkölt Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamín paprika, Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Köménymag, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Vöröshagyma	186,09kcal	17,14g	11,63g	2,30g	0,68g	0,06g	0,82g
Csontleves Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kacsa tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Sertés csont, Só 'jódozott', Vöröshagyma	60,41kcal	1,04g	2,11g	9,16g	1,10g	0,04g	0,22g
Dzsem (diabetikus) Összetétel: Diabetikus dzsem	112,00kcal	0,00g	0,00g	27,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Finomfőzelék cukormentes Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Polysweet, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tej '1,5%'	170,00kcal	7,31g	3,62g	25,09g	8,04g	0,34g	0,63g
Főtt burgonya Összetétel: Burgonya, Só 'jódozott'	94,00kcal	2,50g	0,30g	18,40g	0,00g	0,03g	0,00g
Frankfurti leves liszt-tejmentes Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kelkáposzta, Köménymag, Majoranna, Őrölt fekete bors, Rizsliszt, Só 'jódozott', Virsli, Vöröshagyma	151,21kcal	5,46g	8,44g	12,71g	0,56g	0,82g	2,70g
Gomba krémleves tej-, lisztmentes Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Fagy. gyökér, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	71,01kcal	2,39g	2,24g	10,19g	0,27g	0,08g	0,22g
Gombás sertésragu Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Őrölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	135,88kcal	13,22g	8,57g	0,81g	0,25g	0,30g	0,40g
Gránátos kocka Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fodros nagykocka tészta, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Vöröshagyma	337,36kcal	4,36g	7,90g	60,19g	0,42g	0,30g	0,71g
Házi pulykahúskrém Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Liga margarin, Pulykacomb felső filé, Só 'jódozott'	69,38kcal	4,29g	5,68g	0,13g	0,05g	0,09g	0,80g
Hentes sertésragu 'lisztmentes' Összetétel: Csemege uborka, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Füstölt szalonna, Őrölt fekete bors, Pápai sonka, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	142,96kcal	15,31g	7,25g	3,19g	0,32g	0,50g	0,41g
Húsgombóc sült tojásmént. Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Rizs 'A', Sertés lapocka, Só 'jódozott', Vöröshagyma	199,76kcal	9,74g	13,84g	12,28g	0,13g	0,03g	0,20g
Húsos tészta Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Sertés lapocka, Só 'jódozott', Spagetti tészta, Vöröshagyma	420,14kcal	12,97g	19,23g	46,94g	0,25g	0,45g	0,40g
Joghurt Összetétel: Natúr joghurt	93,00kcal	5,10g	5,40g	6,00g	6,00g	0,15g	3,60g
Káposzta saláta 'Cukormentes' Összetétel: Bioecet, Fejes káposzta, Folyékony édesítőszer, Köménymag, Só 'jódozott'	25,84kcal	1,30g	0,17g	4,69g	0,00g	0,03g	0,01g
Karalábé leves Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. sárgarépa, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	59,78kcal	1,57g	1,24g	10,19g	3,54g	0,24g	0,13g
Kefir Összetétel: Kefir	90,00kcal	4,80g	5,25g	5,70g	5,70g	0,15g	3,45g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 1300A1 Diabetesz

Időszak: 2024.10.01.-től 2024.10.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Kenyér 'Adalékmentes' Összetétel: Adalékmentes kenyér	100,40kcal	2,96g	0,32g	20,80g	0,08g	0,56g	0,16g
Kockasajt Összetétel: Kockasajt natúr	46,50kcal	1,60g	3,50g	2,13g	0,00g	0,62g	2,25g
Köles párolt zöldséggel Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. inyenc zöldség keverék, Fagy. pritamin paprika, Köles, Liga margarin 70%, Órölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	264,07kcal	6,89g	9,83g	36,06g	0,23g	0,03g	0,60g
Köményes pulykasült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Köménymag, Órölt fekete bors, Pulykacomb felső filé, Só 'jódozott', Vöröshagyma	165,83kcal	17,01g	10,13g	0,68g	0,13g	0,30g	0,30g
Körözött 'házi' Összetétel: Csemege paprika, Félzsíros tehéntúró, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	28,15kcal	2,93g	1,37g	0,84g	0,04g	0,03g	0,00g
Kukoricás rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. kukorica, Órölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	172,70kcal	4,60g	5,76g	36,89g	0,83g	0,03g	0,64g
Lebbencs leves Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fodros nagykocka tészta, Fokhagyma, Füstölt szalonna, Órölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	105,78kcal	2,14g	2,99g	16,53g	0,89g	0,23g	0,53g
Mandarin Összetétel: Mandarin	27,00kcal	0,42g	0,00g	5,88g	0,00g	0,00g	0,00g
Milánói makaróni 'Cukormentes' Összetétel: Bazsalikom, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gomba, Fokhagyma, Oregánó, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Spagetti tészta, Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	433,54kcal	14,84g	18,51g	50,00g	2,98g	0,18g	0,33g
Mustáros sertésszelet (diéta) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Mustár, Órölt fekete bors, Rizsliszt, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	207,16kcal	17,35g	13,26g	3,65g	0,34g	0,01g	0,70g
Natúr sertésszelet Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Rizsliszt, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	201,51kcal	17,23g	12,06g	5,05g	0,21g	0,30g	0,60g
Natúr sertésszelet 'lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	181,33kcal	16,83g	12,00g	0,60g	0,13g	0,30g	0,60g
Orsó tészta Összetétel: Étolaj 'napraforgó', OrsóTészta, Só 'jódozott'	224,18kcal	2,40g	3,04g	46,20g	0,00g	0,15g	0,20g
Őszibarack leves (cukormentes, tejmentes) Összetétel: Fagy. őszibarack, Fahéj, Folyékony édesítőszer, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg	63,68kcal	1,15g	0,39g	14,20g	9,90g	0,04g	0,00g
Pápai sonka (diéta) Összetétel: Pápai sonka	32,00kcal	4,60g	1,40g	0,00g	0,00g	0,58g	0,00g
Paprikás burgonya sertéshússal Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Köménymag, Órölt fekete bors, Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	411,93kcal	22,17g	16,35g	39,23g	0,76g	0,15g	1,02g
Paprikás sült hal Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Órölt fekete bors, Pangasius halfilé, Rizsliszt, Só 'jódozott'	102,51kcal	9,45g	4,20g	6,48g	0,00g	0,90g	0,41g
Paradicsom leves 'Cukormentes' Összetétel: Betű tészta, Csemege paprika, Fagy. zeller, Folyékony édesítőszer, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	57,95kcal	1,84g	0,34g	11,73g	2,48g	0,06g	0,03g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 1300A1 Diabetesz

Időszak: 2024.10.01.-től 2024.10.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Paradicsom mártás 'Cukormentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zeller, Folyékony édesítőszer, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	83,25kcal	3,03g	2,28g	12,54g	5,04g	0,10g	0,26g
Paradicsomos harcsapástétom Összetétel: Paradicsomos harcsapástétom	100,80kcal	2,67g	9,15g	1,89g	0,06g	0,39g	1,23g
Paradicsomos káposzta cukormentes Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zeller, Fejes káposzta, Folyékony édesítőszer, Köménymag, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tartósítószermentes sűrített paradicsom, Vöröshagyma	103,56kcal	3,87g	2,36g	16,61g	2,97g	0,07g	0,24g
Párolt rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	204,74kcal	3,85g	7,54g	47,56g	0,09g	0,09g	0,80g
Párolt rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	121,15kcal	2,56g	3,34g	31,67g	0,04g	0,06g	0,35g
Párolt zöldségek inyenc Összetétel: Fagy. inyenc zöldség keverék, Liga margarin kocka, Só 'jódozott'	73,66kcal	3,60g	1,60g	10,80g	0,00g	0,06g	0,00g
Petrezselymes burgonya Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott'	254,64kcal	5,02g	7,96g	36,82g	0,00g	0,15g	0,80g
Petrezselymes rizs Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	240,52kcal	3,93g	11,23g	48,13g	0,34g	0,15g	1,20g
Petrezselymes túrókrém Összetétel: Félzsíros tehéntúró, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tejföl '12%'	24,56kcal	2,27g	1,35g	0,65g	0,00g	0,01g	0,00g
Pírtott kukoricadara Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Kukoricadara, Só 'jódozott'	120,74kcal	2,00g	6,12g	14,00g	0,00g	0,06g	0,60g
Pírtott tarhonya 'lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott', Tarhonya, Vöröshagyma	258,53kcal	2,43g	6,72g	46,48g	0,13g	0,30g	0,60g
Poharas tej Összetétel: Poharas tej	124,00kcal	6,80g	5,60g	10,60g	0,00g	0,00g	0,00g
Pulykaragu Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. pritamin paprika, Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Pulykacomb felső filé, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	170,57kcal	17,33g	9,24g	3,54g	0,44g	0,15g	0,21g
Rakott brokkoli kölessel tejmentes Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Fagy. brokkoli, Fagy. pritamin paprika, Fokhagyma, Köles, Köménymag, Liga margarin 70%, Rizsital, Rizsliszt, Sertés comb, Só 'jódozott', Só 'jódozott, főzővíz', Vöröshagyma	335,58kcal	20,33g	11,93g	32,45g	2,85g	0,37g	0,57g
Rizi-bizi Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldborsó, Őrölt fekete bors, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	173,87kcal	4,86g	5,80g	36,57g	2,09g	0,31g	0,63g
Rizshús 'sertés' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Rizs 'A', Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	218,76kcal	14,58g	10,48g	24,49g	0,25g	0,45g	0,60g
Rizsleves Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Rizs 'A', Só 'jódozott', Vöröshagyma	48,66kcal	1,44g	1,14g	9,81g	1,39g	0,06g	0,13g
Rostonhal zöldfűszeres Összetétel: Bazsalikom, Étolaj 'napraforgó', Kukoricaliszt, Oregánó, Őrölt fekete bors, Pangasius halfilé, Só 'jódozott'	143,56kcal	9,39g	9,80g	4,31g	0,00g	0,90g	1,00g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 1300A1 Diabetesz

Időszak: 2024.10.01.-től 2024.10.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Sajtos tészta (diabetikus) Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott', Széles metélt tészta, Tejföl '12%', Trappista sajt	329,20kcal	9,14g	11,47g	46,61g	0,00g	0,43g	4,15g
Sajtos-tejfőlös tészta Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott', Széles metélt tészta, Tejföl '12%', Trappista sajt	347,66kcal	9,58g	13,03g	47,13g	0,00g	0,44g	4,15g
Sajtszórát Összetétel: Trappista sajt	47,10kcal	3,90g	3,45g	0,08g	0,00g	0,24g	2,25g
Sertés flekken Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Rizsliszt, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	189,93kcal	17,44g	10,28g	5,84g	0,42g	0,15g	0,41g
Sertés flekken 'lisztmentes' Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Rizsliszt, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	199,26kcal	17,62g	10,31g	7,89g	0,42g	0,30g	0,41g
Sertés sült Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Sertés karaj, Só 'jódozott', Vöröshagyma	140,02kcal	16,84g	7,40g	0,62g	0,13g	0,01g	0,10g
Sertésragu Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Sertés comb, Só 'jódozott', Vöröshagyma	135,72kcal	12,73g	8,55g	1,36g	0,51g	0,30g	0,41g
Sült csirkecomb Összetétel: Csontos felső csirkecomb, Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott'	152,58kcal	16,00g	7,04g	0,50g	0,00g	0,01g	0,20g
Sült hal kukoricadarával Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Kukoricadara, Őrölt fekete bors, Pangasius halfilé, Só 'jódozott'	100,44kcal	9,60g	4,32g	5,61g	0,00g	0,85g	0,40g
Sült virsli sertés 'diéta' Összetétel: Virsli	144,00kcal	6,60g	12,60g	1,02g	0,06g	1,32g	4,98g
Szárazbabfőzelék tej-,liszt-, cukormentes Összetétel: Babérlevél, Bioecet, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szárazbab, Vöröshagyma	223,93kcal	11,60g	3,35g	35,56g	0,08g	0,15g	0,30g
Szarvacska tészta gluténment. Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Só 'jódozott', Szarvacska tészta	249,05kcal	2,40g	5,80g	46,20g	0,00g	0,15g	0,50g
Szilvaleves (diabetikus) Összetétel: Fagy. szilva, Fahéj, Folyékony édesítőszer, Rizsliszt, Só 'jódozott', Szegfűszeg, Tejföl '12%'	51,38kcal	0,91g	0,72g	9,72g	5,22g	0,03g	0,00g
Tarhonyaleves (burgonyamentes) Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fokhagyma, Kömény, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Tarhonya, Vöröshagyma	71,50kcal	1,22g	2,20g	11,43g	1,02g	0,18g	0,22g
Tárkonyos csirke raguleves 'tejmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Felső csirkecomb filé, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Tárkony, Vöröshagyma	115,90kcal	11,19g	4,63g	6,81g	0,78g	0,26g	0,21g
Taurus Király szalámi Összetétel: Király szalámi	70,80kcal	2,72g	6,66g	0,15g	0,03g	0,47g	2,78g
Taurus zöldses felvágott (allergénmentes) Összetétel: Allergén mentes zöldses felvágott	34,40kcal	1,91g	2,77g	0,43g	0,05g	0,44g	1,04g
Tavaszeleves 'lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. karalábé, Fagy. karfiol, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	96,82kcal	2,56g	4,93g	10,01g	2,46g	0,09g	0,53g

Étlap melléklet

Az "Étlap melléklet"-en szereplő információ tájékoztató jellegű információ!

Étlap: 1300A1 Diabetesz

Időszak: 2024.10.01.-től 2024.10.31.-ig

Étel név , összetevők	Energia	Fehérje	Zsír	Szénhidrát	Cukor	Só	Telített zsír
Tea (diabetikus) Összetétel: Citromlé 40%, Folyékony édesítőszer, Teafű	0,72kcal	0,00g	0,00g	0,06g	0,05g	0,00g	0,00g
Tea csipkebogyó (diabetikus) Összetétel: Folyékony édesítőszer, Tea filteres	0,00kcal	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g	0,00g
Tej Összetétel: Tej '1,5%'	88,00kcal	6,20g	3,00g	9,20g	9,20g	0,20g	1,80g
Tejberizs (diabetikus) Összetétel: Folyékony édesítőszer, Rizs 'A', Só 'jódozott', Tej '1,5%'	179,60kcal	8,75g	3,12g	40,76g	9,20g	0,23g	1,80g
Tejfölös túró (házi) Összetétel: Félzsíros tehéntúró, Só 'jódozott', Tejföl '12%'	24,50kcal	2,27g	1,35g	0,65g	0,00g	0,01g	0,00g
Teljes kiörlésű kenyér Összetétel: Teljes kiörlésű kenyér	100,80kcal	3,92g	0,45g	20,30g	0,27g	0,63g	0,18g
Toast sonkás felvágott (diéta) Összetétel: Allergén mentes Toast sonkás szelet	14,00kcal	2,06g	0,35g	0,67g	0,00g	0,50g	0,13g
Tört burgonya Összetétel: Burgonya, Étolaj 'napraforgó', Őrölt fekete bors, Só 'jódozott', Vöröshagyma	238,67kcal	5,03g	6,12g	37,01g	0,09g	0,30g	0,60g
Trappista sajt Összetétel: Trappista sajt	94,20kcal	7,80g	6,90g	0,15g	0,00g	0,48g	4,50g
Uborka Összetétel: Kígyó uborka	3,60kcal	0,30g	0,03g	0,51g	0,00g	0,00g	0,00g
Uborkasaláta 'Cukormentes' Összetétel: Bioecet, Folyékony édesítőszer, Kígyó uborka, Só 'jódozott'	8,49kcal	0,70g	0,07g	1,19g	0,00g	0,15g	0,00g
Vagdalt (diabetikus) Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Vöröshagyma	217,40kcal	11,18g	16,28g	4,83g	0,34g	0,15g	0,21g
Vagdalt sertés(tojás-,lisztmentes) Összetétel: Burgonya, Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fokhagyma, Őrölt fekete bors, Sertés lapocka, Só 'jódozott', Vöröshagyma	221,55kcal	11,18g	16,74g	4,83g	0,34g	0,06g	0,26g
Zala Kométa Összetétel: Zala felvágott	38,60kcal	2,60g	3,00g	0,30g	0,04g	0,33g	1,08g
Zellerkrémleves 'tejmentes' Összetétel: Betű tészta, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zeller, Őrölt fekete bors, Rizsital, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	62,13kcal	1,87g	1,43g	10,36g	1,68g	0,10g	0,16g
Zöldbab leves Összetétel: Csemege paprika, Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldbab, Fokhagyma, Kiskocka tészta, Petrezselyem zöld, Rizsliszt, Só 'jódozott', Vöröshagyma	90,30kcal	3,18g	1,45g	15,19g	2,41g	0,19g	0,16g
Zöldbabfőzelék (tejfölös,cukormentes) Összetétel: Bioecet, Étolaj 'napraforgó', Fagy. zöldbab, Fokhagyma, Rizsliszt, Só 'jódozott', Tejföl '12%', Vöröshagyma	130,27kcal	4,39g	5,15g	15,25g	3,28g	0,07g	0,47g
Zöldborsó leves 'tej-, cukor-, lisztmentes' Összetétel: Étolaj 'napraforgó', Fagy. gyökér, Fagy. sárgarépa, Fagy. zöldborsó, Kiskocka tészta, Őrölt fekete bors, Petrezselyem zöld, Só 'jódozott', Vöröshagyma	75,17kcal	3,19g	1,31g	12,08g	2,98g	0,05g	0,15g

